



ふるべーとこぶくちゃん



緊急事態宣言発令中

感染防止対策をお願いします



生活などの相談は私たちへ 悩みを話してみませんか

生活や仕事、お金のことなど、誰にも相談できず、一人で悩みを抱えていますか。
コミュニティソーシャルワーカー(CSW)は、その悩みを一緒に分かち合って、これからの生き方について寄り添って考えていきます。
まずは、悩みごとを私たちに話してみませんか。

安心して話せる場所づくりを目指して

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)は、生活する上での悩みや不安など、どこに相談したらいいかわからないことを一緒に考えて、解決に向けた支援を行う、地域の身近な相談員です。
また、個別の相談から地域の課題を見つけ、地域の皆さんや関係機関と一緒に考えながら、解決に向けて支援する役割なども担っています。

例えば・・・ こんな悩み、抱えていませんか

子どもがひきこもりで、将来がとても不安。
どうしたらいいかわからない

新型コロナウイルス感染症の影響で失業してしまい、仕事が見つからず、経済的に生活が苦しい

地域の居場所づくりに関わりたいが、どこに相談したらいいかわからない

相談できる相手がいなくて不安な毎日を過ごしている

ひきこもりだったが働きたい。まず、何から始めたらいいかわからない



コミュニティソーシャルワーカー(CSW)の上原哲子さんにお話を伺いました

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)の活動範囲は広く、どのようなことを行っているのか、想像しづらいかもしれません。例えば、相談に対する支援では、こんな事例がありました。



上原哲子さん

伴走しながら応援し、社会参加を後押しする

学校卒業後、就職活動がうまくいかず、働きたくても誰にも相談できず、ひきこもりになってしまった方から相談を受けました。そこで、まずは社会とのつながりを作るために、地域の子どもや保護者に食事を提供する子ども食堂で、手伝いを経験できるように支援して、社会に出ていく後押しをさせていただきました。その結果、就労につなげることができました。

相談者に寄り添って考えていく

相談者の抱えている悩みはさまざまです。私たちは、相談者に寄り添いながら、生きる力が高まるような生き方を考え、コーディネートしていきたいと考えています。そのために、さまざまな関係団体とつながりをつくること、相談者の方と信頼関係を構築することを大切にしています。
個別の相談への対応のほか、同じ悩みを抱えている人同士が安心して情報共有できる場として、ひきこもりの子どもを持つ家族同士がつながる会の立ち上げ支援などもしています。
コミュニティソーシャルワーカー(CSW)が、人と人をつないでみんなを元気にするツールになればと考えています。抱えている悩みを私たちと一緒に考えてみることで、何か新しい発見や解決策が見つかるかもしれません。



こだいら生活相談支援センターの皆さん

こだいら生活相談支援センター

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)への相談は、こだいら生活相談支援センターへご連絡ください。こだいら生活相談支援センターには、ほかに、生活や仕事、家計に関するさまざまな悩みをお受けする相談員が常駐しています。相談を受けて、活用できる制度や事業などの案内や、関係機関の紹介などをします。外出が難しい方は、電子メールや電話での相談、また、要望があれば自宅までお伺いすることもできます。ぜひ、お気軽にご相談ください。

相談方法

事前に、電話で相談日の予約をしてください。

とき 月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 午後4時まで受付
ところ 福祉会館4階(学園東町1-19-13)
問合せ こだいら生活相談支援センター
☎042(349)0151、✉sscenter@syakaifuku.shi.kodaira.tokyo.jp





家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊した場合、翌年度からその分の家屋の固定資産税・都市計画税がからなくなりません。現地確認をしますので、次の3点をご連絡ください(すでに滅失登記をされている場合は連絡不要です)。

- ▽家屋の所在地番(住居表示の住所)
- ▽家屋の所有者の氏名
- ▽取り壊し日

※取り壊した家屋が登記されている場合は、建物滅失登記の手続きも必要です。詳しくは、東京法務局田無

公共施設マネジメント推進委員会

委員 決まる

小平市公共施設マネジメント推進委員会の委員が、次のおり決まりました(敬称略、五十音順)。

委員は、公共施設マネジメント推進計画の進捗管理などに意見をします。任期は、令和5年7月31日までです。

- ▽風間芳夫、金子通子、木村俊介、倉斗綾子、齋藤啓子、讃岐亮、中島あゆみ
- 問合せ 公共施設マネジメント課 ☎042(346)9557

第二次教育振興基本計画検討委員会

委員を募集

教育振興基本計画は、今後10年間で市の教育が目指すべき方向性を示すものです。委員は、(仮称)第二次教育振興基本計画の策定を検討します。

- ▽応募資格 市内在住の方
- ▽他の審議会などの公募委員は応募できません。
- ▽募集人数 5人以内
- ▽任期 令和5年3月31日まで(会議は全5回程度、平日の昼間に開催を予定)

出張所 ☎042(461)1130へお問い合わせください。

問合せ 税務課 ☎042(346)9525

固定資産税・都市計画税

家屋調査にご協力を

市では、令和3年1月2日以降に新築・増築された家屋の調査をします。これは、令和4年度から新たに固定資産税・都市計画税を課税するにあたり、その基となる評価額を算出するため、家屋に使用されている資材や仕上げなどを部屋ごとに確認するものです。

対象の家屋の所有者には、個別に

土地の現況調査にご協力を

市では、8月から10月にかけて、土地の現況調査をします。これは、固定資産税・都市計画税を課税するにあたり、土地の利用状況などを確認するために実施するものです。

期間中、必要に応じて利用状況などをお聞きすることや、敷地への立ち入りをする場合があります。ご協

力をお願いします。

※調査時、職員は徴税吏員証を携帯しています。

問合せ 税務課 ☎042(346)9524

震災対策用の井戸を募集

市では、大地震などの災害で水道水の供給が困難になった場合に、市民の生活用水を確保するため、震災対策用井戸として現在百3か所を指定しています。

震災対策用井戸として指定された場合は、市が修理に要する費用の一部を予算の範囲内で補助するほか、年に1回水質検査を無料で実施します。所有の井戸の登録にご協力をお願いします。

※水質検査は12月ごろを予定しています。

審議会などの日程

傍聴する方は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用してください。また、自宅で検温し、体調不良の方は傍聴をお控えください。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットで傍聴はできません。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)または小平市ホームページでご覧になれます。

◆社会教育委員の会議(WEB会議) とき 8月19日(木) 午前9時30分から

を明記のうえ、百20円切手を貼った返信用封筒(角型2号)を同封して、問合せ先へ請求してください。

申込み 8月20日(金)まで(消印有効)に、提出書類を問合せ先へ持参または送付

※提出書類など、詳しくは採用試験要項をご覧ください。

問合せ 職員課 ☎187-8701 小平市役所 ☎042(346)9514

令和4年度採用市職員募集

左表のとおり

試験日 9月19日(日)

※採用試験要項・申込書は、送付で請求できるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。

※送付で請求する場合は、応募職種

職種	採用予定人数	応募資格
一般事務	若干名	平成4年4月2日以降平成16年4月1日までに生まれた方
職	若干名	昭和37年4月2日以降平成16年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方
栄養士	若干名	昭和45年4月2日以降に生まれた方で、栄養士資格を有するか、令和4年3月31日までに資格取得見込みの方(就職水河期世代まで対象)

ところ 市役所5階505会議室

定員 5人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9574

◆教育委員会定例会 とき 8月19日(木) 午後2時から

ところ 市役所5階505会議室

定員 5人

申込み 当日、午後1時40分から、問合せ先で受付(先着順)

問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

◆地区まちづくり審議会 とき 8月19日(木) 午後3時から

ところ 中央公民館視聴覚室

定員 10人

申込み 当日、午後2時40分から、会場で受付(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 都市計画課 ☎042(346)9554

◆健康増進計画検討委員会 とき 8月23日(月) 午後2時4時

ところ 健康センター4階視聴覚室

定員 10人

申込み 当日、午後1時30分から、会場で受付(先着順)

問合せ 健康推進課 ☎042(346)3700

◆国民健康保険運営協議会 とき 8月26日(木) 午後1時30分から

ところ 市役所5階505会議室

定員 5人

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

今月の税 8月

◆市民税・都民税の普通徴収(第2期)

◆国民健康保険税(第2期)

※納付は、8月31日(火)の納期限までにお願います。市税は、コンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付(ヤフー公金)、スマートフォンアプリでの納付もできます。詳しくは、納税通知書をご覧ください。

※便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。

◆市税を納期限内に納付できない方は、納税相談を

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が大幅に減少した、事業の継続が難しくなったなど、市税を納期限内に納付できない事情がある方は、納税が猶予される場合があります。

◆口座振替の登録にキャッシュカードの活用を

市税などの口座振替は、キャッシュカードを使って登録ができます。

問合せ 収納課 ☎042(346)9527

◆対象 市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料

受付窓口 収納課、保険年金課、高齢者支援課、東部・西部出張所

※手続きする方本人名義のキャッシュカードが必要です(暗証番号の入力が必要)。

※振替できる金融機関など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

問合せ 収納課 ☎042(346)9526





申込み制 胸部(肺がん・結核) 健診

日程 下表のとおり
対象 40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)で市内在住の方
受診できない方 ▽妊娠中または妊娠している可能性がある
 ▽職場などで受診する機会がある
 ▽肺がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
 ▽肺の病気で、現在治療中または経過観察中

秋期胸部(肺がん・結核)健診日程

	午前9時30分~11時30分	午後2時~3時30分 (終日同一会場の日は午後1時30分~3時30分)
9月28日(火)	西部市民センター(小川西町公民館)	
10月1日(金)	大沼公民館	花小金井北地域センター
10月2日(土)	健康センター	
10月4日(月)	東部市民センター	
10月6日(水)	健康センター	
10月7日(木)	津田公民館	鈴木地域センター
10月14日(木)	上宿公民館	上水南公民館
10月15日(金)	健康センター	

※時間指定はできません。会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。

胸部(肺がん・結核)健診申込み

- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 生年月日 大正・昭和 年 月 日
- 住所
- 電話番号
- 希望する日にち・会場
 ・第1希望 日にち() 会場名()
 ・第2希望 日にち() 会場名()
 ※時間指定不可。

都営高齢者向け住宅 シルバーピア入居者募集

シルバーピアは、高齢者が安全で快適な日常生活を送れるように配慮された住宅です。
 市内に住む65歳以上の高齢者を対象に、都営住宅(シルバーピア)の入居者を募集します。
 申込み多数の場合は、抽選で入居資格審査対象者を決定し、入居資格を審査します。

43 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

シルバーピア募集一覧

所在地	区分	募集戸数	間取り	専用面積(m ²)	予定使用料(円)
大沼町7-1		2		32	15,300
小川西町2-29	単身用	1	和6,DK	32	15,300
花小金井4-21		1		35	17,600

※入居はいずれも令和4年4月以降の予定です。

生活サポーター 養成講座

受講後に、高齢者対象の介護予防・生活援助サービスを行う市内の事業所で働くことができます。
とき 9月6日(月)・8日(水)・13日(月)・16日(木) 午前10時~午後3時(16日は午後1時30分~3時) 全4回
ところ 福祉会館
内容 介護保険制度と福祉サービスの基礎知識、高齢者の特徴、高齢者に多い病気、家事援助の実際(買い物・料理・掃除・洗濯)、認知症サポーター養成講座ほか
対象 生活サポーターとして働く意欲がある方
定員 15人
申込み 8月5日(木)から、地域センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

こだ健体操教室

こだ健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした体操です。教室では、こだ健体操またはこだ健イスタイル、ストレッチ、筋力トレーニングをします。
とき 9月7日(火) 午前10時~11時30分 9時45分受付
ところ 健康センター
対象 市内在住の方
 ※初めての方を優先します。
定員 こだ健体操8人、こだ健イスタイル8人
持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル
 ※動きやすい服装と靴で参加してください。
申込み 8月5日(木)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

医師による 物忘れ相談会

医師に物忘れの相談ができます。相談は、会場のテレビ会議システム(ズーム)で行います。
とき 9月14日(火) 午後0時45分以降の指定する時間
ところ 小川西町公民館ホール
対象 市内在住で、物忘れなどの症状があり、認知症が心配される方またはその家族
定員 3人
申込み 8月5日(木)から31日(火)までに、地域包括支援センター小川ホームへ(先着順) ☎042(347)6033

認知症本人交流会

認知症への不安な気持ちや率直な思いを、本人同士で安心して話し合える場所です。
 不安などを言葉にして、気持ちを和らげませんか。
とき 9月9日(木) 午後1時30分~3時

認知症家族介護講演会 のポイント

認知症の本人への接し方や、介護者が自宅で行える介護の工夫などを、認知症ケアの専門家から学びます。
とき 9月4日(土) 午後1時30分~3時
◆知っておきたい認知症の症状と治療
 認知症の症状や治療法(最新の治療法も含む)を、精神科医師から学びます。
とき 9月18日(土) 午前10時30分~正午

共通

ところ 中央公民館学習室4
対象 市内在住で、認知症の症状(物忘れなど)がある方
 ※家族も一緒に参加できます。
定員 10人
申込み 地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の人やその家族を見守る応援者です。講座では、認知症を初めて学ぶ方向けに、接し方など基本知識を学びます。
とき 9月2日(木) 午後2時~3時30分
ところ 中央公民館学習室4
定員 20人
申込み 8月5日(木)から、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	内容・持ち物	定員・申込みほか
8月23日(月) 午後の指定する時間	健康づくり相談(保健師・管理栄養士) 内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、お薬手帳、参加カード(お持ちの方)	定員…4人 事前に問合せ先へ(先着順)

※会場は健康センター。対象は市内在住の方。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対象	持ち物	定員・申込み
8月20日(金) ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から 8月25日(水) ステップ1…午前9時45分から ステップ2…午前10時45分から	市内在住の方(ステップごとに対象が異なる(下記参照))	母子健康手帳	各回10組 8月5日(木)から、電話で問合せ先へ ※保護者の方は最少人数で来所してください。

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
 ※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9~11か月児、ステップ4…1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日 程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時~午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜~日曜日(年中無休)	午後7時30分~10時30分(受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12(健康センター内)	

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
8月8日(日・祝)	鈴木 歯科 医院	天神町2-3-32 福田ビル1階	042(345)0505
8月9日(月・振休)	よしはら 歯科 医院	小川東町5-7-6	042(313)6608
8月15日(日)	三浦 歯科 医院	小川町2-1346-21	042(347)0150

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間



市長と話しませんか タウンミーティング

市長が直接、市民の皆さんのご意見やご提案をお聴きします。ぜひご参加ください。
とき 8月28日（土） 午前10時～11時30分
ところ 小川西町中宿地域センター集会所
申込み 15人
定員 当日、会場へ（先着順）
問合せ 市民課 ☎(346)9508

地域リハビリテーション 利用者 を 募集

◆障害者総合支援法に基づく機能訓練
病気や事故などによる障害で、日常生活に支障のある方が、地域で安心して暮らすために必要な訓練リハビリテーション、生活機能訓練、レクリエーションなど）を受けられます。
定員 20件程度

市民憲章推進協議会 総会 を 開催

小平市民憲章推進協議会は、7月20日に令和3年度総会を開催しました。
本年度も「憲章でひろげようこころのまちづくり」を統一スローガンのもと、多くの市民の参加と各方面の実践運動を通して、交流の輪を広げていくことになりました。
◆市民憲章推進協議会
▽市民憲章推進の啓発・普及（みどり）
▽市民憲章推進の啓発・普及（みどり）
▽市民憲章推進の啓発・普及（みどり）

鳴く虫の コンクール

◆小平の地で平安のみやびな行事を
楽しもう 今年で23回目の挑戦
とき 9月5日（日）
▽虫の展示会：午後4時から
▽競技受付：午後4時～5時30分
▽一般の出品可
▽虫の無料配布：午後5時から（先着50人）
▽審査開始：午後6時から
▽見学：午後7時ごろから
出品料 一人1千円
出品対象 カンタン、鈴虫、松虫（1種類ごとに1かごずつで、1かごの虫は2匹まで。ただし、鈴虫は4匹まで。かごの大きさは、縦・横・高さの合計が45センチ以内）
※審査委員長は荻野昭さん（元多摩

吹奏楽クリニック・合同演奏会 参加者を募集

東京吹奏楽団の楽団員から、楽器別に基本的な奏法や課題曲のS・ライニキーのセドナ序曲の演奏指導のほか、日ごろの演奏の悩みへの助言が受けられます。クリニック後は、東京吹奏楽団との合同演奏会に参加できます。

とき 10月10日（日） 午前10時～午後5時
ところ ルネこだいら
※駐車場はありません。
対象 吹奏楽経験者で楽器（打楽器を除く）を持参できる中学・高校生
※募集する楽器のパートは、フルート、クラリネット、サクソフォン（アルト、テナー、バリトン）、オーボエ、ファゴット、トランペット、ホルン、トロンボーン、ユーフォニアム、チューバ、パーカッション、コントラバスです。
定員 40人程度（各パート4～8人程度）
申込み 9月3日（金）までに、ホームページへ（申込み多数の場合は抽選し、結果は9月中旬に通知）
HP検索 ルネこだいら
問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111



自然観察会 パークレンジャーと行く 小平の生き物調査隊 シーズン2

生き物の専門家、パークレンジャーと一緒に小平の生き物を調べます。

とき 8月28日（土） 午前9時～11時
※雨天または緊急事態宣言が延長された場合は、9月18日（土）に延期。
ところ 小平霊園
※集合は、午前9時に西武線小平駅北口階段下。
※場所は状況により変更となる場合があります。
対象 市内在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者と同伴）
定員 15組30人
持ち物 帽子、飲み物、虫よけ
※動きやすい服装、靴でお越しください。草が生えた場所などで観察するため、長袖、長ズボンをおすすめします。
申込み 8月6日（金）の午前9時から、住所、氏名、電話番号を環境政策課へ（電話・電子メール可） ☎042(346)9818、✉kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp



とき 月曜・金曜日 午前10時～午後2時
ところ あおぞら福祉センター（鈴木町1-4-7）
費用 障害者総合支援法の規定に基づく負担額
対象 身体機能、生活能力の維持向上の支援が必要な、市内在住の65歳未満で障害者手帳をお持ちの方
※送迎バスありませぬ。要相談。
問合せ あおぞら福祉センター ☎042(326)4980、042(326)4976

内容 店舗改修などの工事費用や改修などの工事に付随する備品の購入費などの4分の3（上限15万円）を補助
※備品などの購入を主な目的とした工事や税抜き10万円未満の工事、令和4年2月末までに完了しない工事は対象外です。
※条件など、詳しくはホームページをご覧ください。
申込み 8月20日（金）の午前10時から、必要書類を問合せ先へ持参（着順）
HP検索 小平商工会
問合せ 小平商工会 ☎(344)2311（土曜・日曜日、祝日を除く）

◆あなたがい社会専門部会
▽一声運動の実施
▽諸団体をくくると連携した憲章の推進
▽さまざまな生活専門部会
▽交通ルールを守り、きまりのある生活をしよう、運動の推進
◆健康なまち専門部会
▽第40回小平グリーンロード歩こう会の実施
▽第46回小平多摩湖歩け歩け会の実施
▽第42回新春歩け歩けのつどいの実施
◆ゆたかなまち専門部会
▽第59回小平市民文化祭の後援
◆総合推進本部
▽市民憲章推進運動実践者の表彰（個人・団体）
▽市民憲章推進の啓発・普及（みどり）

参加店舗を募集
市内のお店の買い物で
決済額の30%
還元キャンペーン
9月に市内の対象店舗でQRコード決済（PayPay）をすることで、合計金額の最大30%をポイント還元するキャンペーンの参加店舗を募集しています。
詳しくは、お問い合わせください。
りのギャラリーで自然をテーマとした写真や絵画などを展示
市民憲章推進運動
実践者の表彰
総会では、明るく住みよい郷土小平づくりのため、市民憲章推進運動を率先して積極的に実践、推進した功績で、次の個人、団体が表彰されました（敬称略）。
▽河野百合子、小山政子、野崎節子、藤岡美瑠、丸山恒、山川雅子、小平市歌謡連盟、小平市木目込み人形会、小平市ハワイアンダンス連盟、小平大正琴の会、小平マジック連合会
問合せ 小平市民憲章推進協議会（市民協働・男女参画推進課内） ☎(346)95332

◆きれいなまち専門部会
▽みんなであちをきれいにする週間
事業への参加
▽小鳥の来るまちづくりの推進
◆やさしい日本語 講習会
▽やさしい日本語とは、ふだん使う日本語を簡単な日本語に変えて、外国人にわかりやすい表現です。講座では、やさしい日本語の考え方や活用例、伝えたい情報の整理の仕方、書き換え演習までを学びます。
とき 8月28日、9月4日、18日の土曜日 午後2時～3時30分（9月18日は午後4時まで） 全3回
ところ 学園西町地域センター
定員 20人
申込み 8月20日（金）までに、電子メールに住所、氏名、電話番号、

提示型公募事業が決定
提示型公募事業とは、市が提示した事業テーマや地域課題を解決するため、具体的な事業を企画・提案した事業テーマ・地域課題を解決する
事業テーマ・地域課題
団体名（部門）
事業名
地域を担う自治体の推進
小平井戸の会（一般）
防災・生活安全市民講座教材の制作時に日井戸に地震対策について学ぶ
NPO法人小平子ども劇場（一般）
おやこであそぼう遊びの中で子どもは育つ
地域が主体となる観光まちづくりの推進
びちち（一般）
玉川上水はかせになろう
大学と地域の協働で地域の活性化を
白梅子育て広場（学生）
11月あそぼうかい
問合せ先へ
HP検索 ルネこだいらチケットカウ
問合せ ☎(346)9000
センター ☎(346)9000

◆小平市国際交流協会
▽やさしい日本語 講習会
▽やさしい日本語とは、ふだん使う日本語を簡単な日本語に変えて、外国人にわかりやすい表現です。講座では、やさしい日本語の考え方や活用例、伝えたい情報の整理の仕方、書き換え演習までを学びます。
とき 8月28日、9月4日、18日の土曜日 午後2時～3時30分（9月18日は午後4時まで） 全3回
ところ 学園西町地域センター
定員 20人
申込み 8月20日（金）までに、電子メールに住所、氏名、電話番号、

世界最高峰のピアニストのフジコ・ヘミングと、ヴァイオリニストのヴァスコ・ヴァシレフが共演します。
とき 11月13日（土） 午後3時開演
ところ ルネこだいら大ホール
※駐車場はありません。
費用 S席1万円
※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
曲目 ベートーヴェン「ヴァイオリン・ソナタ第五番「春」第一楽章」「リスト「ラ・カンパネラ」ほか
申込み ホームページまたは電話で

◆小平市文化協会
スベシャルコンサート
10月13日（水）から17日（日）まで開催する美術展で展示する作品を募集します。
ところ ルネこだいら展示室
※駐車場はありません。
費用 2千円
対象 日本画、洋画、工芸、彫刻ほか
※日本画・洋画は作品規格が10号額装サイズ70センチ×70センチ以下で飾り付けもなどを装着しておくこと。工芸、彫刻などの立体も右記大きさに準じます。
申込み 10月12日（火）の午前9時から、住所、氏名、電話番号を環境政策課へ（電話・電子メール可） ☎042(346)9818、✉kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp

◆仏教音楽
声明コンサート
声明は仏の教えを讃える仏教聖歌で、宗教音楽として歴史と音楽性で高い評価を受けています。公演では、声明の解説と所願成就を祈願する経本の読み上げを行います。
とき 9月11日（土） 午後3時開演
ところ ルネこだいら大ホール
※駐車場はありません。
費用 3千円（全席指定）
申込み ホームページまたは電話で問合せ先へ
HP検索 ルネこだいらチケットカウ
問合せ ☎(346)9000
センター ☎(346)9000

◆戦没者の遺族の方
第十一回特別弔慰金
請求 を 受付 中
戦没者などの遺族の方に、特別弔慰金が支給されます。
対象 次のすべてに該当する方
▽公務などで死亡した軍人、軍属、準軍属だった戦没者などの当時の遺族（三親等内）
▽令和2年4月1日時点で、恩給法に基づく公務扶助料や遺族援護法に基づく遺族年金などを受けられる方（戦没者などの妻や父母など）がいない
▽支給順位が最上位の遺族（複数人いる場合は代表者一人）
※支給順位など、詳しくはお問い合わせください。
問合せ 生活支援課 ☎(346)95334

◆非核平和学習事業
サダコと折り鶴
パネル 展示
被爆から75年以上が経過し、戦争や被爆体験の継承が今、大きな課題になっていきます。
この機会に、平和の大切さを考えてみませんか。
とき 8月17日（火）22日（日） 午前10時～午後5時（22日は午後4時まで）
ところ 中央公民館1階ギャラリー
内容 原爆被害の実相と平和の大切さを伝える展示、記録映画やアニメ、被爆体験者の講演記録の上映
問合せ 地域学習支援課 ☎(346)9834

◆小平市
非核平和都市宣言
世界の平和の実現と核兵器の廃絶は、わたしたち人類共通の願いです。
しかし、世界ではいまだ戦争がやまず、核兵器は人類の脅威となつていきます。
わたしたちは、世界で唯一の核兵器による被爆を体験した国民として、その悲惨さや恐ろしさを全世界に伝えていく重要な役割を担っています。
先人が築いた玉川上

水の清らかなせせらぎと、緑豊かな大地に育まれたこの小平の地を守り、次代を担う子どもたちに引き継いでいくために、わたしたち小平市民は、友愛の心を持ち、平和の実現に努めていきます。
小平市は、戦後60周年にあたり、すべての国の核兵器の廃絶を求め、平和への誓いを新たにすることを宣言します。
平成17年6月7日 小平市
※この宣言は、平成17年6月市議会定例会において全会一致で可決されたものです。

◆提示型公募事業が決定
提示型公募事業とは、市が提示した事業テーマや地域課題を解決するため、具体的な事業を企画・提案した事業テーマ・地域課題を解決する
事業テーマ・地域課題
団体名（部門）
事業名
地域を担う自治体の推進
小平井戸の会（一般）
防災・生活安全市民講座教材の制作時に日井戸に地震対策について学ぶ
NPO法人小平子ども劇場（一般）
おやこであそぼう遊びの中で子どもは育つ
地域が主体となる観光まちづくりの推進
びちち（一般）
玉川上水はかせになろう
大学と地域の協働で地域の活性化を
白梅子育て広場（学生）
11月あそぼうかい
問合せ先へ
HP検索 ルネこだいらチケットカウ
問合せ ☎(346)9000
センター ☎(346)9000

◆提示型公募事業が決定
提示型公募事業とは、市が提示した事業テーマや地域課題を解決するため、具体的な事業を企画・提案した事業テーマ・地域課題を解決する
事業テーマ・地域課題
団体名（部門）
事業名
地域を担う自治体の推進
小平井戸の会（一般）
防災・生活安全市民講座教材の制作時に日井戸に地震対策について学ぶ
NPO法人小平子ども劇場（一般）
おやこであそぼう遊びの中で子どもは育つ
地域が主体となる観光まちづくりの推進
びちち（一般）
玉川上水はかせになろう
大学と地域の協働で地域の活性化を
白梅子育て広場（学生）
11月あそぼうかい
問合せ先へ
HP検索 ルネこだいらチケットカウ
問合せ ☎(346)9000
センター ☎(346)9000

◆提示型公募事業が決定
提示型公募事業とは、市が提示した事業テーマや地域課題を解決するため、具体的な事業を企画・提案した事業テーマ・地域課題を解決する
事業テーマ・地域課題
団体名（部門）
事業名
地域を担う自治体の推進
小平井戸の会（一般）
防災・生活安全市民講座教材の制作時に日井戸に地震対策について学ぶ
NPO法人小平子ども劇場（一般）
おやこであそぼう遊びの中で子どもは育つ
地域が主体となる観光まちづくりの推進
びちち（一般）
玉川上水はかせになろう
大学と地域の協働で地域の活性化を
白梅子育て広場（学生）
11月あそぼうかい
問合せ先へ
HP検索 ルネこだいらチケットカウ
問合せ ☎(346)9000
センター ☎(346)9000

◆提示型公募事業が決定
提示型公募事業とは、市が提示した事業テーマや地域課題を解決するため、具体的な事業を企画・提案した事業テーマ・地域課題を解決する
事業テーマ・地域課題
団体名（部門）
事業名
地域を担う自治体の推進
小平井戸の会（一般）
防災・生活安全市民講座教材の制作時に日井戸に地震対策について学ぶ
NPO法人小平子ども劇場（一般）
おやこであそぼう遊びの中で子どもは育つ
地域が主体となる観光まちづくりの推進
びちち（一般）
玉川上水はかせになろう
大学と地域の協働で地域の活性化を
白梅子育て広場（学生）
11月あそぼうかい
問合せ先へ
HP検索 ルネこだいらチケットカウ
問合せ ☎(346)9000
センター ☎(346)9000

令和3年度版 高齢者のしおりを発行

高齢者のしおりは、高齢者向け福祉サービスの概要をまとめたガイドブックです。冊子は、公民館や図書館などの公共施設に置いてあるほか、小平市ホームページ（下図QRコードからアクセス）でもご覧になります。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9642

小平産農産物 おいしい季節が到来

市内の農家では、ブルーベリーをはじめ、ぶどう、梨などの果物が育てられています。小平産の梨は都内屈指の生産量を誇り、幸水、豊水、新高などの品種があります。また、小平はブルーベリー栽培発祥の地として知られています。贈答品や帰省のお土産などにもご利用ください。

市内の農家の所在地や販売している農産物など、詳しくは直売所マップをご覧ください。直売所マップは、こだいら観光まちづくり協会、産業振興課（市役所1階）にあるほか、小平市ホームページからもご覧になります。

問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954

特殊詐欺被害に注意を

最近市内で、オレオレ詐欺などの特殊詐欺被害が多く発生しています。被害に遭わないためには、手口を知って、対策することが大切です。「おかしいな」と思ったら、すぐに110番通報をするか、警察署や近くの交番に相談してください。

- ◆オレオレ詐欺
孫や子どもを装って、「財布が入ったカバンを電車で忘れたので、お金を送ってほしい」、警察官や銀行員を装って、「あなた名義のキャッシュカードが犯罪に使われている」などの話をして、現金やキャッシュカードをだまし取ろうとする詐欺です。
- ◆還付金詐欺
自治体や税務署などの職員を名乗り、「高額医療費を払い戻します」、「健康保険料を返金する」などの話をもちかけ、ATMの操作を指示して現金をだまし取ろうとする詐欺です。
- ◆ストップATMでの携帯電話
ATMでの携帯電話の通話はしない、させないようにしましょう。
- ◆詐欺の被害にあわないために
犯人からの電話に出ないことが一番の対策になります。着信前に、犯人に対して警告メッセージが流れ、会話を自動で録音する自動通話録音機や、迷惑電話防止機能付きの電話機を設置しましょう。また、固定電話は常に留守番電話に設定し、用件や相手を確認してから電話に出ることも効果的な対策になります。
- ◆自動通話録音機を無料で貸し出し
市では、市内在住で65歳以上の方がいる世帯を対象に、電話機に簡単に取り付けられる自動通話録音機の貸し出しを無料で行っています。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 地域安全課 ☎042(346)9614

児童扶養手当 特別児童扶養手当 現況届の提出を

現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。現況届の通知などを、7月下旬に発送しました。現況届を提出しないと、児童扶養手当は11月以降、特別児童扶養手当は8月以降の手当が受けられませんが、ご注意ください。

提出期間 8月16日(月)まで
提出窓口 子育て支援課(市役所2階)・東部・西部出張所
※8月7日(土)・8日(日)の午前8時30分から午後0時15分まで、子育て支援課(市役所2階)で臨時窓口を設けます。

※児童扶養手当を受給している方は、東部・西部出張所に提出する方、お問い合わせください。

人権(LGBT)講座 自分とは違う人も大切にできる世界を

◆演劇をとおして続けてきたこと
自らをゲイ(男性同性愛者)と公表している演出家の関根信一さんが、LGBT当事者としての経験や演劇を通して表現してきたことを話します。

誰もがありのまま受け入れられる地域社会を目指すために、私たちに何ができるのか、一緒に考えませんか。
とき 9月11日(土) 午前10時～11時30分
ところ 福祉会館小ホール
※テレビ会議システム(ズーム)でも受講できます。

定員 ①会場：40人、②テレビ会議システム(ズーム)：40人
※①は保育5人あります(1歳から就学前まで、問合せ先へ)。
申込み 8月5日(木)から、①は問合せ先へ(電話可、先着順)、②は東京都電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォン)

は、3営業日前までに、問合せ先へ連絡してください。
※特別児童扶養手当を受給している方は、送付で提出もできます。
問合せ 子育て支援課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9544

⑤医療証をお持ちでない方 10月開始分の申請の受け付け

小・中学生の児童を対象とした義務教育就学児医療費助成制度(⑤)の新年度(10月開始)の受付を行っています。現在、⑤医療証をお持ちでない方で、令和2年中の所得が所得制限額(右下表)の範囲内に該当しそうな方は、9月30日(木)までに申請してください。
※申請手続きに必要な書類などは、お問い合わせください。

からは3面欄外QRコードを読み取ってアクセスへ(先着順)
企画・運営 人権(LGBT)講座実行委員会
問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

発達が気になる子どもや障がいのある子どもの保護者のための交流会

◆みんなでななそう会
交流会では、子どもの発達や障がいについて語り合うほか、専門家から適切な助言を受けられます。
とき 8月26日、9月8日・30日、10月13日・28日、11月10日・25日、12月8日・23日、令和4年1月12日・27日、2月9日・24日、3月10日・23日の水曜・木曜日 午前10時～正午

ところ 中央公民館
対象 市内在住で発達が気になる子どもや障がいのある子どもの保護者
定員 各15人
申込み 当日、会場へ
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

扶養親族などの数	所得制限額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人以上	1人につき38万円加算	—

※医療費控除など、所得から控除できるものがあります。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9544

令和3年度 就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

対象 令和4年3月31日までに、次に該当する方
▽満15歳以上で、就学義務猶予免除者であるまたはあった
▽満15歳に達し、保護者が就学させ

る義務の猶予または免除を受けず、年度の終わりに中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた
▽満16歳以上で義務教育未修了者
▽満15歳以上で日本国籍を有しない
試験日 10月21日(木)
願書受付 9月3日(金)までに、文部科学省生涯学習推進課へ
問合せ 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課 ☎03(5320)6752

親子で楽しむ あいさんのわらべうた

わらべうたを歌い、親子で楽しく遊びます。
とき 9月2日(木) ①0歳～18か月の未就園児と保護者：午前10時～10時45分、②18か月～3歳の未就園児と保護者：午前11時～11時45分
ところ 中央公民館和室やき

費用 500円
定員 各7組
申込み 8月18日(水)までに、電子メールまたは電話で参加時間(①・②)、親子の名前、子どもの年齢・性別、住所、電話番号を小平こども劇場へ(申込み多数の場合は抽選) ☎042(347)7211、info@kotaira-kogekij.org

鈴木遺跡の火をパラリンピックへ 聖火リレー採火式 見学者募集

東京2020パラリンピック聖火リレーでは、各地で採火が行われ、採火された火は、東京2020パラリンピック聖火として集められます。
市では、鈴木小学校の6年生が鈴木遺跡で起こした火をパラリンピック聖火リレーの集火式へ持ち込みます。採火式を見学しませんか。
とき 8月20日(金) 午前8時

30分から
ところ 鈴木遺跡資料館駐車場
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 20人
※車での来場はご遠慮ください。
申込み 8月5日(木)の午前9時から17日(火)までに、住所、氏名、電話番号を文化スポーツ課へ(先着順) ☎042(346)9612

※東京五輪音頭2020ステージは、8月29日(日)の午後3時からルネこだいら大ホールで行われます。
申込み 8月5日(木)の午前9時から13日(金)までに、氏名、住所、学年、電話番号を文化スポーツ課へ(先着順) ☎042(346)9612

糸あやつり人形体験会

市内で活動している糸あやつり人形一糸座の方から、糸あやつり人形のあやつり方を学びます。
とき 9月4日(土) 午前10時～正午
ところ ルネこだいらレセプションホール
※駐車場はありません。
対象 市内在住の小・中学生
定員 15人
申込み 8月5日(木)の午前9時から27日(金)までに、氏名、住所、学年、電話番号を文化スポーツ課へ(先着順) ☎042(346)9612

消費生活センター だより

◆保険金で住宅を修繕できるという訪問販売にご注意を
▽例 台風の影響で壊れた屋根を直したいと思っていたところ、突然、事業者が家に来た。「火災保険を使って屋根を直せる。素人が申請をすればなかなか保険が下りない」と言うので、この業者に保険の申請を依頼した。改めて業者との契約書を読むと「支払いを受けた保険金の半額を、調査費用として業者に支払う」と書かれていた。高額なので契約をやめたい。

▽相談員からのアドバイス
「保険金を使って家の修繕ができる」と言い、保険の申請サポートや修繕工事の契約を勧める訪問販売の相談が多く寄せられています。不必要な工事を加えた高額な修繕工事の契約をさせるケースや、業務委託契約をしているから

と云って、ほとんど何も業務を行っていないのに高額な報酬を請求されたり、解約すると高額な解約料の支払いを求められるケースもあります。保険請求の手続きに特別な知識は必要なく、自分でも申請できます。まずは、加入している保険会社に相談しましょう。また、老朽化による破損は、保険支払いの対象外です。事実と異なる説明で保険請求することがないよう、気をつけましょう。「自己負担なく住宅修理ができる」と勧誘されてもすぐに契約せず、修繕の必要性や契約内容を確認し、不審に感じたら消費生活センターに相談してください。訪問販売では屋根工事に限らず、さまざまな契約を勧められることがあります。特に、事業者による勧誘や契約は台風シーズンや梅雨の時期に増加する傾向があります。

◆消費生活センター
受付時間 平日の午前9時～正午、午後1時～4時
電話番号 042(346)9550

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師
保…保育定員、オリエンテーション日程 持…持ち物 申…申込期限と実施場所

防災・生活安全講座 災害時でも簡単に作れる料理 (全2回) 抽選
日 9月4日・11日の土曜日 午前10時～正午 **費** 1,500円
対 市内在住・在勤・在学の方
内 乾物や缶詰を使って簡単にできる料理の作り方を学ぶ
※状況により、内容が変更になる場合があります。
講 川原祐子さん(多摩小平地域活動栄養士会)ほか
持 ノート、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナなど)、マスク
申 8月24日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ ☎042(462)5790

シニア講座 楽しくアンドロイドスマートフォンを学ぶ (全4回) 抽選
日 9月16日・30日、10月7日・14日の木曜日 午後2時～4時
対 市内在住でおおむね60歳以上の方
内 アンドロイドスマートフォンの基本操作を学び、活用の幅を広げる
※スマートフォンの貸し出しあり。
講 佐藤弥子さん(シニアITアドバイザー)
申 9月2日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ ☎042(345)1164

健康づくり講座 身体が蘇る 筋膜リリース 筋力アップエクササイズ (全2回) 抽選
日 9月18日、10月16日の土曜日 午前10時～11時30分
対 市内在住の方
内 エクササイズで身体のゆがみを整える
講 柿本倫子さん(理学療法士)
申 9月2日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ ☎042(345)1164

子育て支援講座 はじめての子育て 赤ちゃん笑顔に (全7回) 抽選
日 9月14日～10月26日の火曜日 午前10時～11時30分
対 市内在住の生後6か月から2歳未満(9月7日現在)までの乳幼児(第1子)と、その保護者
※以前、受講された方は、ご遠慮ください。
内 離乳食、絵本などを含む子育てに関する学習と、地域での仲間づくり
講 白梅保育園職員ほか
保 4人、9月7日(火)
申 8月20日(金)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ ☎042(461)0861

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。



トップアスリートによるランニング教室

正しいフォームを身につけ、より速く走るコツを、東京経済大学陸上競技部アドバイザーの講師から学びます。

とき 9月5日(日) 雨天中止

▷小学3年・4年生の部…午前9時30分～11時30分 9時受付

▷小学5年・6年生の部…午後1時～3時 0時30分受付

※天候不順の場合は、午前8時以降にお問い合わせください。

ところ 中央公園陸上競技場

対象 市内在住・在学の小学3年～6年生

※保護者の承諾が必要です。要項は学校、市民総合体育館にあるほか、ホームページからダウンロードもできます。

定員 各50人

主催 小平市体育協会、小平市

協力 小平市陸上競技協会

HP検索 小平市体育協会

申込み 8月5日(木)の午前9時から25日(水)までに、問合せ先へ(先着順)

問合せ 小平市体育協会 ☎042(349)1350

整体ヨガ教室



ヨガ、整体などを融合させたセラピーで、心と体をリフレッシュしましょう。

とき 9月16日～10月14日(祝日を除く)の木曜日 午後2時～3時30分 全4回

ところ 小平元気村おがわ東屋内広場

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

申込み 8月31日(火)まで(必着)に、教室名、住所、氏名、電話番号、参加経験の有無を文化スポーツ課へ(電子メール可、申込み多数の場合は初めて参加する方を優先して抽選) ☎042(346)9612、✉cdc0020@city.kodaira.lg.jp

スポーツイベント

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目
講…講師 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

シニアソフトボール競技会(東京都シニアスポーツ振興事業)(小平市ソフトボール連盟)
日 9月18日(土)、10月10日(日) 午前9時～午後1時(予備日9月19日、10月17日の日曜日)
場 萩山公園グラウンド
対 市内在住・在勤・在学・在クラブで60歳以上の方(チーム・個人)
種 ソフトボール(ファストピッチ)
申 8月28日(土)の午後5時までに、問合せ先へ 問 山口 ☎090(2327)4218

ソフトテニス秋季市民大会(小平市ソフトテニス連盟)
日 9月5日(日)…団体戦(男子2部、女子2部)
9月19日(日)…個人戦(一般男子の部、一般女子の部)
予備日…10月3日(日)、11月3日(水・祝)
場 上水公園テニスコート(予備日は中央公園テニスコート)
費 個人戦…1組2,000円(会員1,500円、高校生1,200円)
団体戦…1チーム4,000円(会員・高校生3,000円)
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上
※団体戦は1チーム3組編成。
申 8月27日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 河野 ☎090(3224)9816(夜間)

東京都シニアスポーツ振興事業大会(ソフトテニス)(小平市ソフトテニス連盟)
日 9月26日(日)…個人戦(シニア男子1部・2部、シニア女子1部・2部)
予備日…10月17日・24日の日曜日
場 上水公園テニスコート(予備日は中央公園テニスコート)
対 市内在住・在勤・在クラブで1部は45歳以上、2部は60歳以上のペア
申 8月27日(金)の午後5時までに、体育館へ
問 河野 ☎090(3224)9816(夜間)

ミニテニス長期教室(小平市ミニテニス協会)
日 8月12日～11月25日の木曜日 午後1時55分～4時25分
場 体育館
費 3,000円(初回、会場で集金)
対 市内在住・在勤・在学の方
※用具の貸出しあり。運動のできる服装で、室内運動靴を持参。
定 20人
申 8月12日(木)までに、問合せ先へ(先着順)
問 今多 ☎090(2905)2467

バウンドテニス長期教室(小平市バウンドテニス協会)
日 月曜日(第1週を除く)午後7時5分～9時35分 体育館
水曜日 午前11時～午後1時 花小金井南中学校
水曜日 午後6時30分～8時30分 小平第十三小学校
木曜日 午前8時45分～11時15分 体育館
費 中学生以下…年会費1,000円、高校生以上…年会費10,000円(どちらとも前期・後期に分けて集金)
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者の同伴が必要)
※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。
講 日本バウンドテニス協会公認指導員
申 問合せ先へ
問 堀口 ☎090(1885)9506

学校体育館スポーツ個人開放中止日
※8月は全校で個人開放を実施しません。
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
フラダンス(5歳～小学生)体験会	8月11日・25日の水曜日午後3時30分～4時45分	鈴木公民館	無料	水野 ☎090(5423)5497	マスク、飲み物持参
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
水墨画・紫希会	第3土曜日午後1時～3時	小川東第2地域センター	月2,000円	青木 ☎042(332)7156	初心者見学可 新小平駅徒歩5分
カトリア体操サークル	火曜日午後1時～3時	中央公民館	月1,500円	高橋 ☎080(1136)5010	高齢者の健康維持と親睦のため
エアロ&エアロ(フィットネス)	木曜日午前10時～11時	市民総合体育館ほか	月2,500円	加藤 ☎042(347)6770	シニア対象 無理のない楽しい内容
あとりえ津田	第1～3火曜日午後1時～5時	津田公民館	月2,000円	野崎 ☎042(323)6493	油彩・指導丁寧・初心者可・見学可

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	8月19日(木)・27日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	8月23日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	8月17日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	8月18日(水)	・申込み(電話可、先着順) 8月6日(金)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで、 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508
登記・成年後見相談	司法書士	8月10日(火)・25日(水)	※各相談についておひとり 1年度3回までです。
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	8月24日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	9月1日(水)	
行政相談	行政相談委員	-	
人権・身の上相談	人権擁護委員	-	
家庭相談	家庭相談員	8月16日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

小平市ホームページ 夏休み特集を公開中

小平市ホームページでは、夏休みの自由研究や調べものにおすすめのページをまとめて公開しています。夏休みを使って、市内の施設に行ってみたり、小平の歴史や自然を学んでみませんか。夏休み特集のページは、小平市ホームページのトップページまたは右図QRコードからアクセスできます。



主な掲載内容

- ▷やってみる
- 自宅でもチョコを呼ぶビオトープづくり リーフレット
- ▷行ってみる
- 小平ふるさと村ほか
- ▷調べてみる
- 玉川上水の歴史ほか



新型コロナウイルスワクチン接種



9月30日(木)までの予約 8月7日(土)の午前9時から受付

9月30日(木)までの集団接種・個別接種の予約を、8月7日(土)の午前9時から受け付けます。

12歳(平成22年3月1日以前生まれ)以上のすべての方が対象です(12歳の方は、誕生日の前日から接種ができます)。

▷集団接種 文化学園大学小平キャンパス(上水南町3-2-1)

▷個別接種 市内の医療機関

※7月に1回目の接種をした方で、2回目の予約が取れなかった方は、8月10日(火)以降に小平市コロナワクチンコールセンターへご相談ください。

※国からのワクチンの供給量が縮減されたため、予約の受付を縮小しています。

◆予約の受付や相談など

小平市コロナワクチンコールセンター ☎0120(985)365 (月曜～土曜日(祝日を除く)、午前9時～午後6時)

◆インターネットで予約

小平市コロナワクチン予約システムへ(右図QRコードからアクセス)

※小平市ホームページからもアクセスできます。



小平市
コロナワクチン
予約システム

◆副反応に関すること

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03(6258)5802

ワクチン接種証明書

新型コロナウイルスワクチンを接種済みで、海外渡航を予定している、または発行を希望する方に、ワクチン接種証明書を発行します。申込みは原則、郵送で受け付けます。発行までに、1か月程度かかる場合があります。必要書類など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

申込み 必要書類を送付先へ

送付先 〒187-8701 小平市役所503会議室 新型コロナウイルスワクチン接種担当行

◆予約以外の相談など

市役所5階503会議室 ☎042(312)1289 (月曜～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時)

新型コロナウイルス感染症の相談先

◆発熱などの症状がある方

発熱、せき、味覚・嗅覚異常などの症状がある場合は、かかりつけ医など地域の医療機関へ電話で相談してください。

かかりつけ医など地域の医療機関が見つからない場合は、東京都発熱相談センター(24時間受付)へ電話で相談してください。

▷東京都発熱相談センター ☎03(5320)4592

◆感染の不安や予防に関する相談

新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。午前9時から午後10時まで受け付けています。

▷新型コロナコールセンター ☎0570(550571)、FAX03(5388)1396

こだいら観光まちづくり協会 まち巡りガイドツアー



ガイドが解説しながら歩きます。

◆上水南町から鈴木遺跡まで

歌川国芳の墓(大仙寺)、小林農園、回田水門緑道などを巡り、鈴木遺跡資料館までの約4.5kmを歩きます。旬の小平産シャインマスカットのお土産付きです。

とき 9月4日(土) 雨天決行

集合 午前9時20分 西武線一橋学園駅北口駅前広場

※解散は午後0時30分ごろ、鈴木遺跡資料館。

費用 2,000円

定員 10人

申込み 8月18日(水)の午前9時から午後5時までに、電話または電子メールで住所、氏名、電話番号、電子メールアドレス(お持ちの方)を問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、参加者へ8月20日(金)までに電子メールまたは電話で通知)

◆若手まち巡りガイド養成講座 受講者を募集

講座を受講すると、市の観光スポットや史跡などを案内するまち巡りガイドとして活動できます。

小平の歴史や自然など、小平の魅力を伝えませんか。

とき 9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日、令和4年1月16日の日曜日 午前10時～正午 全8回

ところ 福社会館ほか

対象 市内在住・在勤・在学で15歳～40歳程度の方

定員 10人程度

内容 現役ガイドによるまち巡り研修、研修コース決め、研修コースでの実演ほか

※詳しい日程は、ホームページをご覧ください。

検索 小平にこないか

申込み 9月3日(金)まで(必着)に、はがきまたは電子メールに「若手まち巡りガイド養成講座受講希望」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、応募動機を記入のうえ、問合せ先へ

問合せ こだいら観光まちづくり協会(〒187-0043 学園東町1-16-1)

☎042(312)3954、✉info@kodaira-tourism.com

Instagram フォトコンテスト



◆小平の夏・秋 2021

スマートフォンやタブレットの写真共有アプリのInstagramで、小平の魅力が伝わる風景、建物、食べ物などを撮影した作品を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

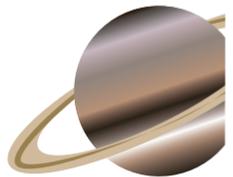
検索 小平にこないか

申込み 10月17日(日)までに、Instagramのアカウントから、こだいら観光まちづくり協会の公式アカウント(@kodaira_tourism)をフォローし、ハッシュタグ(#Discoverkodaira212)、写真の場所、撮影日や作品名を付けて投稿

※投稿された作品から9作品が金賞・銀賞・銅賞に選定され、受賞者に記念品を贈呈します。

問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954

多摩六都科学館



◆全編生解説プラネタリウム

木星・土星ツアーズ2021

木星表面のしま模様や、土星の環の中の映像が楽しめます。

図鑑や教科書でしか見たことがない景色を、星空解説とともに楽しみください。

とき 9月26日(日)まで

※投影時間や休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

費用 観覧付入館券…大人1,040円、小人(4歳～高校生)420円

※小学2年生以下の方は保護者と観覧してください。

定員 各回110席

検索 多摩六都科学館

申込み 当日、午前9時30分から、インフォメーションへ(先着順)

問合せ 多摩六都科学館 ☎042(469)6100

