

25歳から39歳までの方の

健康診査



定員 1千5百人
内容 診察、身体計測、検尿、血液検査など
申込み 5月27日(火)まで

25歳~39歳の健康診査申込書
1. 住所 (〒187-) 小平市
2. 氏名 (ふりがな)
3. 性別 男・女
4. 生年月日 昭和 年 月 日 (日歳)

地域健康づくり推進員による体操教室



健康体操でリラックス
地域健康づくり推進員は、市長の依頼を受け、地域で健康づくりの活動をしていきます。

遠慮ください。
※40歳以上の方(昭和44年3月31日以前に生まれた方)の健康診査は、詳細が決まりしだい市報などでお知らせします。

男の料理教室

料理のいろは
自分で調理できること、楽しさを味わって、健康のための食生活が学べる男性だけの初心者向け教室(3回を予定)です。

妊婦健康診査
4月から、母子健康手帳といっしょに交付している「妊婦健康診査受診票」の交付枚数が、2枚から5枚になりました。

乳幼児の健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町1-19-12 ☎042(346)3700

Table with columns: 日程, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Rows include BCG vaccination, child health checkups for various ages, and dental checkups.

健康づくりビギナーコース
糖尿病予防コース
運動・栄養・休養の基礎を学ぶ3日間の実践教室です。

1日のみでも参加できます。
日程 左表のとおり
健康センター
費用 無料

健康づくりビギナーコース 日程

Table with columns: とき, 主な内容, 持ち物. Rows show dates and times for the course sessions.

東京都大気汚染医療費助成制度

制度拡大による
事前申請受付を開始
制度拡大により、新たに対象となる方の事前申請受付が始まりました。

申請日以降喫煙しない
助成開始 8月1日
書類配布・事前申請 7月31日(木)までに問合せ先へ相談窓口 東京都福祉保健局環境保健課 ☎03(5332)

休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間: 午前9時~午後5時)

※印のある医療機関では、中学生以上の方を診療します。

Table with columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists emergency clinics for weekdays.

休日歯科応急診療医 (診療時間: 午前9時~午後5時)

Table with columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists emergency dental clinics for weekdays.

準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

Table with columns: 日程, 診療時間, ところ, 科目, 所在地, 電話番号. Lists late-night emergency clinics.

東京都実施の救急診療の問合せ

Table with columns: 小平消防署 病院・診療所案内, 夜間休日案内(ひまわり情報センター).

歯の衛生週間
無料歯科健診と相談、歯科講演会
6月2日(月)から、歯の衛生週間が始まります。

歯科講演会
妊婦さんの歯科講演
6月7日(土)
午後2時~3時
健康センター