



乳がん検診

◆30歳以上40歳未満(昭和54年4月1日〜平成元年3月31日生まれ)の市内在住の女性
とき 6月1日(金)〜平成31年2月28日(木)

乳がん検診 (40歳以上の方)

検診医療機関	定員
複十字病院 (清瀬市)	400人
一橋病院 (小平市)	1300人
桜町病院 (小金井市)	450人
公立昭和病院 (小平市)	250人
小金井つるかめクリニック (小金井市)	3000人

※一橋病院はマンモグラフィ撮影後、視触診を別の日の木曜日に行います。
※桜町病院は火曜・水曜・金曜日の午後のみ、公立昭和病院は木曜日の午後のみ検診を行います。
※第3希望まで記入してください。

※国の指針で、40歳代の方は二方向、50歳以上の方は一方向の撮影。
申込み 4月27日(金)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

共通

受診できない方
▽精密検査を受けて治療中または経過観察中である
▽申込み後に市外に転出した
▽胸部外傷で治療中である
▽妊娠中・授乳中である
▽豊胸手術を受けた
▽ペースメーカーや脳内チューブを装着している

◆40歳以上(昭和54年3月31日以前生まれ)の市内在住の女性
とき 6月上旬〜平成31年2月28日(木)
内容 問診、視診、触診
申込み 平成31年1月31日(木)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料
※平成29年度に小平市のマンモグラフィ検査を受診した方は申込みできません(国の指針で受診は2年に1回)。
内容 問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査)

申込み 受診日の翌日から1年以内に、①は保険年金課国民健康保険担当へ、②は保険年金課後期高齢者医療担当へ
※東部・西部出張所でも申請できます。
※国民健康保険税や後期高齢者医療保険料に滞納がある場合は申請できません。
問合せ 保険年金課国民健康保険担当 ☎042(346)9529、後期高齢者医療担当 ☎042(346)9538

人間ドック・脳ドック 利用費補助を 拡充

平成30年4月1日以降の受診から、人間ドック・脳ドック利用費補助の対象を拡充して、最大2万円に増額しました。
対象 ①国民健康保険(30歳以上)の加入者
②後期高齢者医療制度の加入者
補助金額 人間ドック・脳ドック

のいずれかを受診...1万円
▽同じ年度に人間ドック・脳ドックを受診...2万円(同時申請のみ)
※表1・表2のそれぞれすべての検査項目が含まれる場合に補助します。治療目的とした保険適用となる検査を除く。
※受診料金が補助金額に満たない場合は、受診相当額を補助します。
※1年度につき、1回のみ。
持ち物 保険証、印鑑、振込口座がわかるもの、人間ドック(脳ドック)の領収書の写し・受診結果の写し
※今年度から②も受診結果の写しが必要となります。

表1 人間ドック

区分	検査項目
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
血圧	収縮期血圧、拡張期血圧
血中脂質検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP
血糖検査	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c
尿検査	尿糖、尿蛋白

※血糖検査はいずれかの検査項目の実施で可とします。

表2 脳ドック

区分	検査項目
頭部検査	頭部MRI、頭部MRA

病気の予防や 健康維持のために 25歳〜39歳の方 健康診断

とき 7月1日(日)〜平成31年2月28日(木)
内容 問診、視診、触診、血圧測定、血液検査、尿検査
申込み 平成31年2月15日(金)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

申込み 受診日の翌日から1年以内に、①は保険年金課国民健康保険担当へ、②は保険年金課後期高齢者医療担当へ
※東部・西部出張所でも申請できます。
※国民健康保険税や後期高齢者医療保険料に滞納がある場合は申請できません。
問合せ 保険年金課国民健康保険担当 ☎042(346)9529、後期高齢者医療担当 ☎042(346)9538

25歳〜39歳の健康診断申込み

- 住所 (〒187-) 小平市
- 氏名 (ふりがな)
- 性別 男・女
- 生年月日 昭和・平成 年 月 日(歳)
- 電話番号 ()

乳がん検診申込書

- 氏名 (ふりがな)
- 住所 (〒187-) 小平市
- 電話番号
- 生年月日 大正・昭和・平成 年 月 日(満 歳)
- 希望の医療機関名 ※40歳以上の方のみ必ず記入してください。 第1希望 第2希望 第3希望

医師による もの忘れ相談会

とき 5月8日(火) 午後1時30分以降の指定する時間
内容 特別養護老人ホーム小川ホーム地下会議室
問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539

新しくなりました

認知症ガイドブック

認知症という病気や認知症に関する市のサービスのことが載っているガイドブックが新しくなりました。
内容 認知症チェックリスト、症状別に利用できるサービス、家族の対応ほか
※ガイドブックは高齢者支援課(健康福祉事務センター1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、地域包括支援センターで配布しています。
問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539

家族介護教室 認知症サポーター養成講座

対象 市内在住の方
内容 こたて体操・こたて健ゆっくり体操・こたて健イスタ体操ほか
持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル
申込み 当日、会場へ
問合せ 健康センター ☎042(346)3701

健康福祉事務センター

市では、コミュニケーションに手話通訳を必要とする方が市役所を円滑に利用できるよう、手話通訳者を配置します。
とき 第1・第3火曜日 午前9時〜午後5時
※平成31年1月は第2・第3火曜日になります。
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX ☎042(346)9541

こだ健体操教室

とき 5月18日(金) 午後2時30分〜1時45分受付
内容 特別養護老人ホーム小川ホーム食卓
申込み 小平市地域包括支援センター 小川ホームへ(先着順) ☎042(346)6033

乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
たんぽぽ広場(親子の健康相談) 5月11日(金) 受付...午前9時30分〜10時30分 東部市民センター	生後4か月〜4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ ※身長計測は100センチまでです。
乳幼児健診 BCG接種 3〜4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合やお問い合わせください。			

※車でのお来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時〜午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療 月曜〜日曜日(年中無休)	午後7時30分〜10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間: 午前9時〜午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
4月22日(日)	つるた歯科医院	花小金井2-31-15 サンライズ21 103号	042(466)6088
4月29日(日)	鈴木歯科医院	天神町2-3-32 福田ビル1階	042(345)0505
4月30日(月・振替)	ひろ歯科医院	小川西町4-24-7	042(341)9388
5月3日(木・祝)	佐藤歯科医院	学園東町1-3-12	042(345)6648
5月4日(金・祝)	佐藤歯科クリニック	大沼町1-20-21	042(345)5966
5月5日(土・祝)	ほんま歯科医院	鈴木町1-462-3 Fビル101	042(320)8241
5月6日(日)	三浦歯科クリニック	小川東町1-30-9 2階	042(345)5789

※車でのお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間