

# 公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 保…保育定員、おやつ代、オリエンテーション日程  
 申…申込期限と実施場所 電…電子メールでの申込み可 (☎kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)  
 ※保育は3人以上(市内在住の満6か月から就学前まで)で開設。

<b>金曜市民劇場 看護婦のオヤジがんばる</b> 定員60人 先着順 日 9月15日(金) 午後7時から 内 八戸市に住む藤波泰男は職安勤務。ある日、看護婦の妻が過労で倒れてしまい、人の命と幸せよりも自分たちの方が大事と重大決意をする泰男。原作:藤田健次 監督:神山征二郎 出演:前田吟、佐藤オリエほか 申 当日、中央公民館へ ☎042(341)0861	<b>地域連携講座 フルーツカッティング・ベジプロ講座 抽選</b> 日 9月22日(金) 午前10時~正午 費 1,000円 対 市内在住・在勤の方(親子可) 内 フルーツや野菜の栄養を効果的にたっぷりって免疫力を高め、強い身体をつくる 申 9月16日(土)まで(日曜・月曜日を除く)に、上宿公民館へ ☎042(345)1164
<b>シニア講座 自分のため、家族のための生前整理 (全10回) 抽選</b> 日 9月27日~11月29日の水曜日 午前10時~正午 対 市内在住のおおむね60歳以上の方 内 より自分らしく素敵な生き方を探しながら、家の中、不用品、財産などの整理の仕方を学ぶ 申 9月16日(土)まで(日曜・月曜日を除く)に、上宿公民館へ ☎042(345)1164	<b>シニア講座 健康寿命をのばしましょう (全5回) 抽選</b> 日 9月27日~10月25日の水曜日 午後1時30分~3時30分 対 市内在住のおおむね60歳以上の方 内 認知症予防、歯8020(80歳までに20本歯を残す・口くうケア)、肩こり・腰痛対処法、フレイル(虚弱)の予防、ノルディックウォーキング(中央公園で実施) 申 9月20日(木)まで(月曜日を除く)に、小川公民館へ ☎042(343)3620
<b>シニア講座 やさしい太極拳 (全10回) 抽選</b> 日 9月28日~12月7日(11月23日を除く)の木曜日 午後2時~4時 対 市内在住のおおむね60歳以上の方 内 生涯スポーツとして、入門太極拳、初級太極拳から取り組む 申 9月15日(金)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ ☎042(461)0861	<b>文化・教養講座 世界の民族音楽 スティールパン演奏 先着順</b> 日 9月30日(土) 午後2時~4時 対 市内在住の方 内 スティールパン(トリニダード・トバゴ共和国で生まれた楽器)の演奏を楽しみながら、その楽器の種類や歴史、国について学ぶ 申 当日、小川公民館へ ☎042(343)3620
<b>シニア講座 音楽のチカラで楽しく・若く リトミック (全10回) 抽選</b> 日 10月4日~12月6日の水曜日 午後1時30分~3時30分 対 市内在住のおおむね60歳以上の方 内 転倒防止、即興演奏、スカーフやボールを使って頭と心と体の調和、懐かしの唱歌や童謡で頭と心と体の若返りほか 申 9月15日(金)まで(日曜・月曜日を除く)に、上水南公民館へ ☎042(325)4133	<b>パソコン講座 ①オリジナルカレンダー作成講座 ②くらしに役立つインターネット活用教室 (全4回) 抽選</b> 日 10月4日(水)~7日(土) ①午前9時30分~正午、②午後1時30分~4時 費 ①300円、②800円 対 市内在住のマウス操作・ローマ字入力ができる方 申 9月26日(火)まで(9月21日を除く)に、仲町公民館へ ☎042(341)0862
<b>夜間講座 あなたもチャレンジ 東京オリンピックに向け、英会話でおもてなし (全10回) 抽選</b> 日 10月12日~12月21日の木曜日(11月23日を除く) 午後6時30分~8時30分 対 市内在住・在勤・在学の英会話初級の方 内 日常生活で使える簡単な英会話、外国の方とのコミュニケーションの取り方を学ぶ 申 9月26日(火)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ ☎042(343)1415	<b>家庭教育講座 世界で一つだけの手づくり子育て (全8回) 抽選・☎</b> 日 10月12日~12月7日(11月23日を除く)の木曜日 午前10時~正午 費 1,000円 対 市内在住の方 内 子育ては十人十色。自分たちにあったオリジナルの子育てを学ぶ 保 20人、400円、10月5日(木) 申 9月26日(火)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ ☎042(341)0861

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。  
 ※電子メールで申込み場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。保育を希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日と保育落選時の受講の可否も記入。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

## タイムリー講演会

**小平で始めよう 東京2020大会に向けたコミュニティ活動**  
 東京2020オリンピック・パラリンピックが、どんな社会を目指しているかを知り、小平のさまざまな地域活動を活性化していくために、できることを考えてみませんか。  
 とき 9月30日(土) 午後1時30分開演 1時開場  
 ところ 中央公民館  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 定員 80人  
 申込み 当日、会場へ(先着順)  
 問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

## 仮名文字の世界を楽しむ

毛筆で仮名文字を書いて、日本語に触れながら仲間づくりをしませんか。  
 とき 10月12日・26日、11月9日の木曜日 午後1時30分~4時 全3回  
 ところ 花小金井南公民館  
 対象 市内在住の方  
 定員 20人  
 持ち物 書道用具一式  
 申込み 9月15日(金)までの午前9時から正午までに、電話で美文字会・木作へ(先着順) ☎042(464)0451

## 多文化理解講座 イン・イングリッシュ

世界の話を英語で聞いてみよう  
 とき 10月14日~28日の土曜日 午後2時~3時15分 全3回  
 ところ 学園西町地域センター3階  
 費用 千円(賛助会員)、1千3百円(非会員)  
 対象 市内在住・在勤の方  
 定員 20人  
 内容 英語圏以外の3か国の出身者から、その国の文化・習慣などを

## 英語で楽しく学ぶ

住所、氏名、電話番号を問合せ先へ(電話、電子メール可)  
 とき 9月30日(土) 午後2時~4時  
 ところ 学園西町地域センター1階 第1集会室  
 対象 市内在住の外国人  
 内容 幼稚園と保育園の特徴、違い、諸費用、入園手続きほか  
 ※英語、中国語の通訳あり。その他の言語はご相談ください。  
 ※保育あります(満6か月から就学前まで、問合せ先へ)。  
 申込み 9月25日(月)までに、問合せ先へ  
 ◆多文化理解講座 イン・イングリッシュ 世界の話を英語で聞いてみよう

## 起業・独立・開業 創業セミナー

小平市国際交流協会  
 問合せ 小平市国際交流協会 ☎042(342)4488(火曜・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)  
 ☎info@kifa-tokyo.jp  
 とき 10月22日、11月19日・26日、12月3日の日曜日 午前9時30分~午後5時 全4回  
 ※11月5日(日)は任意で個別相談会を開催します。  
 ところ 小平商工会(小川町2-1-268)  
 対象 創業を予定している、または創業したばかりの方  
 定員 30人  
 申込み 小平商工会へ(先着順) ☎042(344)2311

## 子ども文庫まつり

子どもたちに本の楽しさを伝えるきっかけとなる催しを集めました。  
 とき 9月16日(土) 午前11時~午後1時  
 ところ 中央図書館前庭(雨天の場合、3階視聴覚室)  
 内容 大型絵本の読み聞かせ、手遊びや折り染めなどの昔遊び  
 主催 小平市子ども文庫連絡協議会  
 問合せ 布野 ☎042(403)8799

## 児童文学紀行講座 絵本で旅するイタリア

絵本、装画、エッセイなど、幅広い分野で活躍する安野光雅さんの「旅の絵本IIイタリア編」に描かれた風景の中に隠された謎を探ってみませんか。名画・建築・人物などたくさん発見もあり、新たな絵本の魅力に出会えることでしょう。  
 とき 10月11日・18日の水曜日 午前10時~正午 全2回  
 ところ なかまちテラスホール  
 申込み 10月5日(木)までに、往復はがきまたは電子メールで住所、氏名、電話番号、コース名・番号を記入のうえ、小平市シルバー人材センター(〒187-0031 小川東町四丁目2番1号)へ ☎042(344)2120、☎ksc08@opal.ocn.ne.jp

## 図書館って

私たちの生活を豊かにする公共図書館。図書館の本来の役割を再確認し、これからのあり方を学びます。  
 とき 10月14日(土) 午後1時30分~3時30分 1時開場  
 ところ 中央図書館3階視聴覚室  
 定員 80人  
 ※未就学児の参加はご遠慮ください。  
 講師 山口源治郎さん(東京学芸大学教授)  
 主催 小平市子ども文庫連絡協議会、小平市教育委員会  
 申込み 9月6日(水)の午前10時から、中央図書館へ(先着順) ☎042(345)1246

## 市民学習奨励学級

市民学習奨励学級は、市民団体が企画運営する講演会や講座を公民館が支援する事業です。

## 国際交流協会

外国人のための幼稚園・保育園に関する説明会  
 幼稚園や保育園への入園を考えている外国人の保護者向けの説明会です。特徴や違い、外国人には馴染みのない内容もわかりやすく説明します。

## ドイツで生まれた世界一のビール

祭りに。昨年に引き続き小平で開催。  
 とき 9月30日(土)、10月1日(日) 午前11時~午後8時  
 ところ 東部公園  
 ※飲食はチケット制です。当日、購入してください。  
 検索 こだいらオクトーバーフェスト  
 問合せ こだいらオクトーバーフェスト

## シルバー人材センター

シルバー人材センター  
 ◆パソコン教室  
 ▽10月中旬~11月の募集  
 コース 入門、ワード、エクセル、インターネット、自由コース

## 家族でお出かけください

家族でお出かけください  
 ホットとHOTこだいらファミリーデイ参加事業  
 ◆第32回ふれあいコンサート(七小地区青少年)  
 とき 9月23日(土・祝) 午後1時~4時15分(予定) 0時30分開場

## ギャラリー案内

ギャラリー案内  
 中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861  
 ◆銀彩会 水彩画展 9月12日(火)~17日(日) 午前11時~午後5時(12日は午後1時から、17日は午後3時まで) ☎森080(5170)3792  
 ◆創美会展 9月19日(火)~24日(日) 午前10時~午後5時(19日は午前11時から、24日は午後4時まで) ☎楯090(6147)2470

## ルネこだいら大ホール

ルネこだいら大ホール  
 出演 七小吹奏楽部・和太鼓クラブ、六中吹奏楽部・箏曲部、錦城高校吹奏楽部  
 問合せ 内堀 ☎042(332)2101

## 子ども文庫まつり

子ども文庫まつり  
 ※保育6人あります(市内在住の1歳児から就学前まで、先着順)。  
 ※中学生以下の参加はご遠慮ください。  
 申込み 9月6日(水)の午前10時から、仲町図書館へ(先着順、電話 ☎042(344)7151)