

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目
 内…内容 講…講師 代…代表者会議 申…申込み 問…問合せ先
 *体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

春季バスケットボール市民大会 (小平市バスケットボール協会)
 日 4月5日・19日、5月3日の日曜日 午前9時～午後9時 場 体育館
 費 1チーム7,000円、年間登録料1,000円
 対 市内在住・在勤の16歳以上で構成されたチーム
 種 一般男子・女子 代 3月13日(金)午後7時から、体育館
 申 3月12日(木)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ 問 当問☎042(344)6094

ソフトボール春季大会 (小平市ソフトボール連盟)
 日 4月5日・19日、5月10日・17日・31日の日曜日 午前9時～午後5時(予備日…6月7日(日))
 場 萩山公園グラウンド
 費 新規参加費1,000円、大会参加費8,000円、連盟年会費5,000円(代表者会議で集金)
 対 市内在住・在勤・在学で男子18歳以上、女子15歳以上で構成されたチーム
 種 一般の部、女子の部、ジョイフルの部
 内 大会初日に初心審判講習会、親子ソフトボール教室を実施
 代 3月25日(水)午後7時から、体育館
 申 3月18日(水)の午後5時までに、問合せ先へ 問 菅沼☎090(7841)1901

ソフトボール早朝リーグ大会 (小平市ソフトボール連盟)
 日 4月～10月の火曜・金曜日(8月を除く) 午前6時30分～8時30分
 場 萩山公園グラウンド、天神グラウンド
 ※費用、対象、代表者会議、申込み、問合せ先は、上記ソフトボール春季大会と同じ。

ソフトボールシニアスポーツ競技会 (小平市ソフトボール連盟)
 日 5月31日(日) 午前9時～午後5時(予備日…6月7日(日))
 場 萩山公園グラウンド
 費 無料 対 60歳以上で編成されたチーム(個人参加も可能)
 代 3月25日(水)午後7時から、体育館
 申 3月18日(水)の午後5時までに、問合せ先へ 問 山口☎042(323)8679

春季市民卓球大会(中学生の部) (小平市卓球連盟)
 日 4月11日(土) 午前9時から 場 体育館 費 団体戦1チーム500円、個人戦1人200円
 対 市内在住・在学の新中学2・3年生 種 団体戦(4単1複)、男女別シングルス
 申 3月21日(土・祝)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
 問 朝比奈☎070(6455)1333(平日午後5時以降)

春季市民卓球大会(一般の部) (小平市卓球連盟)
 日 4月12日(日) 午前9時から 場 体育館
 費 ダブルス1組1,000円、シングルス1種目1,000円
 (連盟登録者(団体)および高校生は割引あり)
 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(大学の卓球部員を除く)
 種 ダブルス戦、シングルス戦(一般男子・女子、シニア男子・女子(45歳以上)、ベテラン男子・女子(60歳以上))
 ※ベテランは男女混合の場合あり。ダブルスとシングルの重複申込みは可。シングルスは1人1種目のみ。申込みと問合せ先は上記春季市民卓球大会(中学生の部)と同じ。
 ※同期間に会員登録を受付。団体登録1,000円(男女別、4人以上)、個人登録500円(市内在住・在勤・在学の高生以上の方(大学の卓球部員は除く))。

春季市民卓球大会(ホープスの部) (小平市卓球連盟)
 日 4月12日(日) 午後1時から 場 体育館 費 無料
 対 市内在住・在学の小学生および新中学1年生(保護者同伴)
 種 原則、男女別シングルス(一般の部との重複申込みは不可)
 ※申込みと問合せ先は上記春季市民卓球大会(中学生の部)と同じ。

学校体育館スポーツ個人開放中止日
 ※3月は、全校で開放を中止しています。

バレーボール春季大会(家庭婦人の部) (小平市バレーボール連盟)
 日 5月24日(日) 午前9時から 場 体育館
 費 1チーム3,000円、年間登録料2,000円(代表者会議で集金)
 対 市内在住・在勤の家庭婦人で構成されたチーム 種 9人制
 代 4月22日(水)午後7時30分から、中央公民館
 申 3月30日(月)まで(必着)に、申込書を石井典子(〒187-0035 小平市小川西町4-13-11)へ郵送
 問 石井☎042(347)0128

ビームライフル初心者教室 (小平市ライフル射撃協会)
 日 3月8日(日) 午後1時～3時 場 体育館 費 1人300円
 対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上
 内 ビームライフルの説明、射撃体験(運動に適した服装で、上履きを持参)
 申 当日、会場へ 問 鈴木☎042(343)5795

はつらつ元気シニアサロン(第6回) (小平市体育協会、スポーツカウシルゲイン)
 日 3月16日(月) 午前10時～11時30分 場 体育館 費 300円 対 60歳以上の方 定 40人
 内 シニア向け軽体操、落語 講 三遊亭右左喜さん 申 前日までに、問合せ先へ(先着順)
 問 月性(げっしょう)☎042(325)8589、info@sportscounsel-gain.com

野球審判講習会 (小平市軟式野球連盟)
 日 3月22日(日) 午前9時～午後4時 場 萩山公園グラウンド 費 無料
 対 市内在住・在勤・在学の方 内 審判技術・ルール説明(運動のできる服装で、帽子を持参)
 講 連盟審判部長ほか 申 3月20日(金)の午後5時までに、電話で体育館へ
 問 連盟事務局☎080(3493)4281(夜間)

親子アーチェリー体験教室 (小平市アーチェリー連盟)
 日 3月29日(日) 午前10時～午後4時30分 場 体育館弓道場 費 1人1,000円(当日、会場で集金)
 対 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生とその保護者(運動のできる服装で、室内用運動靴・昼食・飲み物を持参。用具の貸し出しあり)
 定 8組16人
 申 3月21日(土・祝)の午後5時までに、電子メールで参加希望者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、電子メールアドレスを記入のうえ、問合せ先へ送信(先着順)
 問 羽鳥☎090(3091)7436、kodaira_archery@hotmail.com

弓道初心者教室 (小平市弓道連盟)
 日 ①4月3日～5月1日の月曜・金曜日(4月6日を除く) 午後7時5分～9時35分(全8回)
 ②4月7日～30日の火曜・木曜日 午後1時～3時(全8回)
 場 ①…体育館、②…花小金井武道館 費 2,000円 対 市内在住・在勤・在学の方 定 各10人
 講 弓道連盟所属の指導者
 ※5月から引き続き長期教室あり。3月中の練習日(上記の曜日・時間)に見学可。
 申 当日、会場へ 問 柳沼☎042(344)7635

軽体操長期教室(ストレッチ教室) (小平市婦人軽体操連盟)
 日 4月2日～9月24日の木曜日(8月を除く) 午前9時45分～11時15分 場 体育館
 費 月会費1,000円 対 市内在住・在勤で、この教室を初めて受ける方 定 20人 講 井上幸子さん
 申 3月11日(水)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ、体育協会事務局ストレッチ教室係(住所は上記体育館と同じ)へ送付(申込み多数の場合は抽選し、結果を通知)
 問 溝口☎042(342)0797

ソフトテニスジュニア長期教室 (小平市ソフトテニス連盟)
 日 4月4日～平成28年3月26日の土曜日(休講日あり) 午前11時～午後1時
 場 天神テニスコート 費 8,000円 対 市内在住・在学の小学4年～6年生 定 15人
 内 基本技術の習得と試合の方法 講 ソフトテニス連盟指導部員
 申 3月6日(金)の午前9時から、体育館へ(電話可、先着順) 問 大隈☎042(345)0156

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
「終活」無料相談会	3月10日(火)午前9時30分～11時30分	小平元気村おがわ東第一会議室	無料	加藤☎050(5837)7593	遺言・成年後見・相続
朗読サークルむぎわらぼうし発表会	3月14日(土)午後1時開場、1時30分開演	ルネこだいらレセホール	無料(要整理券)	小池☎042(345)5205	整理券希望の方は問合せ先へ
春休み子ども手話体験教室(小平手話サ)	3月21日(土・祝)午前10時30分～午後3時	中央公民館地下実習室	300円	古川☎042(345)1708	小学生以上、大人可。昼食持参
小平二中吹奏楽部定期演奏会	3月21日(土・祝)午後1時開場、1時30分開演	小平第二中学校体育館	無料	小平二中☎042(341)0244	
フレンドシップミニチャリティパーティ	3月22日(日)午後1時～4時	福祉会館5階市民ホール	500円	田本☎042(343)3733	一人での参加可。茶葉付き
第54回小平一中吹奏楽部定期演奏会	3月29日(日)午後2時開場、2時30分開演	ルネこだいら中ホール	無料	一中武田☎042(341)0048	たなばた、宝島ほか
第26回小平三中吹奏楽部定期演奏会	3月31日(火)午後5時15分開場、6時開演	ルネこだいら大ホール	無料	澤矢☎042(341)0575	ゲスト平原まこと(サクセス)
小平ライオンズクラブチャリティG大会	5月21日(木)現地集合	埼玉県高坂カントリークラブ	プレー費15,000円	事務局☎042(343)2530	☎午後。参加費7,000円

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
小平太極拳クラブ	月4回第1～4金曜日午前10時～正午	花小金井武道館	月2,500円	丸山☎042(347)1975	簡化24式陳式ほか。見学可
60歳からのそろばん	第1・3金曜日午前10時～正午	中央公民館	月300円	佐々木☎042(323)0148	4月3日(金)から。初心者可
小平ダンススポーツワールド	火曜日中級・木曜日上級・土曜日初級午後7時30分から	福祉会館5階市民ホール	月3,000円	内山☎042(345)1575	初級はなかもちテラス月2,000円
時事英語を楽しむ会	第1・3・4水曜日午後2時～4時	小川西町公民館	年500円	中谷☎042(332)6470	ニューズウィーク誌を読む
生け花 SAKURA会	第2・4木曜日午前10時～正午	鈴木公民館	1回1,000円	小高☎042(342)0673	花代は1回900円位
りんどう体操サークル	第1～3水曜日午前10時～正午	鈴木公民館	月2,000円	岩瀬☎042(463)3136	
優游会	第2・4水曜日午前10時～正午	小川東町地域センター	月1,000円	斉藤☎042(343)2149	ヨガ。初心者可
水曜午後の会 硬式テニス	水曜日午前11時～午後1時	上水公園テニスコート	月3,000円	高澤☎090(6028)8444	経験者。コーチのレッスン体験あり

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください **市民無料相談** 秘書広報課 市民相談担当 ☎042(346)9508

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	3月13日(金) 3月19日(木) 3月27日(金)	・相談時間 午後1時30分～4時30分 ※1回30分以内。
税務相談	税理士	3月23日(月)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	3月17日(火) 4月7日(火)	・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～正午 午後1時～5時 (相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く)
相続・暮らしの手続相談	行政書士	3月18日(水) 4月6日(月)	※予約を取り消す場合は、必ずご連絡ください。
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	-	
住宅・不動産相談	宅建取引業会員等	3月24日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	4月1日(水)	
行政相談	行政相談委員	3月20日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	3月20日(金)	
家庭相談	家庭相談員	3月16日(月)	
市民相談	-	月曜～金曜日(祝日を除く) 市に対する意見、要望、その他	午前8時30分～午後5時

無料相談(左表)を上手に受けるポイント

- ◆相談内容は整理する
相談時間が限られているので、事前に箇条書きなどしておくことでスムーズに進みます。
- ◆事実はありのままに
不利と思うことでも、事実を話すことでよりよい助言を得ることができます。
- ◆解決は自分の手で
解決は相談者自身で行うこととなります。市や相談担当者は解決することができません。相談は、あくまでも問題解決への方法・方向を示すものです。

問合せ 秘書広報課☎042(346)9508

行政書士無料相談会

とき 3月14日(土)午後1時～5時
 ところ 美園地域センター
 内容 相続、遺言、家庭問題ほか
 担当 行政書士
 主催 東京都行政書士会多摩中央支部
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 宮川☎042(467)0458

