



平成27年度 子宮頸がん検診



次のいずれかの検診が選べます。
●①小平市・国分寺市の指定医療機関での検診
とき 5月1日(金) ～平成28年2月29日(月)

定員 2千人
●②東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-9-2)での検診
日程 右下表のとおり
定員 3百人

5月	6月	7月
1日(金)	4日(木)	6日(月)
12日(火)	11日(木)	9日(木)
14日(木)	12日(金)	13日(月)
15日(金)	15日(月)	28日(火)
18日(月)	16日(火)	
19日(火)	17日(水)	
25日(月)	19日(金)	
28日(木)	25日(木)	

※検診時間はいずれも午前中のみです。
※生理中は受診できません。また、日程決定後の変更はできない場合があります。
※申込書には、第3希望まで記入してください。

子宮頸がん検診申込書

- 氏名(ふりがな)
- 住所(〒187-)
小平市
- 電話番号
- 生年月日 大・昭・平 年 月 日
- 希望検診場所(下記のいずれかを記入)
①小平市・国分寺市の指定医療機関での検診を希望
②東京都がん検診センター(府中市)での検診を希望
※②を希望する場合はみ希望日を記入してください。
第1希望 月 日
第2希望 月 日
第3希望 月 日

平成27年度 春期 消化器がん検診

消化器がん検診

費用 無料
対象 20歳以上(平成8年3月31日以前生まれ)で市内在住の方

とき 左下表のとおり
ところ 健康センター

費用 無料
対象 35歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)で市内在住の方

●胃がん検診
定員 2千人
内容 バリウムによるX線撮影
受診できない方 ▼職場などで受診する機会がある

▽妊娠中または妊娠している可能性がある
▽胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中である(精密検査対象者で未受診の方を含む)
▽胃・十二指腸の手術をした
▽胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中
▽過去に腸閉塞を起こした



平成27年度 春期消化器がん検診 日程

検診日(男性・女性)	検診日(女性のみ)
4月 22日(水)・23日(木)・24日(金)・28日(火)	30日(木)
5月 1日(金)・7日(木)・12日(火)・14日(木)・15日(金)・16日(土)・18日(月)・20日(水)・21日(木)・26日(火)・27日(水)・29日(金)	8日(金)・13日(水)・19日(火)・25日(月)
6月 2日(火)・4日(木)・5日(金)・9日(火)・10日(水)・12日(金)・13日(土)	3日(水)・11日(木)
7月 7日(火)・8日(水)・9日(木)・11日(土)・13日(月)・14日(火)・15日(水)・17日(金)	10日(金)・16日(木)

※検診時間はいずれも午前中です。

▽肺の手術(肺切除、胸郭形成術など)をした
▽介助が必要(自分の力で立ってられない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど)
▽肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている

▽透析をしている
▽過去にバリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある
▽体重が百20キログラム以上ある
※75歳以上の方は、当日の問診で、体調やバリウムの誤嚥による危険性などを考慮し、受診をお断りする場合があります。
●大腸がん検診
定員 2千5百人
内容 便の潜血反応検査
※容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参。
受診できない方 ▼職場などで受診する機会がある
▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中である(精密検査対象者で未受診の方を含む)
▽大腸の病気で、現在治療中または経過観察中
※大腸がん検診は、7月から平成28年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診できます。

共通

申込み 3月12日(木)まで(消印)

▽透析をしている
▽過去にバリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある
▽体重が百20キログラム以上ある
※75歳以上の方は、当日の問診で、体調やバリウムの誤嚥による危険性などを考慮し、受診をお断りする場合があります。
●大腸がん検診
定員 2千5百人
内容 便の潜血反応検査
※容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参。
受診できない方 ▼職場などで受診する機会がある
▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中である(精密検査対象者で未受診の方を含む)
▽大腸の病気で、現在治療中または経過観察中
※大腸がん検診は、7月から平成28年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診できます。

共通

申込み 3月12日(木)まで(消印)

消化器がん検診申込み

- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 生年月日 昭和 年 月 日
- 住所 〒187- 小平市
- 電話番号
- 希望する検診(いずれかを記入してください)
ア. 胃がん検診のみ
イ. 大腸がん検診のみ
ウ. 胃がん検診と大腸がん検診
- 胃がん検診の希望日
・なし(いつでもよい)
・あり(日程表から選んでください。複数記入可)

献血にご協力を

とき 3月12日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分
ところ 東部市民センター集会室
対象 16歳～69歳の方(65歳以上の場合、60歳以降に献血経験のある方に限りま)
※患者や献血する方の安全のため、献血を遠慮いただく場合もあります。詳しくは、お問い合わせください。
※献血カード・手帳をお持ちの方は持参してください。
主催 小平市献血推進協議会



問合せ 健康センター ☎042(346)9641

介護職員初任者研修(通信形式)

資格を取って介護の職場に就職しようと考えている方や家族介護のために勉強を考えている方、この機会に学び始めませんか。
とき ▼春コース:4月12日(日)～9月20日(日)
▼秋コース:10月4日(日)～平成28年2月21日(日)
費用 5万円(テキスト代別)
定員 各24人
問合せ 社会福祉法人黎明会・今野 ☎042(346)6611

家族介護教室

●福祉用具を知り、体験しましょう
介護の軽減に役立てましょう。
とき 3月12日(木) 午後1時～3時30分
費用 無料
対象 市内在住の方
定員 20人

乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
3月18日(水) ステップ1…午後1時30分から、2時30分から ステップ2…午後2時から、3時から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から ※ステップごとに各回同じ内容です。	市内在住で、おおむね5か月～1歳6か月児 (ステップごとで対象が異なります。下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
3月27日(金) 午前10時～正午 受付…午前9時45分から	1歳8か月～2歳6か月の幼児と保護者	親子ともにエプロン、三角巾(代用可)、母子健康手帳	定員…親子20組(先着順)

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3月8日(日)	なお歯科クリニック	花小金井4-33-5 TNホワイトビル1階	042(444)1788
3月15日(日)	岡田歯科医院	小川町2-1862-11	042(345)0645

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

介護予防運動 気軽にかんたん③

介護に頼らず、いつまでも自分らしく生き生きと過ごすために、生活の中にちょっとした運動を取り入れていきましょう。

認知症予防 2拍子3拍子



右手は2拍子、左手は3拍子を同時に行う

ほかにも介護予防につながる運動を紹介したパンフレットを用意しています。問合せ先へご連絡ください。

問合せ 介護福祉課地域支援担当 ☎042(346)9539

講師 中島正行さん(福祉用具専門相談員)
申込み 小平市地域包括支援センター1(けやきの郷) ☎042(349)2321