

障 心身障害者 医療費助成制度

9月は更新の月です

9月は、受給者証の更新月です。現在お持ちの受給者証は、8月31日で期限が切れます。次の方には、新しい受給者証を8月下旬にお送りします。

新しい受給者証は水色になります。9月1日からお使いください。期限切れ

の受給者証(黄色)は、9月以降に返却してください。

①住民税が非課税の方には、受給者証をお送りします(入院時の食事療養費の負担のみ)

②住民税が課税で、所得制限基準額内の方には、(一部)受給者証をお送りします(医療費の1割と入院時の食事療養費が負担となります)

※①、②以外の方には、助成事由消滅通知書をお送りします。

健康づくりコース ビデオ

エクササイズウォーキングを体験してみよう

これから健康づくりを始めたい方や継続したい方にお勧めの実践教室です。

とき 9月10日(月) 午前9時45分～正午

ところ 健康センター

費用 無料

対象 64歳以下の方

定員 30人

内容 運動前の体調チェック、運動実技、栄養ミニ講座

講座「高脂血症について」担当 健康運動指導士、管理栄養士、保健師ほか

持ち物 健康手帳、ビギナーカード(お持ちの方)、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル

※運動のできる服装と靴で参加してください。

※運動前の体調チェックの結果、運動実技を見学していただく場合もあります。

申込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

未熟児などの健康相談

赤ちゃんが小さく生まれた、体重が増えている心配、母乳やミルクに対して

相談したい、育児に対して不安がある、双子で大変、お母さんの体調が心配、などの健康相談に保健師・助産師が対応します。お気軽にご相談ください。

とき 9月7日(金) 午前9時45分～11時、午後1時30分～3時30分

ところ 健康センター

対象 1歳ぐらまでの乳児と保護者

定員 午前6組、午後8組

内容 健康相談、体重測定

持ち物 母子健康手帳

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

親子の健康相談 たんぼぼ広場

お子さんの発育、育児など、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

読み書き・計算を毎日の生活の中で習慣化すること

とき 9月20日(土) 午前9時～11時

ところ 健康センター

費用 無料

問合せ 健康センター ☎042(346)3700



B型・C型肝炎 ウイルス検診

もともと肝臓を 受けよう

検診、治そうウイルス肝炎

東京都では、今年度から5年間、集中的にウイルス肝炎対策を実施します。

ウイルス肝炎は症状が現れにくく、気がつかないうちに病気が進行しますが、インターフェロンなどの治療によって、完治も可能になりました。

早期に発見し、治療を受けるため、積極的に検診を受けることが大切です。

対象 市内に住民登録または外国人登録のある方で、職場の健診で肝炎ウイルス検診を受ける機会のない方

※過去に市の基本健康診査

とあわせて肝炎ウイルス検診を受けたことのある方、職場の健診で肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は対象になりません。

受診医療機関 多摩地域の各保健所および肝炎ウイルス検診実施医療機関(ともに八王子市を除く)で受診してください。

※詳しくは、お問い合わせください。

期間 平成20年3月31日まで

※検診日は各保健所・各医療機関で異なります。

申込み 電話で、健康センターへ ☎042(346)3700

※必要事項を聞き取りのうえ、受診券を発行します。

問合せ 多摩小平保健所保健対策課 ☎042(450)3111

平成19年度 乳がん検診追加申込み

乳がんは日本人女性の25人に1人がかかると言われ、壮年のがん死亡原因として最も多い状況です。特に東京都では、乳がん死亡率が高く、毎年1千人余りの方が亡くなっています。現在のところ一般的には乳がんを予防する方法はあり

ませんが、早期発見・治療により治癒する可能性が高い病気ですので、この機会に受診をお勧めします。

◆30歳以上40歳未満の方

とき 10月1日(月)～11月30日(金)

ところ 市内指定医療機関

※古坂医院とみその診療所は、今回から受診できなくなりまし

費用 1千円(生活保護受給者は無料)

対象 昭和43年3月31日以前に生まれた方

※2年に1回の受診となりますので、平成18年度に小平市乳がん検診(乳房X線撮影検査)を受診した方は、今回、申し込みません。

定員 1千百人

検査内容 問診、視診、触診、乳房X線撮影(国の指針により40歳代の方は2方向の撮影、50歳以上の方は1方向の撮影)

乳がん検診を申し込んだ方は申し込みません。

※以前に精密検査を受けて医療機関で現在治療中または経過観察中の方、申込み後に市外に転出した方は受診できません。

※妊娠中、授乳中の方は、ご遠慮ください。

申込み 8月27日(月)まで(必着)に、はがきに必要事項(上記参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、送付可、先着順)

※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。

※健康センター、健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込書でも申し込みます。

乳幼児健康診査

乳がん検診を申し込んだ方は申し込みません。

※以前に精密検査を受けて医療機関で現在治療中または経過観察中の方、申込み後に市外に転出した方は受診できません。

※妊娠中、授乳中の方は、ご遠慮ください。

申込み 8月27日(月)まで(必着)に、はがきに必要事項(上記参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、送付可、先着順)

※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。

※健康センター、健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込書でも申し込みます。

健康教室

読み書き・計算を毎日の生活の中で習慣化すること

とき 9月20日(土) 午前9時～11時

ところ 健康センター

費用 無料

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

脳健康教室

読み書き・計算を毎日の生活の中で習慣化すること

とき 9月20日(土) 午前9時～11時

ところ 健康センター

費用 無料

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

親子の健康相談 たんぼぼ広場

お子さんの発育、育児など、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

読み書き・計算を毎日の生活の中で習慣化すること

とき 9月20日(土) 午前9時～11時

ところ 健康センター

費用 無料

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

健康相談

赤ちゃんが小さく生まれた、体重が増えている心配、母乳やミルクに対して

相談したい、育児に対して不安がある、双子で大変、お母さんの体調が心配、などの健康相談に保健師・助産師が対応します。お気軽にご相談ください。

とき 9月7日(金) 午前9時45分～11時、午後1時30分～3時30分

ところ 健康センター

対象 1歳ぐらまでの乳児と保護者

定員 午前6組、午後8組

内容 健康相談、体重測定

持ち物 母子健康手帳

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

未熟児などの健康相談

赤ちゃんが小さく生まれた、体重が増えている心配、母乳やミルクに対して

相談したい、育児に対して不安がある、双子で大変、お母さんの体調が心配、などの健康相談に保健師・助産師が対応します。お気軽にご相談ください。

とき 9月7日(金) 午前9時45分～11時、午後1時30分～3時30分

ところ 健康センター

対象 1歳ぐらまでの乳児と保護者

定員 午前6組、午後8組

内容 健康相談、体重測定

持ち物 母子健康手帳

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

親子の健康相談 たんぼぼ広場

お子さんの発育、育児など、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

読み書き・計算を毎日の生活の中で習慣化すること

とき 9月20日(土) 午前9時～11時

ところ 健康センター

費用 無料

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

健康教室

読み書き・計算を毎日の生活の中で習慣化すること

とき 9月20日(土) 午前9時～11時

ところ 健康センター

費用 無料

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

乳がん検診申込書

1氏名(ふりがな)

2住所(〒187-)
小平市

3電話番号

4生年月日(該当する①か②に記入してください)
①30歳以上～40歳未満の方
昭和 年 月 日生まれ(満 歳)

②40歳以上の方
明・大昭 年 月 日生まれ(満 歳)

検査内容 問

定員 4百

生年月日 昭和53年3月31日の間に生まれた方

費用 無料

対象 昭和43年4月1日～平成19年3月31日の間に生まれた方

※対象者は、市内に住民登録または外国人登録のある女性です。

※平成19年4月に、小平市

乳がん検診を申し込んだ方は申し込みません。

※以前に精密検査を受けて医療機関で現在治療中または経過観察中の方、申込み後に市外に転出した方は受診できません。

※妊娠中、授乳中の方は、ご遠慮ください。

申込み 8月27日(月)まで(必着)に、はがきに必要事項(上記参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、送付可、先着順)

※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。

※健康センター、健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込書でも申し込みます。

乳幼児健康診査 日程

健診名	対象	健診日	持ち物
3～4か月児健康診査	平成19年5月生	9月12日(水)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙(2種類)
		9月26日(水)	
	平成19年6月生	10月10日(水)	
		10月24日(水)	
1歳6か月児健康診査	平成18年2月生	9月6日(木)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙 ●歯ブラシとコップ
		9月20日(木)	
	平成18年3月生	10月4日(木)	
		10月18日(木)	
3歳児健康診査	平成16年8月生	9月13日(木)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙(2種類) ●子どもの尿 ●歯ブラシとコップ
		9月27日(木)	
	平成16年9月生	10月11日(木)	
		10月25日(木)	

※対象のお子さんには、健診日の前月の20日前後に通知します。

健康センター ☎042(346)3700

健康福祉事務センター ☎042(346)3700

東部・西部出張所 ☎042(346)3700

動く市役所 ☎042(346)3700

健康相談

赤ちゃんが小さく生まれた、体重が増えている心配、母乳やミルクに対して

相談したい、育児に対して不安がある、双子で大変、お母さんの体調が心配、などの健康相談に保健師・助産師が対応します。お気軽にご相談ください。

とき 9月7日(金) 午前9時45分～11時、午後1時30分～3時30分

ところ 健康センター

対象 1歳ぐらまでの乳児と保護者

定員 午前6組、午後8組

内容 健康相談、体重測定

持ち物 母子健康手帳

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8月26日(日)	あかしあ脳神経外科・整形外科	仲町425-12 あかしあビル1階	042(345)7444
	しみず内科・循環器クリニック	花小金井南町1-26-35 アクティオス1階	042(450)5288
9月2日(日)	八木メディカルクリニック	花小金井6-17-5	042(460)3861
	きおいクリニック	小川東町1-18-29 仁平記念クリニックビル	042(348)3066

休日歯科応急診療医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8月26日(日)	いしばし歯科医院	小川西町4-15-8-103	042(348)3811
9月2日(日)	米満歯科医院	花小金井1-20-1	042(469)6480

東京都実施の救急診療の問合せ

小平消防署 病院・診療所案内 042(341)0119 案内・24時間

夜間休日案内(ひまわり情報センター) 03(5272)0303 案内・24時間