

市民スポーツまつり



スポーツの秋、思い切り体を動かして、いい汗をかいてみませんか。

とき 10月7日(日)
午前9時30分～午後3時
雨天実施

※雨天の場合、屋外の催しは一部のみ体育館で行います。

ところ 中央公園グラウンド、市民総合体育館

内容 △FC東京コーナー…キックターゲット
▽チャレンジコーナー…ストラックアウト、スピードガン、ゲートゴルフホールインワン、ジャベリック・スロー(やり投げ)ほか
▽体力テストコーナー
▽小学生リレーコーナー
▽フィールドコーナー…ハン食い競争、十文字綱引き

※車での来場は遠慮ください。

秋の市民ハイキング



とき 10月28日(日)
※天候不順の場合は、当日午前7時以降に、市役所042(341)1211へお問い合わせください。

集合 午前9時30分～10時、西武池袋線飯能駅北口
※解散は、西武池袋線高麗駅。

コース 飯能駅→天覧山→高麗峠→巾着田→高麗駅
約8.5km、25時間程度
※途中の路面にすべりやすいところがあります。

費用 無料(交通費は自己負担)

持ち物 歩き歩き記録証(お持ちの方)、昼食、水筒、雨具

主催 小平市教育委員会

申込み 10月2日(火)～24日(水)の午前9時から

第33回 少年少女マラソン大会

とき 12月1日(土)
午前9時から

※雨天など天候不順の場合は、8日(土)に延期。8日も天候不順の場合は中止。

ところ 中央公園競技場ほか

費用 400円(ゼッケン代)

対象 市内在住・在学中

市民体育祭

▽体験・教室コーナー…アーチェリー、ビームライフル、ソフトテニス
▽体育館の個人開放…第1、第5体育室、温水プール、弓道場、トレーニング室(高校生以上、器具使用はビギナー講習を受けた方)を無料開放

※体育館を利用する方は室内用運動靴、温水プールを利用する方は水着、水泳帽が必要。また、体育館には、ラケットなど貸し出し用具はありません(教室の場合を除く)。

▽おまつりコーナー…模擬店

※内容は、若干変更するところがあります。

主催 小平市教育委員会、小平市体育協会

問合せ 体育課(市民総合体育館内) ☎042(343)1611

▽体験 600円(当日集金)
対象 市内在住の経験者の方(競技可能な方)

持ち物 クラブ、マット、ボール、飲み物、弁当

主管 小平ターゲットバードゴルフ協会

申込み 10月9日(火)までに、浜田 ☎042(323)8430

とき 10月19日(金)
午前9時～午後3時

※雨天のときは20日(土)。

ところ 中央公園

費用 300円(当日集金)

対象 市内在住・在勤・在学の方・クラブ会員

種目 年代別の部で男女別
持ち物 スティック、ボール

※書も置いてあります。

※郵便局に申込書はありませのでご注意ください。

※市民総合体育館は土曜・日曜日、祝日も受け付けません。

※申込み後にキャンセルしても、申込金は返却しません。

問合せ 体育課(市民総合体育館内) ☎042(343)1611

市民陸上競技大会 種目

種目	小学生		中学生				一般				
	4年	5・6年	男子1・2年	男子3年	男子共通	女子1・2年	女子3年	女子共通	男子	女子	壮年
トラック	100m	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	200m			●	●	●	●	●	●	●	●
	400m			●	●	●	●	●	●	●	●
	800m	●		●	●	●	●	●	●	●	●
	1,500m		●	●	●	●	●	●	●	●	●
	3,000m			●	●	●	●	●	●	●	●
	5,000m			●	●	●	●	●	●	●	●
フィールド	80mH			●	●	●	●	●	●	●	●
	100mH			●	●	●	●	●	●	●	●
	110mH			●	●	●	●	●	●	●	●
	4×100mR	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ジャベリック・スロー	走幅跳	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	走高跳	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	砲丸投	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※一般…高校生以上。 壮年…男子40歳以上、女子35歳以上。

午前9時から 小雨実施
ところ 中央公園競技場

費用 小学生500円、中学生700円、一般・壮年1千円

対象 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学の方
※一般・壮年の方は、平成20年度の東京都町村総合体育大会選考対象になります。

※1人2種目まで(ジャベリック・スローとリレーを除く)。リレーは1校2チームまで、チーム編成をして申し込んでください。

※各種目3位まで表彰し、ほかは記録証を授与します。

主催 小平市陸上競技協会

申込み 10月19日(金)の午後5時までに、申込書に費用を添えて市民総合体育館へ

問合せ 篠原 ☎042(321)8924

◆レディースバドミントン大会

とき 11月3日(土・祝)
午前9時から

ところ 市民総合体育館

費用 1組2千円

対象 小平レディース連盟加入者および市内在住・在勤の女性(学生を除く)

種目 ダブルス(A・B・C・D)ラウンド別および壮年の部

※ラウンドは要項で確認してください。

※壮年の部は、55歳以上の希望者で、個人申込み可。

※組み合わせは、当日抽選で行います。

主管 小平市バドミントン協会

申込み 11月9日(金)の午後5時までに、費用を添えて市民総合体育館へ

問合せ 森田 ☎042(326)2678

申込み 10月26日(金)の午後5時までに、費用を添えて市民総合体育館へ

問合せ 小野寺 ☎042(344)1591

◆バドミントン混合ダブルス大会

とき 11月18日(日)

ところ 市民総合体育館

費用 1組2千円

対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの16歳以上の方

種目 1部、2部、3部、壮年の部(50歳以上の希望者)

主管 小平市バドミントン協会

申込み 11月9日(金)の午後5時までに、費用を添えて市民総合体育館へ

問合せ 森田 ☎042(326)2678

が、地域のスポーツ振興にご協力ください。

また、指導者の派遣を希望する団体も募集します。

申込み 体育課(市民総合体育館内) ☎042(343)1611

ボクシング

エクササイズ教室

とき 10月23日～11月13日の火曜日 午後7時～8時30分 全4回

ところ 市民総合体育館

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 ボクシングジムトレーナー

市民総合体育館 臨時休館

体育館の設備修繕、清掃のため、臨時休館します。

臨時休館日 10月2日(火) ※1日(月)は通常の休館日のため、2日間連続して休館となります。

問合せ 市民総合体育館 ☎042(343)1611

第28回 こだいら市民駅伝大会

とき 平成20年1月20日(日) 小雨決行

▽受付…午前8時、中央公

スポーツ ボランティア募集

スポーツ・レクリエーションの指導などをお手伝いしていただける方を募集します。無報酬の活動です。

定員 各種目20チーム

種目 一般男子・女子、中学生男子・女子、シニアA(4人の合計年齢が百80

学校体育館スポーツ個人開放 日程

開放日時	10月			
	毎週火曜日 午後6時30分～8時30分	毎週金曜日	第1・2日曜日	第3・4日曜日
一 小	バドミントン	卓球	球	卓球
二 小	バドミントン	卓球	球	バドミントン
三 小	卓球	バドミントン	卓球	卓球
四 小	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球
五 小	バドミントン	卓球	バドミントン	バドミントン
六 小	卓球	球	卓球	球
七 小	バドミントン	卓球	球	卓球

開放中止日 10月 一 小：5日・12日 三 小：2日 六 小：2日

※室内運動靴持参。小学生以下は、保護者同伴。中学生は、火曜・金曜日は保護者同伴。