

公民館の講座

費…教材費 関…対象 定…定員
 保…保育定員、おやつ代、保育オリエンテーション日程
 内…内容 講…講師 申…申込み 結…申込結果
 ※保育は3人以上(市内在住の6か月児から就学前まで)で開設。

講座名・日程・公民館	費用・対象・定員ほか
女性セミナー 働き続けたい女性のためのハッピーキャリアの作り方 私の中の宝探し (全10回) 10月5日～12月14日の水曜日 (11月23日を除く) 午前10時～正午 中央公民館☎042(341)0861 RAX042(341)0883 ☒kominkan@city.kodaira.lg.jp	費無料 関市民 定30人 保20人、600円、9月28日(水) 内今は仕事をしていないが、また始めたい人、現在働いていて、いずれ中断した後にまた働きたい人、今は働いていて現状の働き方に疑問を感じている人が、自分のキャリアを見つめ直し、キャリアビジョンの描き方を学ぶ 講石川りつこさん(生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ、キャリア・ディベロップメント・アドバイザー) 申9月19日(月・祝)まで(5日・12日を除く、午前9時～午後9時。電話・FAX・電子メール可) ※FAX・電子メールの場合、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保育を希望する場合は、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・保育落選時の受講希望の有無を記入。 結9月20日(火)以降、全員に連絡
シニアいきいき健康体操 (全5回) 9月27日～10月25日の火曜日 午後1時30分～3時30分 大沼公民館☎042(342)1888	費無料 関市民 定20人 内音楽に合わせて体を動かし、健康で美しく老いるようにビューティーアップを目指す 講嶋田悦子さん(日本3B体操協会公認指導者) 申9月17日(土)まで(日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結9月20日(火)以降、全員に連絡
水辺都市 江戸・東京の面影を訪ね歩く (全10回) 9月29日～12月8日の木曜日 (11月3日を除く) 午後2時～4時(フィールドワークは午後1時から、現地集合) 花小金井南公民館☎042(461)0861	費無料(交通費、入館料などは自己負担) 関市民 定20人 内変わりゆく水の都、江戸・東京。その面影の残る街を訪ね、近世から現代までの歴史の変遷をたどる。深川、両国、日本橋、向島などのフィールドワーク 講東京シティガイドクラブほか 申9月15日(木)まで(月曜日を除く、午前9時～午後9時。電話可) 結9月16日(金)以降、全員に連絡
高齢者介護の基礎知識を学ぶ (全10回) 10月5日～12月14日の水曜日 (11月23日を除く) 午前10時～正午 上宿公民館☎042(345)1164	費無料 関市内在住・在勤の方 定20人 内高齢者と介護する人が、ともに生き生きと暮らしていくためのこつや、高齢者の健康を維持し、さらなる元気を目指して、介護の知っておきたいことを学ぶ 講岡田昇さん(理学療法士)ほか 申9月14日(水)まで(日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結9月15日(木)以降、全員に連絡
乳幼児の育て方のヒント (全10回) 10月5日～12月14日の水曜日 (11月23日を除く) 午前10時～正午 仲町公民館☎042(341)0862	費無料 関市民 定20人 保18人、600円、9月28日(水) 内プレママから、育児に悩んでいる方向け。アサーティブに話そう、離乳期の食事のくふうほか 講国広多美さん(東京メンタルヘルスアカデミーカウンセラー)ほか 申9月13日(火)まで(5日・12日を除く、午前9時～午後9時。電話可) 結9月14日(水)以降、全員に連絡
子どもと心がつながるコミュニケーション講座 (全10回) 9月28日～12月7日の水曜日 (11月23日を除く) 午前10時～正午 小川公民館☎042(343)3620	費無料 関市民 定20人 保10人、500円程度、9月21日(木) 内カウンセラーが教えるコミュニケーション、心の健康とセラピーの世界ほか 講矢森裕章さん(認定心理療法士)、小倉朋子さん(フードプロデューサー)ほか 申9月13日(火)まで(5日・11日・12日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結9月14日(水)以降、全員に連絡
らく～に たのしく 子育て講座 (全10回) 10月6日～12月15日の木曜日 (11月3日を除く) 午前10時～正午 中央公民館☎042(341)0861 RAX042(341)0883 ☒kominkan@city.kodaira.lg.jp	費1,000円 関市民 定30人 保20人、600円、9月29日(木) 内子育てについて、みんなで学んで、話して、不安や悩みを解消する。子どもの身体と心の発達、食育ほか 講赤堀博美さん(赤堀料理学園校長)ほか 申9月19日(月・祝)まで(5日・12日を除く、午前9時～午後9時。電話・FAX・電子メール可) ※FAX・電子メールの場合、件名を「家庭教育講座2 らく～にたのしく子育て講座受講申込」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保育を希望する場合は、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・保育落選時の受講可否を記入。 結9月22日(木)以降、全員に連絡
クローズアップ・近隣諸国 朝日新聞解説陣が教える日本との関わり (全10回) 10月5日～12月14日の水曜日 (11月23日を除く) 午後7時～9時 鈴木公民館☎042(388)0050	費無料 関市民 定30人 内中国、ロシア、朝鮮半島、アメリカなど、日本との関わり深い国々の歴史、現状を学び、理解を深め、これからの日本の関わり方を考える 講藤原秀人さん(朝日新聞編集委員)、朝日新聞解説陣ほか 申9月20日(火)まで(日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結9月21日(水)以降、全員に連絡
身近な素材でつくる楽しい工作 (全6回) 10月8日～11月19日の土曜日 (10月29日を除く) 午後3時～5時 上宿公民館☎042(345)1164	費1,200円 関市内在住の小・中学生(保護者同伴可) 定15人 内発砲スチロールを利用して船を作るなど、身近な材料を利用する工作 講中山雄一郎さん(こどもアート教室エンガアート講師) 申9月14日(水)まで(日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結9月15日(木)以降、全員に連絡

※申込みは各公民館へ。講座の内容など、詳しくは公民館で配布しているチラシ、ポスター、小平市ホームページをご覧ください。

NPO法人などへの寄付 制度を考える 懇談会

◆NPO法改正と新寄付税制
 NPO法改正などにより、国による新しい公共の担い手に対する支援が開始されました。

市では、NPO法人を含めた市民活動団体などへの支援の取り組みを検討するため、主に市内のNPO法人を対象に、現状の市民活動の課題や市の取り組みな

どの懇談会を開催します。
 と き 9月29日(木) 午後7時～9時
 と ころ 中央公民館
 費用 無料
 対象 市内NPO法人、市民活動団体、市民
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 市民生活部市民協働担当☎042(346)9809

◆小平市の未来を明るくするのあなたにしたいまちづくりの財政
 と き 9月17日(土) 午後1時30分～4時
 雪深い終着駅。妻と娘に

◆小平市の未来を明るくするのあなたにしたいまちづくりの財政
 と き 9月17日(土) 午後1時30分～4時
 雪深い終着駅。妻と娘に

◆金曜市民劇場
 鉄道員
 着順) 中央公民館☎042(341)0861

◆ライラハンドゲーム
 友・遊
 申し込み 9月6日(火)から(月曜日を除く)の午前9時から午後9時までに、電話で中央公民館へ(先着順)☎042(341)0861

◆シルバーバード
 シルバー人材センター
 申し込み 9月22日(木)まで

◆立川市南部の史跡と立川歴史民俗資料館などを訪ねる
 ガイド
 申し込み 9月6日(火)か

◆10月中旬～11月の募集
 パソコン教室
 シルバー人材センター

◆無料相談会
 行政書士
 申し込み 9月22日(木)まで

ご利用ください 無料相談				
相談名	相談日	定員	相談時間など	申込み・問合せ
法律相談	9月8日(木)	各20人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5時(相談日当日は午後1時まで。土曜・日曜日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 ☎042(346)9508
	9月15日(木)			
	9月22日(木)			
税務相談	9月14日(水)	各10人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5時(相談日当日は午後1時まで。土曜・日曜日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 ☎042(346)9508
	9月26日(月)			
交通事故相談	9月20日(火)	各6人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5時(相談日当日は午後1時まで。土曜・日曜日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 ☎042(346)9508
	○10月4日(火)			
登記相談	10月13日(木)	各6人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5時(相談日当日は午後1時まで。土曜・日曜日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 ☎042(346)9508
住宅・不動産相談	9月27日(火)	各5人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5時(相談日当日は午後1時まで。土曜・日曜日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 ☎042(346)9508
相続・暮らしの手続相談	10月13日(木)			
年金・労務相談	9月7日(水)			
行政相談	9月21日(水)	各5人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5時(相談日当日は午後1時まで。土曜・日曜日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 ☎042(346)9508
人権・身の上相談	9月16日(金)			
家庭相談	9月12日(月)	各5人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5時(相談日当日は午後1時まで。土曜・日曜日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 ☎042(346)9508
市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 市に対する意見、要望、その他			