



**地域健康づくり推進員**  
は、市長の依頼を受け、地域で健康づくりの活動を行っています。活動の一環として計測会を実施します。

とき 3月5日(土)  
午後1時30分～4時  
ところ 東部市民センター

**地域健康づくり  
推進員による  
計測会**

募集戸数 下表のとおり  
申込みできる方 次のすべてに該当する方  
▽市内に3年以上住所を有する65歳以上(外国人登録者を含む)

**シルバーピア**

(高齢者向け都営住宅)  
入居者を募集

あき家地元割当

市内にお住まいの65歳以上の高齢者を対象に、都営住宅(シルバーピア)の入居者を募集します。

抽選により当選した方を資格確認したうえで入居予定者として決定します。

※シルバーピアは、高齢者が安全で快適な日常生活を送れるように配慮された住宅です。

募集する都営高齢者住宅(シルバーピア)

所在地(住宅名)	区分	募集戸数	間取り	専用面積	予定使用料(円)
大沼町1-128(大沼町一丁目15号棟)	単身用あき家	3	和6,DK	32.01㎡	15,500～30,400
大沼町1-128(大沼町一丁目20号棟)		2		32.09㎡	16,200～31,900
小川西町2-2(小川西町二丁目)		2		32.01㎡	15,300～30,000
小川西町2-29(小川西町二丁目第2)		2		32.01㎡	15,400～30,200
大沼町1-170(大沼町一丁目第3)		1		35.62㎡	18,300～35,900
花小金井4-21(花小金井四丁目)		1		35.77㎡	18,400～36,100
小川西町2-29(小川西町二丁目第2)	2人世帯用あき家	1	和6,和6,DK	54.97㎡	26,400～51,800

※入居はいずれも平成23年8月です。

▽所得が、単身用は2百56万8千円以下、2人世帯用は2百94万8千円以下である

▽住宅に困っている  
※詳しくは、申込案内をご覧ください。

※平成23年2月に東京都が募集する都営住宅に応募した方も、今回の地元割当募集に申込みできます。

※申込みの際は、50円切手を持参してください。

歯科医療連携  
推進事業講演会

患者さんのきもち、歯医者さんのきもち

とき 3月3日(木)  
午後2時から  
ところ あおぞら福祉センター3階多目的ホール

※車での来場はご遠慮ください

集会所 無料  
対象 市民 40人(骨密度測定のみ)  
内容 骨密度・体脂肪・握力測定  
申込み 当日、会場へ(骨密度測定のみ先着順)  
問合せ 健康センター ☎042(346)3700



費用 無料  
内容 健康な体作りの第一歩である口の中のこと、生活習慣病との密接な関係ほか

講師 佐藤正孝さん(東京都小平市歯科医師会会長、歯科医師)

主催 小平市  
共催 小平市歯科医師会、小平市社会福祉協議会(あおぞら福祉センター)

問合せ 健康課 ☎042(346)9641、あおぞら福祉センター ☎042(3226)4980

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種 3月9日(水)・23日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満の乳児	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ(問合せ ☎042(346)3700)
3～4か月児健康診査 3月9日(水)・23日(水) 受付…午後0時30分～1時30分	平成22年11月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1歳6か月児健康診査 3月3日(木)・17日(木) 受付…午後0時45分～1時45分	平成21年8月生まれ	1歳6か月児…菌ブラシ、コップ	
3歳児健康診査 3月10日(木)・24日(木) 受付…午後1時～2時	平成20年2月生まれ	3歳児…菌ブラシ、コップ、子どもの尿	
たんぽぽ広場(親子の健康相談) 3月2日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

シルバーピア  
生活協力を  
随時募集  
(登録制)

シルバーピアに隣接する生活協力員専用住居に入居し、担当するシルバーピアに住む高齢者の相談、安否確認、緊急時の対応などを行います。

条件を満たした方を登録し、市内の都営シルバーピアで生活協力員の空きが生じたときに連絡します(このとき、資格要件の再確認をします)。

※資格要件など、詳しくは申込案内または小平市ホームページをご覧ください。

報酬 報酬：月額10万円 ※家賃(共益費を除く)の半額を市が補助。

申込案内の配布場所 高齢者福祉課(健康福祉事務センター2階)

申込み 高齢者福祉課へ ☎042(346)9642

申込用紙配布・受付期間 2月28日(月)までの午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日を除く)

配布場所 高齢者福祉課(健康福祉事務センター2階)、東部・西部出張所、動く市役所

申込み 受付期間中に、高齢者福祉課へ持参

問合せ 高齢者福祉課 ☎042(346)9642



成年後見  
基礎講座と  
親族後見人連絡会

①成年後見基礎講座  
ご家族の後見人を、将来引き受けるかもしれない方、すでに受任されている方を対象に、成年後見人の実務を説明します。

②親族後見人連絡会  
親族の後見人を受任されている方を対象に、情報交換を行います。

とき 3月12日(土)  
午後2時～4時、②午後4時15分～5時

ところ 健康センター4階

費用 無料

定員 各50人

講師 村田光男さん(弁護士)

休日応急診療・準夜応急診療

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会 応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療 月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
2月20日(日)	ほんま 歯科医院	鈴木町1-462-3 Fビル101	042(320)8241
2月27日(日)	みかみ 歯科医院	小川町2-1971 エッグビル2階	042(345)3060

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間

申込み 権利擁護センター  
こたてらへ ☎042(342)8780

医師による  
健康づくり相談

健康診断や人間ドックの結果を基に、医師、管理栄養士、保健師が個別相談を行います。健診結果を自分の健康づくりに活用しましょう。

とき 3月25日(金)  
午後1時～4時

ところ 健康センター

費用 無料

対象 市内在住の成人

定員 6人

担当 医師、保健師、管理栄養士、看護師

持ち物 健康手帳(お持ちの方)、直近の健診や人間ドックの結果ほか

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザが流行しています。今後、さらに感染が拡大するおそれがあります。感染予防のため、手洗いの徹底とせきくしゃみなどの症状がある方はマスクの着用をお願いします。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

研修(南台病院)

東京都から委託を受けた病院が行う研修です。

とき 3月3日(木)～11日(金) 午前9時30分～午後4時(土曜・日曜日 042(341)7111)

申込み 2月25日(金)までに、南台病院看護部へ ☎042(341)7111

研修(南台病院)

東京都から委託を受けた病院が行う研修です。

とき 3月3日(木)～11日(金) 午前9時30分～午後4時(土曜・日曜日 042(341)7111)

申込み 2月25日(金)までに、南台病院看護部へ ☎042(341)7111

研修(南台病院)

東京都から委託を受けた病院が行う研修です。

とき 3月3日(木)～11日(金) 午前9時30分～午後4時(土曜・日曜日 042(341)7111)

申込み 2月25日(金)までに、南台病院看護部へ ☎042(341)7111