●身につけよう心のみだし

く障がい者福祉についての

障害者週間は、国民が広

に、障がい者があらゆる分

問合せ 障害者福祉課金 会にしましょう。

協議会

(346) 9540, (346) 9541

心と理解を深めるととも

申込み

問合せ先へ(電話

認知症サポー

タ

ところ

午後1時3分~4時3分

ターなごみ・

三好五042

45) 211

BCG予防接種

~ 4 か月児

1歳6か月児

たんぽぽ広場 (親 と 子 の) 健 康 相 談)

程

程

11月22日(日)

康

診 査

查

查

11 月 28 日

 \pm

サービスセン

問合せ(申込み)

成

講

座

先着順)

内 定

三びきのこぶたほ

6

問合せ 議会

健康課 2042

34

え

る

つど

問合せ \exists

食事

者、

小学1・2年生

対象 1歳6か月から就

主

催 小平市献血推進協

費 館

※献血手帳のある方は持参

第 13 回

神保健福

祉

を

申込み

会場へ

日

受付…午後2時

12月2日(水)・16日(水)

12月2日(水)・16日(水)

12月3日(木)・17日(木)

12月10日(木)・24日(木)

受付…午後1時~2時

12月11日 (金)

(診療時間:午前9時~午後5時)

※印のある医療機関では、15歳以上の方を診療します

受付…午前9時30分

受付…午後 0 時45分

受付…午後 0 時45分

してください

午前11時~11時45分

ところ

小川町二丁目児童

劇です。

き

12月13日(日)

より、献血をご遠慮いただ

援センター多摩済生ケアセ

ンターへ(電話可、先着順

社会福祉協

乳幼児健診・相談などの日程

対 象

乳幼児

平成21年

平成20年

平成18年

11月生まれ

の乳幼児と

保護者

5月生まれ

8月生まれ

生後3~6

か月未満の

042 (349) 2123

多摩総合精神 議会、東京都

保健福祉セン

健康センター

~ 3 時30分

~ 1 時45分

~ 1 時45分

~10時30分

| Fig. | Fig.

申込み 小平市地域包括支

会

員

福祉業務連絡 地域精神保健

※欧州への渡航・滞在歴に

く場合もありますので、

しくはお問い合わせくださ

劇団かかし座による影絵

ります

降に献血経験のある方に限

師 多摩済生ケアセン

50 人

主

催

持ち物

母子健康手帳、予診票

共通…母子健康手帳、

健康保険証、印鑑、ア

1歳6か月児…歯ブラ

3歳児…歯ブラシ、コ

布)、母子健康手帳(相

※いずれも当番医は変更になる場合があります

問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

ップ、子どもの尿

ンケート用紙

シ、コップ

生後4か月 たんぽぽカード(4月

~ 4 歳未満 以降の初回参加時に配

談希望者のみ)

※65歳以上の方は、60歳以

16歳~69歳の方 市役所1階ロビー

ところ

中央公民館

センター病院

〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 四042(346)3700

午後2時~3時3分 とき 12月11日 (金)

立精神・神経長久さん(国

館 問 合 ()42 せ

(345) 6454小川町二丁目児童

地域で生活している認知

内

容

講演会「楽に生き

い者は無料。

資料代2百円 中央公民館ホー

島し も体験

午前10時~11時45分、

、午後

11月27日 (金)

ます

1時~3時30分

会

血

に

ご協

力

を

見守っていただくために、

症の方やその家族を温かく

るためのヒン

ト」、意見交

定員・申込みほか

通知…健診日の前月

※おおよそ1時間30

※都合の悪い方は、

健康センターへご連

電 話 番 号 042(341)0348

042 (460) 8777 042 (461) 1636 042 (342) 3517 042 (349) 0820

042 (346) 3706

当日、会場へ

の20日前後

分かかります。

絡ください。

当日、会場へ

認知症の正しい知識を学び

ح 9

●こげらコンサート200 き 12月5日 (土)

ず誰もが人格と個性を尊重 いて、いっしょに考える機 し支え合う社会の実現につ 障がいの有無にかかわら 間 ※駐車場はありません。 育委員会、小平市社会福祉 後 2009実行委員会 援 小平市、小平市教 催 こげらコンサー 普天間かおり、

609 366 6 FAX 042 所・小山西部 (349) 2 問合せ あさやけ風の作業 ●09異才たちのアー (34 6) ト展 6

目的として、障害者基本法 加する意欲を高めることを 野の社会活動に積極的に参

に定められた1週間です。

障害者週間イベント

とき n 小平 11 月 25 日 水

い者の

12月7日 (月) ところ 小平駅南口ルネセ

問合せ 澄水園・松田 202 (346) 7411

午後2時~4時 ところルネこだいら大ホ 1時開場 授

が

い

12月3日

(9

B

は

週

いのある方が販売します。 品、木工製品など)を障が 製品(クッキー、さき織製 た雇用創出の取り組みとし 障がいのある方の継続し 市内の障がい者施設の 産 品 施 を 設 な 販 تع の

今回は、クリスマスにち 問合せ ところ ※土曜・日曜日を除く。 30分~午後4時 12月4日 (金) は正午まで) とき 障害者福祉課 602 市役所1階ロビー 11 月 26 日

第 35 回 (346) 9542

と き 12月1日 ●市役所1階ロビー 火

6 日 3日 (木) とき 12月1日 (火) ~午後5時 ●中央公民館ギャラリー $\widehat{\exists}$ 午前8時30分 午前10時~午

ながりますので、ぜひお買 い求めください。 ある方の工賃アップにもつ 上げは施設へ通う障がいの なんだ商品もあります。 (12月4日 **金**

がい者 I作品 展

期便」などの各種お知らせ た方で、届け出がお済みで す。変更があった場合は、 が届かないことがありま ない場合は、「ねんきん定 速やかに変更届を提出して います(誕生月に送付)。 んきん定期便」を送付して 住所や氏名に変更があっ

午前9時 問合せ (346) 9540, (346) 9541 6日は午後1時まで) (1日は午後1時か 障害者福祉課☎042

噩 民年金

た場合は届け出を ●住所や氏名に変更があっ

ら、保険料納付実績や年金 見込額などを記載した「ね 社会保険庁では、4月か

られます

コンビニエンスストア)や 窓口(全国の銀行、郵便局、

国民年金保険料は、

FAX 042 年金を受け取っていない方 ▽年金受給者、 ください(現在加入されて …厚生年金·共済組合加入 者およびその被扶養配偶者 届け出窓口 ▽国民年金第 いる年金制度などにより、 届け出窓口が異なります)。 1号被保険者…保険年金課 (裁定請求済みで現在停止 厚生年金・共済組合加入 60歳以上で

野社会保険事務所2042 になっている方を含む)… (346) 9531、武蔵 合せ 保険年金課

お問い合わせください。

所費0422 (56) 14

合せ 武蔵野社会保険事

でも国民年金保険料が納め ●携帯電話やパソコンから

加入し ませ h

している方が、より充実し 者などの国民年金に加入

国民年金基金 か に

金 03

口座振替、クレジットカー ることができます。 話やパソコンからも納付す ドでの納付以外に、携帯電 利用される金融機関とモ

加入できる方 20歳以上0

な年金制度です。

に、任意で加入できる公的

た年金を受けられるよう

バイルバンキングやインタ 一ネットバンキングの契約 がされていれば、お手元に がされていまば、お手元に がされていまな、お手元に ンターネットバンキングな※モバイルバンキング・イ 詳しくは各金融機関へ 給されます。 定年金 金の被保険者を除く) 予されている方、農業者年 ※それぞれ老齢年金と遺族 年金の種類 保険者(保険料を免除・猶 歳未満の国民年金第1号被 終身年金、

確

※掛金月額は、 時金が、掛金に応じて支 給付の型、

加入口数 (上限6万8千 ※納めた掛金全額が所得控 よって決まります。 加入時の年齢などに

問合せ 除く、午前9時~午後5時) 住民税が軽減されます。 除の対象となり、 (土曜・日曜日、祝日を (5285) 880 東京都国民年金基 所得税や

国民年金基金とは、

(診療時間:午前9時~午後5時)
 療機関名
 所

 う め 歯 科 学園西町2-3-1

 資料クリニック 小川西町3-18-15

 資料クリニック 大沼町1-147
日程 医療 11月22日(日) ゆ ざ 11月23日(月・祝) 西村歯科 11月29日(日) 佐藤歯科 電話番号 在 042 (345) 1401 パレスヴィンテージ1階 042 (342) 5700 042 (345) 5966 準夜応急診療 ※診療受付時間は午後10時15分までです。 診療時間 科目 電話番号 名 称 在 月曜~日曜日 午後7時30分 学園東町 1-19-12

組)小平市医師会 準夜応急診療所 (祝日、年末年始を含む) (健康センター内) 10時30分 東京都実施の救急診療の問合せ #7119、042 (521) 2323 (ダイヤル回線のみ) 東京消防庁救急相談センター · 24時間 案 内 小平消防署 病院・診療所案内 042 (341) 0119 案 内 24時間

新型インフルエンザの相談 東京都多摩小平保健所 月曜~金曜日の午前9時~午後5時 042 (450) 3111 0570 (03) 1203 月曜~金曜日の午後5時~翌日の午前9時 新型インフルエンザ相談センター ※IP電話、PHSから 土曜・日曜日、祝日(24時間) は03 (5977) 5638へ