



**◆大人のための化学教室 結晶構造の基本を学ぼう**  
小麦粘土で結晶格子の模型を作り、原子やイオンの並び方を学びます。  
※アレレギー対応はしていません。  
4月30日(水) 午前10時～正午  
200円  
※ほかに、入館料が必要。  
対高校生(相当)以上の方

**◆春の企画展 カレーのヒミツ展**  
国民食とも言われるカレーを深掘りします。味や香りの秘密を知って、カレーマスターを目指しましょう。  
3月22日(土)～4月6日(日) (3月24日(月)を除く) 午前9時30分～午後5時  
多摩六都科学館イベントホール  
協力 全日本カレー工業協同組合ほか  
申込み、会場へ

**多摩六都科学館**  
男性のための相談窓口  
東京ウイメンズプラザでは、男性

女性が抱えるさまざまな問題の解決に向けて、一緒に考えていくための場です。専門の相談員が丁寧に対応し、秘密は固く守ります。  
また、小平市HP (ID 51382) では、国や都の相談先も紹介しています。  
月曜日 午前10時～午後6時、火曜日 午前10時～午後4時 (祝日、年末年始を除く)  
電話で女性相談へ ☎042(345)2415 (予約優先)  
HP 森の地図スタンプラリー

**女性相談**  
ひとりで悩まず  
すぐお電話を

**市民総合体育館**  
スポーツ教室参加者を募集中  
こどもから高齢者まで、誰もが参加できる多彩なスポーツ教室を新たに開催します。  
現在、参加者を募集中です。皆様のご参加をお待ちしています。  
詳しくは、申込みフォーム(左図QRコード)をご覧ください。  
3月31日まで: こだいらパークコネクトグループ ☎0120(619)440 (平日の午前10時～午後6時)  
4月4日から: 市民総合体育館 ☎042(343)1611

**共通**  
参加者以外入室不可。  
3月30日(日)の正午から、HPへ(先着順)  
入館券大人500円、小人(4歳～高校生)200円  
多摩六都科学館  
多摩六都科学館 ☎042(469)6100

**森の地図スタンプラリー**  
小平市と近隣の市をのんびり巡る散策イベントです。紙の台紙やスマートフォンなどでスタンプを集めます。スタンプの数により、記念品などを差し上げます。  
詳しくは、HPをご覧ください。  
一部入場料などは自己負担です。  
4月1日(火)～6月8日(日)  
小平市  
HP 森の地図スタンプラリー  
一般社団法人武蔵野コッツウォルズ・鈴木 ☎042(32)0962

のための悩み相談を実施しています。詳しくは、HPをご覧ください。  
東京ウイメンズプラザ男性のための悩み相談 ☎03(3400)5313

# スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町1-1-1) ☎042(343)1611

種目

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項はスポーツ協会(市民総合体育館内)にあります。

**卓球・春季市民大会 (①一般の部、②ホープスの部) 並びに会員登録** (小平市卓球連盟)  
4月27日(日) ①午前8時50分から、②午後1時から (予定) 体育館  
①ダブルス戦1ペア1,000円、シングルス戦1種目1,000円 (連盟登録者(団体)および高校生は割引あり)、②無料  
対 ①市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 (大学生の卓球部員を除く)、②市内在住・在学の小学生および新中学1年生 (保護者の同伴が必要)  
種 ①ダブルス戦、シングルス戦 (一般男子・女子、シニア男子・女子 (45歳以上)、ベテラン男子・女子 (60歳以上))、②原則、男女別シングルス  
※ベテランは男女混合の場合あり。ダブルス戦とシングルス戦の重複申込み可。シングルス戦の申込みは1人1種目のみ。  
日 4月12日(土)の午後5時までに、体育館へ  
※①に参加する方は、費用と一緒にお持ちください。①・②の重複申込みは不可。  
※同期間に連盟会員登録を受付。団体登録2,000円 (男女別、4人以上)、個人登録1,000円 (市内在住・在勤・在学の高校生以上 (ただし、大学の卓球部員を除く))。  
問 朝比奈 ☎070(6455)1333 (平日の午後5時以降)

**2025春季陸上競技記録会** (小平市陸上競技協会)  
5月3日(土・祝) 午前9時から 中央公園陸上競技場  
費 小学生500円、中学生700円、一般・壮年1,000円  
対 小学生以上の方  
内 陸上競技記録会  
種 50m、100m、200m、400m、800m、1,500m、3,000m、4×100mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ  
日 4月11日(金)までに、電子メールで問合せ先へ  
※HPで要項を確認のうえ、申し込んでください。  
HP 小平市スポーツ協会 陸上競技の頁  
問 勝沢 ☎090(8014)2795、✉taira.aruga@gmail.com

**第9回 やってみよう! 「ソフトテニス」** (小平市ソフトテニス連盟)  
4月20日(日) 体験してみよう: 午前9時30分～午後0時30分、試合を楽しもう: 午後1時～4時  
場 中央公園テニスコート  
対 市内在住・在勤・在学の子供4年生以上の方 (親子参加可)  
定 30人  
内 基本技術の習得から試合方法までを学ぶ  
※運動のできる服装、靴でお越しください。ラケットの貸し出しあり。  
日 当日、会場へ  
問 岸 ☎080(2121)6138

**合気道・無料見学体験会** (小平市合気道連盟)  
①3月29日(土) 午前11時～午後0時30分、②3月30日(日) 午後4時30分～6時30分  
場 ①花小金井南中学校柔道場、②体育館  
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方  
※運動のできる服装でお越しください。  
内 合気道教室の見学と体験  
日 当日、会場へ  
問 先山 ☎090(5582)7342

**学校体育館スポーツ個人開放中止日**  
※3月は、全校で開放中止。  
4月 一小…4日 二小…1日・4日・8日  
三小…1日・4日・6日・8日 四小…1日・4日・6日・8日・13日・20日  
五小…6日 六小…1日・6日・8日  
七小…1日・4日・8日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
こだいらこども選挙じゅんぴ会	3月23日(日)午後1時から	中央公民館2階講義室2	無料	青木 ☎090(6527)6316	市内小・中高生、新聞・飾り作り手伝い募集
多摩DJカアンティカ特別演奏会	4月12日(土)午後2時～4時	中央公民館2階ホール	無料	比田井 ☎090(5440)9588	リコーダー演奏
朗読の楽しみ 第10回朗読会	5月22日(木)午後1時30分から	ルネこだいらレセプションホール	無料	近藤 ☎090(7401)3458	浅田次郎、岸恵子(訳)、斎藤隆介ほか
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
多摩ハイキング同好会	平日の月5～8回	都近県の山・溪谷・名所・見所	年4,000円	浅野 ☎080(4899)2555	入会金なし、4月から、HP会名で検索可
ひばり将棋会	第2・4土曜日午後1時～4時	コール田無	無料	ヒシノ ☎042(466)8515	将棋、初心者・女性歓迎
土曜男のクッキング	第1・3土曜日午後1時30分～5時	津田公民館	月2,000円	鈴木 ☎090(7826)9318	無料体験あり、気楽に遊びに来て下さい
着付け 茜会	第1・3火曜日午前10時～正午	小川西町公民館	月2,000円	アズマ ☎090(4073)7374	初心者、見学可
回田公園 健康の会	月曜～土曜日午前8時30分～9時	回田けやき公園	年2,000円	養崎 ☎080(5066)4607	初心者可、毎日健康体操
フラ マカニ	水曜日午後1時～3時	花小金井南公民館ほか	月2,000円	加藤 ☎090(5522)7704	フラダンス、初めての方大歓迎です
盆踊りサークル「もんしろちょう」	第1・3木曜日午後2時～4時	大沼公民館	月2,000円	小橋 ☎080(2258)6417	初心者可、基本所作から学べます

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

## ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	4月3日(木)・11日(金)・17日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	4月9日(水)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	4月1日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	4月7日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士	4月8日(火)	・申込み(電話可、先着順) 3月21日(金)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	4月22日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	4月2日(水)	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	4月18日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	4月18日(金)	※各相談についておひとり 1年度3回までです。
家庭相談	家庭相談員	4月21日(月)	
市民相談 (市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

## 市の職員が、市の取り組みなどを説明 なるほど出前講座「デリバリーこだいら」

市民の皆さんが知りたい市の取り組みや暮らしに役立つ情報などを、職員が会場に出向いて説明します。60以上の講座メニューをご用意しています。詳しくは、小平市HP (ID7898) をご覧ください。

**場**市内の公共施設など、申請者が準備  
**対**市内在住・在勤・通学のおおむね10人から30人程度の団体  
**申**原則として開催の1か月前までに、講座の担当課と日程を調整のうえ、申請書を問合せ先へ(送付・FAX・電子メール可)  
※申請書は問合せ先(市役所3階)にあるほか、小平市HPからダウンロードもできます。  
問秘書広報課 ☎042(346)9505、FAX042(346)9507、✉his yokoh@city.kodaira.lg.jp

