H

化器がん

検

診

申込みはお早めに

平成21年度

春期

対 費 日

象用程

下表のとおり

年3月31日以前に生まれた

35歳以上(昭和50

方)で市内に住民登録また

は外国人登録のある方

合

せ

健康センター 202(346)370

市報

平成21年度 春期

検

申込みはお早めに

13 日

問合せ先へ(電話不可、定員

になりしだい締め切り)

でお願いします。

※申込みは1人につき1回

ら申し込めます。

※検診票の発送は、

4 月 下

旬の予定です。

問合せ 健康センター(IT

6) 3700

の

J目19番12号) $\begin{array}{c} -0 \\ 0 \\ 4 \\ 3 \end{array}$

6月1日 月 事務センター1階、東部・ ※健康センター、健康福祉

年度に小平市の子宮がん検 受診できない方 ▽平成20 年3月31日以前に生まれた ところ 診を受診した方(2年に1 方)で市内に住民登録また 7月25日 (土) は外国人登録のある女性 象 20歳以上(平成2 指定医療機関

▽申込み後に市外へ転出さ 回の受診です) 現在医療機関で治療中の方 および経過観察中の方 >以前に精密検査を受け、 サービスのホームページか 西部出張所、動く市役所に おいてある申込用紙、また は東京電子自治体共同運営 種検 問

き

スター がん検診の申込みを 電子申請サービスで

tp://www.e-tokyo.lg.jp)の電子申請サービスから、 消化器がん・子宮がん検診の申込みができます。今後、 各 東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(ht (健)診に電子申請サービスを広げていく予定です

検査内容 診、細胞診、 根診、 皮 5百人 申込み 3月 でに、はがき に必要事項 (下図参照)を記入のうえ、 (金) ま 内問

平成21年度 春期 子宮がん検診申込書

1. 氏 名(ふりがな)

2. 住 所 (〒187− 小平市

3. 電話番号

(4. 生年月日

明·大·昭 月 年 日 歳) (満

問合せ(申込み) 健康センター **2**042 (346) 3700

●会場は健康センターです。 ●車での来場はご遠慮ください。

1

相談など

〒187-0043 学園東町1-19-12

Ž[幼	児

日程

	日 程	対 象	持ち物	定員・申込みほか
ぴよぴよサロン (ふ れ あ い) (親子健康教室)	3月16日(月) 午前10時~11時30分 受付…9時45分	第1子で生後 2~3か月の 乳児と母親	母子健康手帳、バスタ オル	定員…30組(要予約)
は じ め て の 離 乳 食 離 乳 食 講 習 会	3月11日(水)·25日(水) 午後1時~2時50分	市内在住の方	母子健康手帳 (相談希望者のみ)	当日、会場へ
もぐもぐ教室離乳食講習会 (調理実習)	午前10時~正午	, .	エプロン、三角きん、母子健康手帳、おんぶひも (赤ちゃんと参加される 方のみ)、ふだん使用し ているスプーン(食べ方 について相談のある方)	定員…30組(要予約)
2 歳 児歯 科 健 診	3月13日(金)、 4月17日(金) 受付…午後1時 ~1時15分	2歳~2歳2 か月の幼児と 保護者	母子健康手帳、歯ブラシ2本 (仕上げ用・保 護者用)、コップ	定員…各30組 (先着順) はがきに必要事項 (右図参照)を記入 のうえ、問合せ先 へ送付。 (ふりがな)
5 歳 児歯 科 健 診	3月27日(金)、 4月24日(金) 受付…午後1時15分 ~3時	5歳~5歳2 か月の幼児と 保護者	母子健康手帳、歯ブラシ3本(仕上げ用・保 護者用・子ども用)、コップ	※お断りする方に は、連絡をします。 連絡のない方は、 当日、会場へ。 (2お子さんの生年月日 3保護者の氏名 ④住所 (3電話番号

	日	程	対	象	内 容	申込みほか
計測相談会	3月27日 午前9時 定員…30 4月20日 午後1時 定員…40	i30分~ 11時)人 (月) i30分~ 3 時	の成	経験	血管年齢測定、体組成計測(ペースメーカー使用者を除く)、血圧測定、骨密度測定、別相談、運動講座 ※動きやすい服装と靴でお越しください。また、素足になれるようにして来てください。	●申込み…3月16日(月)まで (必着)に、往復はがきの往信 用裏面に「計測相談会」と明記 し、住所、氏名、生年月日、電 話番号、参加希望日を記入のう え、問合せ先へ送付 ※申込み多数の場合は、3月17日 (火)の午後2時から健康センター1 階ロビーで、公開抽選を行います (抽選後に結果を発送)。

人

成

休日応急診療医(内科・小児科

(診療時間:午前9時~午後5時)

※いずれも当番医は変更になる場合があります。 問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯 電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。 ※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

※印のある医療機関では、中学生以上の方を診療します。

日 程	医療機関名	所 在 地	電話番号
3月8日(日)		学園西町 2 - 4 - 5	042(341)5118
3 7 0 0 (0)	古 坂 医 院	小川西町 1 -23-13	042 (341) 0555
3月15日(日)	近 藤 医 院	花小金井南町 2 -13-13	042 (467) 2162
3 7 130 (0)	きおいクリニック	小川東町1-18-29 仁平記念クリニックビル	042 (348) 3066
3月20日(金•祝)	ながしま脳神経・頭痛クリニック※	喜平町1-7-17	042 (332) 0232
3月20日(並刊/	遠藤こどもクリニック	大沼町 1 -158-11	042 (343) 0066

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

日 程	医療機関名 所在地	電話番号
3月8日(日)	植 木 歯 科 医 院 小川町1-946-47	042 (344) 4343
3月15日(日)	米 満 歯 科 医 院 花小金井 1 -20-1	042 (469) 6480
3月20日(金・祝)	なかじま歯科医院 花小金井1-12-5 秋田ビル	042 (451) 3561

準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです

日	程	診療時間	科目	名	称	所	在	地	電話	番	号
月曜~	·日曜日	午後7時30分~	ds. rbs	紐小平	市医師会	学園東	町1-	19-12	04979	16)25	706
(祝日、年末	年始を含む)	10時30分	4114	準夜応	急診療所	(健康	センタ	-内)	042(3	40)31	100
東京都実施の数多診療の問合せ											

朱京都夫他の教忌診療の同口は							
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案 内・24時間					
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03 (5272) 0303	案 内・24時間					

がかかる方、介助が必要な られない方、寝返りに時間 ▽自分の力で立っていられ ▽胃・十二指腸の病気で、 ない方、両手で体重を支え ▽過去に腸閉そくを起こし ▽胃がん検診の精密検査を 治療中または経過観察中の 察中の方(精密検査対象者 受けて治療中または経過観 で未受診の方も含む)

たことがある方

ところ

●胃がん検診

消化器がん検診

	とき	うち、女性のみ
4 月	13日 (月) ~17日 (金)·20日 (月) ~25日 (土)·27日 (月)·28日 (火)	14日 (火)・20日 (月)・ 23日 (木)・28日 (火)
5月	7日 (木)・8日 (金)・11日 (月) ~15日 (金)・18日 (月)・19日 (火)・ 29日 (金)・30日 (土)	7日 (木)・11日 (月)・ 15日 (金)・19日 (火)・ 29日(金)
6 月	1日(月)~5日(金)·8日(月) ~12日(金)·15日(月)~17日(水)· 19日(金)·20日(土)·22日(月)· 29日(月)	1日(月)·3日(水)· 10日(水)·15日(月)· 19日(金)
7 月	6日(月)~9日(木)	7日 (火)

1. 氏

2. 性

住

小平市 5. 電話番号

6. 希望する検診 1.胃がん検診のみ

> 2.大腸がん検診のみ 3.胃がん検診と大腸がん検診 希望する日程がある場合は 記入してください

●大腸がん検診 定 員

場合がありま をお断りする の結果、受診 ※当日の問診 ^{汚以上ある方} >体重が百% ことがある方

▽肺炎を起こしやすい方、

る可能性がある方

▽妊娠中または妊娠してい

どで受診する機会のある方

受診できない方 ▽職場な

容 員

X線間接撮影 2千人 健康センター

▽胃・十二指腸の手術をし

▽肺の手術をした方

(肺切

▽過去にバリウムを服用

アレルギーを起こした

飲み込む力が弱っている方

胸郭形成術など)

たことがある方

定

員

<u>1</u>干

・へ持参。

※容器(後日、自宅に送付) に便を採取し、 容 2千5百人 便の潜血反応検査 健康センタ

問合せ先へ(電話不可、 (右図参照)を記入のうえ、

定

反射神経や平衡感覚を鍛

●転倒予防教室

中または経過観察中の方 者で未受診の方も含む) **申込み** 3月13日 (金) ま ▽大腸の病気で、現在治療 はがきに必要事 共 通 項

> 6) 3700 介 護 予 防 講 座

ح き 3月30日 月

の食事の秘訣をお話しま 高齢期の元気を保つため

●予防と早期治療を体験者 ら学ぶ

日

程 下表のとおり

脳卒中 の 予防 は

市、清瀬市、東久留米市、 後 援 小平市、東村山 脳卒中ネットワーク検討会 着順) 申込み 保健所ほか 西東京市、東京都多摩小平 催 北多摩北部医療圏 当日

援係西班(346)9539 合せ 市民公開講座 会議室3・4 無料 介護福祉課地域支

· タオル、

筆

主 中発症者の体験談 内費 容 用 講演、若年性脳卒

申込み 問合せ先へ

筆記用具

市民公開講座

持ち物 第 介 年後2時~ 第 **6** 第 介 第 30

30 人

遠藤信子さん

管

後2時~3時30分

介護予防に興味の

1 4 10:00010:						
とき	ところ	定 員				
3月14日(土)	西東京市民会館(西 東京市田無町 4 - 15-11)	500人				
3月21日(土)	東村山市立中央公 民館(東村山市本町 2-33-2)	457人				
*** *	t ttt mana bits /					

※いずれも、午後2時開演(1時30分開 場)。

※健康センター、健康福祉 員になりしだい締め切り)

事務センター1階、東部・ ら申し込めます。 サービスのホー 西部出張所、動く市役所に 置いてある申込用紙、また は東京電子自治体共同運営

消化器がん検診申込書

明·大·昭 年 月 日

所(〒187−

別 生年月日

名(ふりがな)

でお願いします。 ※1日の受診者数には限り ※申込みは1人につき1回 ムページか

対象 65歳以上で、

介護

共

通

午後2時~3時3分 と き 3月26日(木) える方法を紹介します。

保険の要支援・要介護認定

を受けていない方

ころ 健康福祉事務セン

員

20 人

藤川陽一さん

介

費 夕

用

があるため、希望の日程に

通知します。 ※指定日時は、 ならないことがあります。 4月上旬に

どで受診する機会のある方

受診できない方 ▽職場な

を受けて治療中または経過 ▽大腸がん検診の精密検査

観察中の方(精密検査対象

問合せ 健康センター(IT 丁目19番12号) 202 (34 1 0 0 4 3 学園東町 持ち物 護予防運動指導者) 師

記用具 申込み 越しください ●健康長寿の食事 飲料、 問合せ先へ

※動きやすい服装と靴でお

日頃の生活から

問合せ 042 (421) 4328

西東京市医師会 会場へ(先