



ぽかぽか



7・8月合併号

夏のあそびを楽しもう

保育園のこどもたちに人気の夏のあそびをご紹介します。水や氷の冷たさ、心地よさを感じたり、さまざまなあそびを楽しんだりしています。

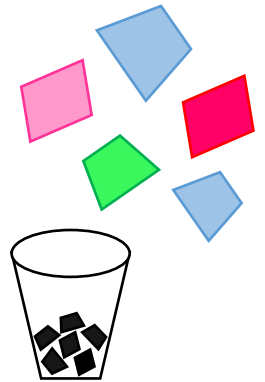
寒天あそび

食品保存容器などを使い、食紅で色をつけた寒天を作ります。作った寒天を使ってさまざまな遊び方を楽しむことができます。

○大きい子のクラスでは、ゼリー屋さんごっこを行ったり、タピオカを作るために自分たちで「全部の色（赤、青、黄）を混ぜたら黒になるはず。」と考えたりして、イメージを膨らませて遊んでいます。

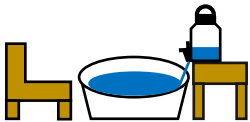
○寒天を透明のカップに入れて、日に透かしてみるのも綺麗で楽しいです。

○タライや洗面器に寒天を入れて、手や足で触れ、感触を十分に楽しんでみるのもおすすめです。



足湯ごっこ

水の入ったタライや洗面器を用意し、横にイスを置いて、座りながら足をつけます。年長クラスになると、「お風呂屋さんの（お湯が）じゃばじゃばでるところもつくろう。」と面白いアイデアが出てきます。ウォータージャグを使うことで水を出し続けることができるので、お風呂屋さんのイメージを広げながら楽しんでいます。



氷あそび

氷の冷たさを感じたり、溶けて水になっていく様子を観察したりと楽しんでいます。かき氷機で氷を削って、食紅（絵の具）の色水をシロップにして、かき氷作り、かき氷屋さんごっこを行うこともできます。色水を製氷皿や牛乳パックに入れて作る色氷もおすすめです。



水路あそび

ペットボトルの底を切り落とし、ペットボトル同士を繋げて水路を作ります。水の流れを見て楽しんだり、水と一緒にボールを流したりさまざまな遊び方があります。細く切ったすずらんテープを流して、流しそうめんごっこを行うこともできます。



※寒天を流すと排水口が詰まってしまう可能性があるため、水を切ってビニール袋に入れて捨てるようにしてください。

※ご家庭であそぶ際にも、水の事故には注意していただき、お子さんが口に入れてしまうことのないように、保護者の方が近くで見守ってください。



次号は・・・「体調の悪い時の食事について」です。おたのしみに。

