

『災害への備え』できていますか？

～マンション防災のススメ～

マンションでの備えの必要性

耐震基準を満たしたマンション等は、地震が発生した場合でも、被害が軽微であれば在宅避難が可能となります。ただし、在宅避難を継続するためには、各家庭とマンション全体での備えが必要です。

また、地震のみならず、あらゆる災害が発生した場合に対応できるよう、日常的な備えについて意識を高める必要があります。

地震に伴い発生する問題

- 人や家具・家電が転倒し、収容物も散乱
- エレベーターが止まり、中に閉じ込められたり、高層階からの移動が困難
- 排水管の損傷によりトイレが使用不能に



災害時にとるべき行動

各家庭で	<ul style="list-style-type: none">• まずは自分と家族の身を守る。• 自分の無事を知らせ、隣近所の安否確認をする。• 部屋にとどまるか外部に避難するかを考える。
居住者みんなで	<ul style="list-style-type: none">• 災害対応用スペースを活用する• 必要な情報を伝え合い、共同で作業分担する。• 避難所と連携し、在宅避難者へのケアをスムーズに行う。• 町会・自治会など地域の支援活動に協力する。

家庭での備えを確認しましょう

- 在宅避難のための準備（水、食料、携帯トイレなどの備蓄を含む。）はできていますか？
- 部屋の安全確認、家具配置の工夫・転倒防止等はできていますか？
- 消火器や消火栓等の位置、初期消火方法は確認していますか？
- 感震ブレーカー等による備えはありますか？

「マンション防災」を知ろう

東京都では、「マンション防災」を推進しています。

東京都防災ホームページでは、マンション防災のリーフレットがダウンロードできるほか、PR動画が視聴可能ですので、ぜひご覧ください。



【東京防災ホームページ】

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/kyojyo/1023239/index.html>

※ 右のQRコードからもご覧いただけます。

