

## 令和2年度 地域支援事業 概要

## 介護予防・日常生活支援総合事業：1介護予防・生活支援サービス事業

### (1)訪問型サービス事業

#### ①事業内容

要支援と事業対象者に対して、従来の訪問介護に相当する身体介護や生活援助をはじめ多様なサービスの提供を行います。

#### ②実績

I 予防給付の訪問介護相当サービス、小平市独自基準のサービス(緩和した基準)

(国民健康保険連合会請求情報 当月利用分の合計件数)

|       | 旧国基準  | 市独自基準 | 合計    |
|-------|-------|-------|-------|
| 令和2年度 | 5652件 | 1722件 | 7374件 |

II 短期集中型の訪問による相談指導

| 人数  | 回数  |
|-----|-----|
| 3 人 | 17回 |

### (2)通所型サービス事業

#### ①事業内容

要支援と事業対象者に対して、従来の通所介護に相当する機能訓練をはじめ、多様なサービスの提供を行います。

#### ②実績

I 予防給付の通所介護相当サービス、小平市独自基準のサービス(緩和した基準)

(国民健康保険連合会請求情報、当月利用分の合計件数)

|       | 旧国基準  | 市独自基準 | 合計     |
|-------|-------|-------|--------|
| 令和2年度 | 9021件 | 1026件 | 10047件 |

II 短期集中型の通所による機能訓練

| コース数 | 延回数 | 参加実人数 |
|------|-----|-------|
| 6    | 90回 | 27 人  |

### (3)介護予防ケアマネジメント事業

#### ①事業内容

地域包括支援センターの介護支援専門員が、介護予防を目的として訪問型サービスと通所型サービスが、包括的かつ効率的に提供されるよう必要な援助を行います。

#### ②実績

令和2年度 延べ9,445件(国民健康保険連合会請求情報)

#### (4)高額介護予防サービス費相当事業

##### ①事業内容

介護予防・日常生活支援総合事業によるサービス利用に係る利用者負担の家計に与える影響を考慮し、高額介護予防サービス費に相当する事業を実施します。

##### ②実績

令和2年度 延べ364件

#### (5)高額医療合算介護予防サービス費相当事業

##### ①事業内容

介護予防・日常生活支援総合事業によるサービス利用に係る利用者負担の家計に与える影響を考慮し、医療保険の自己負担額を合算した額を考慮した高額医療合算介護予防サービス費に相当する事業を実施します。

介護保険と医療保険それぞれの月の限度額を適用後、年間(8月～翌7月)の利用者負担額(同時世帯で同じ医療保険に加入している利用者がいる場合は世帯合算額)を合算して定められた限度額を超えた時は申請により超えた分があとから支給されます。

##### ②実績

令和2年度 延べ32件

介護予防・日常生活支援総合事業:2一般介護予防事業

#### (1)地域介護予防活動支援事業

##### ①事業内容

高齢者が年齢や心身の状況等にかかわらずに参加できる住民主体の通いの場等の介護予防活動の地域展開を目指して、ボランティア等の人材の育成、多様な地域活動組織の育成及び支援、社会参加活動を通じた地域活動の実施を行います。

##### ②実績

###### I 高齢者交流活動支援事業

高齢者を主体とした交流活動の運営に係る相談支援、情報提供、研修及び団体相互の連絡調整、サロンの開始及び運営に係る経費の助成

|         |      |
|---------|------|
| 相談支援団体数 | 13団体 |
| 補助執行団体数 | 13団体 |

###### II 高齢者交流室運営事業

小平第二小学校の交流室を平日の10時～15時まで開室し、創作活動などを実施

|      |        |      |
|------|--------|------|
| 開室日数 | 利用延人数  | 1日平均 |
| 192日 | 1,530人 | 8.0人 |

### Ⅲライフサポーター養成事業

#### ○介護予防リーダー養成講座

・高齢者支援課や地域包括支援センターが行う介護予防講座の運営と一緒に関わったり、所属するサークルや集まり、介護予防に関する集まりを独自に実施するなどの担い手を養成する。

(主な内容) 介護予防に関する知識(運動や認知症予防など)の講座、「小平いきらく体操」の実技・習得、地域包括支援センター職員との情報交換

| とき        | 実施場所 | 受講者 | 登録者 |
|-----------|------|-----|-----|
| 5月開始予定コース | 福祉会館 | 中止  | —   |
| 1月開始予定コース | 福祉会館 | 中止  | —   |

※令和元年度2回目の養成講座最終日中止分1回 受講11名 登録11名

※令和2年度末累計 受講者88名 登録者68名

#### (フォローアップ)

| とき     | テーマ                      | 受講者 |
|--------|--------------------------|-----|
| 12月18日 | これからの介護予防・フレイル予防について     | 24人 |
| 12月25日 | いきらく体操・筋力アップ体操・今後の活動について | 18人 |

#### ○認知症支援リーダー養成講座

・認知症についてや認知症の方への関わり方等、認知症の方やその家族への適切なサポートや認知症カフェ等でのボランティアが行える人材を育成する。

(主な内容) 認知症の人への接し方のコツ、認知症の方や家族の気持ちを理解する、認知症の病気を理解し地域で支えていく、話かけ体験、今後の活動について等

| とき                        | 実施場所       | 受講者 | 登録者 |
|---------------------------|------------|-----|-----|
| 9月4日、24日、10月9日、27日、11月24日 | 福祉会館・中央公民館 | 14人 | 14人 |

※令和2年度末累計 受講者226名 登録者175名

#### (フォローアップ講座)

| とき    | テーマ          | 実施場所 | 受講者 |
|-------|--------------|------|-----|
| 1月26日 | 認知症カフェを始めよう① | 福祉会館 | 中止  |
| 2月12日 | 認知症カフェを始めよう② | 福祉会館 | 中止  |

### Ⅳ介護予防ボランティアポイント

・高齢者のボランティア活動を通した、自主的な介護予防の取り組みに対してポイントを付与する。ポイント対象事業1回の参加で1ポイント、3ポイントごとに小平ベリースタンプと100枚交換。

| ポイントカード発行 | ポイント交付 |
|-----------|--------|
| 17人       | 48PT   |

・令和2年度末累計 319名 3,169ポイント(交換済みポイント1,117ポイント)

#### (2)介護予防把握事業

##### ①事業内容

地域の実情に応じ、効果的かつ効率的に収集した情報等を活用して、閉じこもり等の何らかの支援を要する者を早期に把握し、住民主体の介護予防活動へ繋げていきます。

## ②実績

### I 高齢者見守り事業

#### ○令和2年度末時点

| 地域包括支援センター | 申請による見守り者数 | 包括独自の見守り者数 | 合計人数 | 訪問   | 電話   | 確認件数 |
|------------|------------|------------|------|------|------|------|
| けやきの郷      | 38人        | 0人         | 38人  | 99回  | 66回  | 165回 |
| 小川ホーム      | 25人        | 14人        | 39人  | 108回 | 179回 | 287回 |
| 中央センター     | 3人         | 15人        | 18人  | 30回  | 76回  | 106回 |
| 多摩済生ケアセンター | 33人        | 14人        | 47人  | 51回  | 109回 | 160回 |
| 小平健成苑      | 22人        | 13人        | 35人  | 48回  | 118回 | 166回 |
| 合 計        | 121人       | 56人        | 177人 | 336回 | 548回 | 884回 |

## II 実態把握調査

65歳以上の要介護1以上の介護認定を受けていない、69歳、72歳、75歳、78歳、81歳、84歳以上の高齢者にアンケート調査。今年度は、コロナ禍を踏まえ、対象を13500件から1500件程度増やして実施した。

| 対象者数    | 回収数     | 回収率   |
|---------|---------|-------|
| 15,120件 | 11,840通 | 78.3% |

## III 実態把握調査未回答者等訪問

実態把握調査(生活状況アンケート)回答者のうち一定要件を満たす方と未回答の中から、包括支援センターが各100名程度を訪問する。

令和2年度 調査件数 472件

## (3) 地域リハビリテーション支援事業

### ①事業内容

リハビリ専門職が、地域包括支援センターと連携しながらの訪問や、地域ケア会議、サービス担当者会議、通所介護事業所、住民運営の通いの場での介護予防の取組を総合的に支援することで、地域における介護予防の取り組みの強化を行います。

## ②実績

| 実施件数 | 49件 |
|------|-----|
|------|-----|

## (4) 介護予防普及啓発事業

### ①事業内容

介護予防活動普及啓発のために、パンフレットの作成・配布、介護予防講座、有識者等による講演会等を開催します。

## ②実績

### I 介護予防講演会

| とき    | 実施場所   | 参加人数 | テーマ                  | 講師                                      |
|-------|--------|------|----------------------|---|
| 3月16日 | リモート実施 | 12人  | 健康長寿の鍵！<br>今こそフレイル予防 | 東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター<br>広域アドバイザー 倉地洋輔 |

## Ⅱいきいき介護予防教室

◎総合コース(運動4コマ、栄養1コマ、口腔1コマ)

| とき           | 実施場所        | 回数 | 参加人数 | 延参加人数 |
|--------------|-------------|----|------|-------|
| 5月22日～6月26日  | 天神地域センター    | 中止 | —    | —     |
| 9月16日～10月21日 | 小川東第二地域センター | 6回 | 7人   | 38人   |
| 3月25日        | 福祉会館        | 1回 | 11人  | 11人   |
| 合計           | 2コース        | 7回 | 18人  | 49人   |

短縮開催

※計6回中止

## Ⅲ出張教室

◎出張介護予防教室

| とき     | 実施場所 | 参加人数 | テーマ           | 講師            |
|--------|------|------|---------------|---------------|
| 10月21日 | 福祉会館 | 16人  | フレイル予防(講話、実技) | 松瀬 豊(健康運動指導士) |

◎コロナ対応のため4回×2コースの講座を中止し、講演会を実施

| とき    | 実施場所   | 参加人数 | テーマ                         | 講師                               |
|-------|--------|------|-----------------------------|----------------------------------|
| 3月25日 | リモート実施 | 10人  | オーラルフレイルやその予防に関する講話、口腔体操の体験 | 多賀谷守氏(小平市歯科医師会)<br>上原三和乃氏(歯科衛生士) |

※計12回中止

## Ⅳ元気アップ介護予防運動講座

○5月～7月

13会場、各6回(計78回)を中止

○9月～11月

| 実施場所         | とき                              | 回数  | 参加実人数 | 参加延人数  |
|--------------|---------------------------------|-----|-------|--------|
| 中島地域センター     | 木曜日 10時00分～11時00分               | 6回  | 16人   | 77人    |
| 小川町1丁目地域センター | 火曜日 14時00分～15時00分               | 6回  | 6人    | 31人    |
| 上水新町地域センター   | 木曜日 14時00分～15時00分               | 6回  | 12人   | 69人    |
| 上水本町地域センター   | 木曜日 14時00分～15時00分               | 6回  | 15人   | 85人    |
| ほのぼの館        | 火曜日 10時00分～11時00分 13時30分～14時30分 | 6回  | 29人   | 146人   |
| 元気村おがわ東      | 木曜日 10時00分～11時00分               | 6回  | 16人   | 71人    |
| 福祉会館         | 月曜日 14時00分～15時00分               | 6回  | 25人   | 135人   |
| 喜平図書館        | 火曜日 9時30分～10時30分 11時00分～12時00分  | 6回  | 24人   | 127人   |
| 御幸町地域センター    | 火曜日 10時00分～11時00分               | 6回  | 4人    | 23人    |
| 鈴木地域センター     | 火曜日 14時00分～15時00分               | 6回  | 8人    | 45人    |
| 大沼地域センター     | 木曜日 14時00分～15時00分               | 6回  | 6人    | 29人    |
| さわやか館        | 火曜日 14時00分～15時00分               | 6回  | 19人   | 105人   |
| 花小金井南公民館     | 金曜日 10時00分～11時00分               | 6回  | 13人   | 62人    |
| 合計           | 13会場                            | 78回 | 193人  | 1,005人 |

○1月～3月

| 実施場所         | とき                              | 回数       | 参加実人数 | 参加延人数 |
|--------------|---------------------------------|----------|-------|-------|
| 中島地域センター     | 木曜日 10時00分～11時00分               | 1回(予定6回) | 11人   | 11人   |
| 小川町1丁目地域センター | 火曜日 10時00分～11時30分               | 1回(予定6回) | 11人   | 11人   |
| 上水新町地域センター   | 木曜日 14時00分～15時30分               | 1回(予定6回) | 11人   | 11人   |
| 上水本町地域センター   | 木曜日 14時00分～15時30分               | 中止       | 0人    | 0人    |
| ほのぼの館        | 火曜日 10時00分～11時00分 13時30分～14時30分 | 1回(予定6回) | 25人   | 25人   |
| 元気村おがわ東      | 木曜日 14時00分～15時30分               | 中止       | 0人    | 0人    |
| 福祉会館         | 月曜日 14時00分～15時30分               | 1回(予定6回) | 18人   | 18人   |
| 喜平図書館        | 火曜日 9時30分～10時30分 11時00分～12時00分  | 中止       | 0人    | 0人    |
| 御幸町地域センター    | 火曜日 10時00分～11時30分               | 1回(予定6回) | 5人    | 5人    |

|          |                   |          |      |      |
|----------|-------------------|----------|------|------|
| 鈴木地域センター | 火曜日 10時00分～11時30分 | 1回(予定6回) | 10人  | 10人  |
| 大沼地域センター | 木曜日 14時00分～15時30分 | 1回(予定6回) | 8人   | 8人   |
| さわやか館    | 火曜日 13時30分～15時00分 | 1回(予定6回) | 17人  | 17人  |
| 花小金井南公民館 | 金曜日 10時00分～11時30分 | 中止       | 0人   | 0人   |
| 合計       | 13会場              | 9回       | 116人 | 116人 |

※計69回中止

#### V 介護予防講座(地域包括支援センター実施分)

| 担当包括  | 回数         | 実施場所          | 参加延人数 | 参加実人数 | テーマ              |
|-------|------------|---------------|-------|-------|------------------|
| 小平健成苑 | 6回(予定12回)  | 東部市民センター集会室   | 44人   | 18人   | 介護予防教室           |
| 多摩済生  | 6回(予定12回)  | 大沼公民館         | 69人   | 28人   | 自宅でできる介護予防体操     |
| 中央    | 10回(予定17回) | 福祉会館 小ホール     | 97人   | 35人   | ころばん体操教室         |
| 小川ホーム | 8回(予定16回)  | 小川西町中宿地域センター  | 82人   | 27人   | 介護予防講座           |
|       | 9回(予定15回)  | 学園西町地域センター    | 76人   | 21人   |                  |
| けやきの郷 | 5回(予定15回)  | 都営たかの台アパート集会所 | 93人   | 21人   | ねたきりにならないための運動習慣 |
| 合計    | 6会場 44回    |               | 461人  | 150人  |                  |

※計43回中止

#### VI 認知症予防教室

##### ◎入門編

| とき    | 実施場所       | 参加人数 |
|-------|------------|------|
| 5月20日 | ほのぼの館      | 中止   |
| 8月27日 | 健康福祉事務センター | 24人  |
| 合計    | 1回         | 24人  |

※2部制

※計1回中止

##### ◎実践編

| とき           | 実施場所       | 開催回数 | 参加人数 | 延参加人数 |
|--------------|------------|------|------|-------|
| 6月3日～8月26日   | ほのぼの館      | 中止   | —    | —     |
| 9月10日～11月12日 | 健康福祉事務センター | 10回  | 16人  | 141人  |
| 合計           |            | 10回  | 16人  | 141人  |

※2部制

※計14回中止

##### ◎フォローアップ編

| とき                 | 実施場所       | 開催回数 | 参加人数 |
|--------------------|------------|------|------|
| 9月30日、10月21日、11月4日 | ほのぼの館      | 中止   | —    |
| 12月3日(中止)、3月18日    | 健康福祉事務センター | 1回   | 9人   |
| 合計                 |            | 1回   | 9人   |

※2部制、短縮開催

※計4回中止

##### ◎イベント

| とき    | 実施場所       | 開催回数 | 参加人数 |
|-------|------------|------|------|
| 6月24日 | 健康福祉事務センター | 中止   | —    |
| 10月8日 | 美園地域センター   | 1回   | 14人  |
| 3月31日 | 福祉会館       | 1回   | 30人  |
| 合計    |            | 2回   | 44人  |

※計1回中止

#### VII 認知症予防講座

テーマ:「目から鍛える認知症予防教室」

| とき          | 実施場所     | 開催回数 | 参加人数 | 延参加人数 |
|-------------|----------|------|------|-------|
| 6月30日～8月25日 | 福祉会館     | 8回   | 10人  | 71人   |
| 9月2日～10月21日 | 中島地域センター | 8回   | 10人  | 77人   |

|               |          |     |     |      |
|---------------|----------|-----|-----|------|
| 10月29日～12月17日 | 東部市民センター | 8回  | 24人 | 165人 |
| 3月8日～3月30日    | ルネこだい    | 1回  | 8人  | 8人   |
| 合計            |          | 25回 | 52人 | 321人 |

※計7回中止

#### Ⅷ認知症予防講演会

| とき    | 実施場所 | 参加人数 | テーマ                 | 講師                       |
|-------|------|------|---------------------|--------------------------|
| 10月6日 | 福祉会館 | 19人  | 認知症予防へ向けた運動「コグニサイズ」 | セントラルスポーツ(株)介護予防事業部 大東俊彦 |
| 2月5日  | リモート | 8人   | 今日からできる認知症予防のための食生活 | 東京都健康長寿医療センター研究所 本川佳子    |
| 合計    |      | 27人  |                     |                          |

#### Ⅸ広報紙発行

| とき            | 内容               |
|---------------|------------------|
| 7月30日～8月3日    | どんなときでも自分らしく健やかに |
| 10月21日～10月25日 | 住み慣れた街でいつまでも     |

#### Ⅹ高齢者健康音楽教室

| 回数 | 延参加人数 | 一回あたり人数 |
|----|-------|---------|
| 25 | 425人  | 17.00 人 |

※緊急事態宣言中中止 ※計23回中止

#### 介護予防・日常生活支援総合事業:3審査支払手数料

##### (1)審査支払手数料

##### ①事業内容

介護予防・生活支援サービス事業における、東京都国民健康保険団体連合会の審査に対し手数料を支払います。

##### ②実績

審査支払件数 延べ17,962件 (1件61.11円)

#### 包括的支援事業・任意事業:1包括的支援事業

##### (1)地域包括支援センター運営事業

##### ①事業内容

市内4圏域に設置された地域包括支援センターにおいて、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが中心となり、高齢者の生活を総合的に支える様々な支援を行います。



## ②実績

### I 地域包括支援センター活動実績

令和2年度 小平市地域包括支援センター活動報告 年間

|  |                   |                     | 基幹型 | けやきの郷 | 小川ホーム | 多摩済生<br>ケアセンター | 小平健成苑 | 合計     |
|--|-------------------|---------------------|-----|-------|-------|----------------|-------|--------|
| 当月相談者数   |                   |                     | 611 | 3,591 | 3,930 | 4,496          | 4,653 | 17,281 |
| 新規相談者数   |                   |                     | 164 | 237   | 441   | 562            | 416   | 1,820  |
| 継続相談者数   |                   |                     | 447 | 3,354 | 3,489 | 3,934          | 4,237 | 15,461 |
| 当月相談内訳合計   |                   |                     | 836 | 4,462 | 6,212 | 5,863          | 5,467 | 22,840 |
| 内<br>訳   | 自立支援事業            | 給食サービス              | 15  | 17    | 96    | 76             | 76    | 280    |
|  |                   | 住宅改修                | 18  | 24    | 23    | 31             | 44    | 140    |
|  |                   | 福祉用具                | 19  | 39    | 14    | 20             | 36    | 128    |
|  |                   | 緊急通報・火災安全システム       | 3   | 4     | 16    | 7              | 13    | 43     |
|  |                   | おむつ支給等事業            | 0   | 2     | 4     | 4              | 6     | 16     |
|  |                   | 高齢者見守り事業            | 76  | 360   | 159   | 188            | 278   | 1,061  |
|  |                   | その他自立支援サービス等        | 37  | 16    | 37    | 36             | 61    | 187    |
|  | 介護保険              | 施設サービス              | 42  | 149   | 264   | 194            | 137   | 786    |
|  |                   | 在宅サービス              | 208 | 1,121 | 1,883 | 1,660          | 1,842 | 6,714  |
|  |                   | 地域密着型サービス           | 11  | 3     | 59    | 7              | 44    | 124    |
|  |                   | ケアマネ・ケアプランの相談       | 64  | 512   | 689   | 466            | 409   | 2,140  |
|  |                   | 申請等の相談              | 107 | 789   | 713   | 950            | 1,333 | 3,892  |
|  | 介護予防・生活支援<br>サービス | 訪問型サービス             | 6   | 5     | 28    | 4              | 3     | 46     |
|  |                   | 通所型サービス             | 5   | 27    | 53    | 40             | 45    | 170    |
|  | 一般介護予防事業          | ADL・IADLに関する相談      | 2   | 4     | 75    | 86             | 25    | 192    |
|  |                   | 社会参加に関する相談          | 5   | 24    | 82    | 50             | 30    | 191    |
|  | 認知症に関する相談         | 症状・生活に関する相談         | 30  | 131   | 424   | 385            | 140   | 1,110  |
|  |                   | 受診・治療・服薬に関する相談      | 17  | 76    | 175   | 131            | 74    | 473    |
|  |                   | 認知症高齢者の外出見守りに関する相談  | 2   | 14    | 19    | 15             | 7     | 57     |
|  |                   | 上記以外の相談             | 3   | 19    | 42    | 118            | 33    | 215    |
|  | 権利擁護              | 地域福祉権利擁護            | 2   | 56    | 51    | 43             | 22    | 174    |
|  |                   | 成年後見制度              | 7   | 39    | 115   | 67             | 15    | 243    |
|  |                   | 高齢者虐待               | 3   | 101   | 93    | 179            | 139   | 515    |
|  |                   | 消費者相談               | 3   | 5     | 21    | 7              | 3     | 39     |
|  | その他               | 苦情                  | 3   | 5     | 8     | 10             | 0     | 26     |
|  |                   | 安否確認・緊急対応           | 12  | 102   | 75    | 75             | 53    | 317    |
|  |                   | 住環境に関する相談           | 18  | 120   | 91    | 144            | 31    | 404    |
|  |                   | 生活困窮者に関する相談         | 10  | 34    | 59    | 38             | 13    | 154    |
|  |                   | 緊急医療情報キットに関する相談     | 2   | 6     | 22    | 16             | 8     | 54     |
|  |                   | 医療関係                | 59  | 450   | 442   | 449            | 134   | 1,534  |
|  |                   | 他制度の相談              | 19  | 81    | 195   | 217            | 44    | 556    |
|  |                   | 介護者自身（介護疲れ、介護離職等）に関 | 9   | 19    | 66    | 8              | 4     | 106    |
|  |                   | 上記以外の相談             | 19  | 108   | 119   | 142            | 365   | 753    |
|  |                   |                     |     |       |       |                |       |        |
| 介護保険申請件数   |                   |                     | 106 | 568   | 717   | 467            | 899   | 2,757  |
| 事業対象者基本チェックリスト実施   |                   |                     | 2   | 3     | 2     | 1              | 0     | 8      |
| 実態把握に関する対応   |                   |                     | 88  | 95    | 77    | 101            | 72    | 433    |
|  |                   |                     |     |       |       |                |       |        |
| 予<br>防<br>給<br>付<br>ケ<br>ア<br>プ<br>ラ<br>ン                | 要支援ケアプラン取扱件数      |                     | 500 | 1,922 | 2,282 | 2,191          | 2,486 | 9,381  |
|  | 要支援ケアプラン委託件数      |                     | 116 | 249   | 733   | 468            | 805   | 2,371  |
|  | 合 計               |                     | 616 | 2,171 | 3,015 | 2,669          | 3,291 | 11,762 |
|  | 要支援ケアプラン作成委託事業者数  |                     | 78  | 152   | 661   | 234            | 323   | 1,448  |
|  | セルフケアプラン作成件数      |                     | 0   | 0     | 0     | 0              | 0     | 0      |
|  |                   |                     |     |       |       |                |       |        |
| 介<br>護<br>予<br>防<br>ケ<br>ア<br>マ<br>ネ<br>ジ<br>ェ<br>ン<br>ト | ケアプランA            |                     | 302 | 1,535 | 1,824 | 2,315          | 2,205 | 8,181  |
|  | ケアプランB            |                     | 0   | 0     | 0     | 0              | 0     | 0      |
|  | ケアプランC            |                     | 0   | 0     | 0     | 0              | 0     | 0      |
|  | 要支援ケアプラン取扱件数（委託）  |                     | 49  | 167   | 540   | 388            | 469   | 1,613  |
|  | 合計                |                     | 351 | 1,702 | 2,364 | 2,714          | 2,674 | 9,805  |
|  | ケアプラン作成委託事業者数     |                     | 47  | 131   | 497   | 257            | 279   | 1,211  |

|                                   |                 |       |       |       |       |       |        |
|-----------------------------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ケアマネ業務                            | 事業対象者           | 26    | 195   | 40    | 64    | 59    | 384    |
|                                   | 要支援1            | 743   | 2,254 | 2,524 | 2,705 | 1,823 | 10,049 |
|                                   | 要支援2            | 1,110 | 3,398 | 3,840 | 3,440 | 2,587 | 14,375 |
|                                   | 申請中・退院調整等       | 33    | 219   | 214   | 581   | 434   | 1,481  |
|                                   | サービス担当者会議・ケース会議 | 97    | 175   | 246   | 272   | 433   | 1,223  |
|                                   | ケアマネ業務(合計)      | 2,009 | 6,241 | 6,864 | 7,062 | 5,336 | 27,512 |
| 包括的・継続的ケアマネジメント事業(地域のケアマネジャーに対して) |                 |       |       |       |       |       |        |
| ケアプラン作成指導・個別指導・相談                 |                 | 35    | 30    | 100   | 70    | 23    | 258    |
| 困難事例への指導助言                        |                 | 9     | 34    | 163   | 58    | 47    | 311    |
| サービス担当者会議・ケース会議<ケアマネ主催>           |                 | 10    | 2     | 12    | 13    | 5     | 42     |

## Ⅱ 基幹型地域包括支援センターの活動実績

|                                |                |     |       |       |                |       |     |
|--------------------------------|----------------|-----|-------|-------|----------------|-------|-----|
| 地域包括支援センターの機能強化                |                |     |       |       |                |       |     |
|                                |                | 回数  |       |       |                |       |     |
| 小平市基幹型地域包括支援センター連絡会            |                | 12  |       |       |                |       |     |
| 小平市地域包括支援センター長会議               |                | 4   |       |       |                |       |     |
| 地域支援担当・基幹型地域包括ケース連絡会           |                | 11  |       |       |                |       |     |
| 職種別<br>連絡会・<br>介護予防認知<br>症対策部会 | 社会福祉士          | 5   |       |       |                |       |     |
|                                | 主任ケアマネ         | 8   |       |       |                |       |     |
|                                | 保健師・看護師        | 4   |       |       |                |       |     |
|                                | 介護予防認知症対策部会    | 7   |       |       |                |       |     |
| ケアプラン<br>指導研修                  | 地域包括支援センター職員研修 | 2   |       |       |                |       |     |
|                                | 介護支援専門員研修      | 9   |       |       |                |       |     |
| 地域ケア<br>会議                     | 主催             | 3   |       |       |                |       |     |
|                                | 参加             | 6   |       |       |                |       |     |
| 介護保険運営協議会                      |                | 6   |       |       |                |       |     |
| その他                            |                | 0   |       |       |                |       |     |
| 合計                             |                | 77  |       |       |                |       |     |
| 医療・多職種との連携                     |                |     |       |       |                |       |     |
|                                |                | 回数  |       |       |                |       |     |
| 在宅医療・介護連携推進協議会                 |                | 10  |       |       |                |       |     |
| 多職種連携研修・テーマ研修                  |                | 3   |       |       |                |       |     |
| 地域ネットワーク構築                     |                |     |       |       |                |       |     |
| 小平ケアマネ連絡会                      |                | 1   |       |       |                |       |     |
| 小平主任介護支援専門員連絡会                 |                | 2   |       |       |                |       |     |
| その他                            |                | 4   |       |       |                |       |     |
| 合計                             |                | 7   |       |       |                |       |     |
| 介護予防見守りボランティア事業                |                |     |       |       |                |       |     |
|                                |                | 回数  |       |       |                |       |     |
| 事業担当者連絡会議                      |                | 4   |       |       |                |       |     |
| 登録研修・交流会                       |                | 19  |       |       |                |       |     |
| 困難ケース対応(実件数)                   |                |     |       |       |                |       |     |
|                                | 件数             | 内 訳 |       |       |                |       |     |
|                                |                | 基幹型 | けやきの郷 | 小川ホーム | 多摩済生<br>ケアセンター | 小平健成苑 | その他 |
| 実件数                            | 177            | 4   | 33    | 48    | 48             | 44    | 0   |

| 困難ケース対応(のべ件数)      |     |       |       |                |       |
|--------------------|-----|-------|-------|----------------|-------|
|                    | 件数  | 内訳    |       |                |       |
|                    |     | 電話    | 来所    | 訪問             | 連絡調整  |
| 虐待・困難事例介入件数        | 537 | 96    | 5     | 51             | 385   |
| 地域包括支援センター支援件数     | 126 | 53    | 6     | 2              | 65    |
| 市内他機関・ケアマネジャー等への支援 | 32  | 5     | 0     | 4              | 23    |
| 合計                 | 695 | 154   | 11    | 57             | 473   |
| 困難ケース会議(詳細)        |     |       |       |                |       |
|                    | 主催  | 参加    |       |                |       |
|                    | 基幹型 | けやきの郷 | 小川ホーム | 多摩済生<br>ケアセンター | 小平健成苑 |
| 回数                 | 31  | 7     | 15    | 19             | 6     |
| 合計回数               | 31  | 47    |       |                |       |

### Ⅲ介護予防見守りボランティア事業

#### ○登録研修 1日間/1コース

内容:地域の中で高齢者を守ること 講師:介護予防推進センター 上田卓也副センター長

| 日      | 会場         | 参加者実数 | 登録者数 |
|--------|------------|-------|------|
| 11月26日 | 中央公民館 講座室2 | 29人   | 19人  |
| 1月28日  | リモート開催     | 10人   | 7人   |

#### ○講演会

| とき     | 実施場所  | 参加人数 | テーマ                          | 講師                     |
|--------|-------|------|------------------------------|------------------------|
| 12月17日 | 中央公民館 | 9人   | 元気は地域づくりから<br>つながる・ささえる・介護予防 | 武蔵野大学人間科学部<br>社会福祉学科教授 |

#### ○交流会

##### ・けやきの郷

| 開催日   | 参加者数 | テーマ・内容                                    |
|-------|------|---|
| (5月分) | —    | 介護予防関連パンフレット(栄養・フレイル予防・膝痛予防・口腔ケア)とお便りを郵送。 |
| (7月分) | —    | 中止の連絡と併せてアンケートを送付                         |
| 9月29日 | 33人  | 「ブラックライトでチェックしよう! あなたの手洗い正しくできていますか?」他    |
| (1月分) | —    | 冊子「新型コロナウイルス流行期の健康づくりのポイント」、「おうちえ」を送付     |
| 3月23日 | 37人  | 介護保険について                                  |

##### ・小川ホーム

| 開催日         | 参加者数 | テーマ・内容                               |
|-------------|------|--------------------------------------|
| (5月分)       | —    | 交流会中止のお知らせとともに、アンケートを実施。             |
| (7月分)       | —    | 冊子・パンフレットの送付、「つながりアクションHP」紹介送付       |
| (8月分)       | —    | お便り、熱中症パンフレット送付                      |
| 9月18日       | 11人  | まち歩きに向けての事前学習会                       |
| 10月8,13,16日 | 30人  | 「コロナ禍での想いをみんなで共有しよう!」※3回に分割して実施      |
| 11月6日       | 8人   | 「まち歩き」                               |
| (1月分)       | —    | 近況・オンラインの可否・気になる見守り対象者について等の電話アンケート。 |
| (2月分)       | —    | 近況・オンラインの可否・気になる見守り対象者について等の電話アンケート。 |
| (3月分)       | —    | 交流会の代替案についての電話アンケート。                 |

・中央センター

| 開催日    | 参加者数 | テーマ・内容                     |
|--------|------|----------------------------|
| (5月分)  | —    | 中止のお知らせと共に介護予防のパンフレット等を送付。 |
| 7月28日  | 7人   | 情報交換など                     |
| 9月29日  | 9人   | 「消費者トラブルについての勉強会」          |
| 11月24日 | 7人   | 「コロナ禍での介護予防について」           |
| (1月分)  | —    | 電話連絡                       |
| 3月30日  | 7人   | 今年度の活動の振り返りと来年度の活動について     |

・多摩済生ケアセンター

| 開催日    | 参加者数 | テーマ・内容                         |
|--------|------|--------------------------------|
| (5月分)  | —    | 今年度の交流会の内容の希望などのアンケートを取った。     |
| 8月13日  | 13人  | 9月からの再開に向けて試行的に実施。             |
| 9月10日  | 11人  | ガイドブック、見守りのポイントを確認、いきらく筋力アップ体操 |
| 11月12日 | 20人  | 民生委員との交流                       |
| (1月分)  | —    | アンケート、通信環境他詳細を電話で聞き取り          |
| (2月分)  | —    | Zoomでの交流会開催について電話にて聞き取り        |
| (3月分)  | —    | オンライン交流会の実施を目指し、ZOOMの練習        |

・小平健成苑

| 開催日              | 参加者数 | テーマ・内容                             |
|------------------|------|------------------------------------|
| (5月分)            | —    | 介護予防見守りボランティア便りと一緒に感染症対策のチラシを送付。   |
| (7月分)            | —    | 9月の交流会開催、生活状況についてのアンケート実施          |
| (8月分)            | —    | お便り、以前に行ったアンケートの集計等を送付。            |
| 11月17日<br>11月18日 | 21人  | 17日:「介護予防と栄養について」 18日:「コロナ禍での生活状況」 |
| (1月分)            | —    | お便り、来年度の交流会の企画アンケート結果の送付           |
| (2月分)            | —    | お便り、来年度の交流会日程表を送付                  |
| (3月分)            | —    | 当日予定していた認知症の講座資料とクイズを送付。           |

交流会合計

| 開催回数      | 延べ参加人数 |                   |
|-----------|--------|-------------------|
| 13        | 214    | 当初予定36回、23回を中止・代替 |
| ・合同交流会 中止 |        | 当初予定1回、1回を中止      |

〇登録者数〇

(令和3年3月31日現在)

| 圏域  | 登録者 |     |     | 協力員 |    |    | 合計  |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|-----|
|     | 男性  | 女性  | 合計  | 男性  | 女性 | 合計 | 男性  | 女性  | 合計  |
| 西   | 45  | 48  | 93  | 1   | 9  | 10 | 46  | 57  | 103 |
| 中央西 | 40  | 48  | 88  | 3   | 11 | 14 | 43  | 59  | 102 |
| 中央  | 8   | 7   | 15  | 0   | 3  | 3  | 8   | 10  | 18  |
| 中央東 | 29  | 49  | 78  | 5   | 11 | 16 | 34  | 60  | 94  |
| 東   | 35  | 47  | 82  | 3   | 9  | 12 | 38  | 56  | 94  |
| 合計  | 157 | 199 | 356 | 12  | 43 | 55 | 169 | 242 | 411 |

○相談内容

| 圏域  | 件数 | 主な内容  |
|-----|----|---|
| 西   | 3  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・交流のあったご近所の方と最近相談が取れておらず心配であるとの相談</li> <li>・地域サロンを利用していた方に最近会えないことが増えて心配しているとの相談。</li> <li>・独居の友人が思うように体が動かせず、今後のことを心配しているとの相談</li> </ul>  |
| 中央西 | 22 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・近隣に住む72歳の男性がとても歩行状態が悪く、大変な様子であるとの相談</li> <li>・隣家の方のもの忘れ症状が気になっており、ごみ捨てなど間違わないよう声掛けを行っているとの相談</li> <li>・友人が最近早朝から電話をしてきて、つじつまの合わない話をしたり、話したことを忘れたりするようになったとの相談</li> <li>・勤務している薬局に薬を受け取りに来る高齢者に、話を通じないことがある。認知症ではないかとの相談</li> <li>・高齢者宅の玄関に3～4日間バナナが提げられたままになっており、自宅で倒れているのではないかと近所で騒ぎになっているとの相談。</li> <li>・近隣に住む80代の女性が、家族が「新型コロナウイルス感染症で入院している。」などと近所の家を訪ねて話しているとの相談</li> <li>・80代女性。四点杖について散歩しているが、ふらつきがあり心配であるとの相談。</li> <li>・二世帯住宅の一階に住む女性。見守りボランティアが訪ねたところ玄関まで来るのもやつの状態が続いているとの相談。</li> <li>・同じマンションに住む90代女性。60代の娘が介護している。大変そうなので声をかけているが、深い話を聞くことはできないとの相談。</li> <li>80代女性。認知症の様子。夫が時々大きな声を出している様子があるとの相談。</li> <li>・近所から、たまに若い男性の怒鳴り声が。自宅から見える住宅ではないと思うが、心配であるとの相談。</li> <li>・近隣に住む80代女性を最近見かけなくなったので心配しているとの相談。</li> <li>・90代女性、息子と二人暮らし。サービス等は利用していないようだが、最近何度も救急車が来て、息子が搬送されたようで心配しているとの相談。</li> <li>・同じ団地に住む80代女性に何度か頼まれて、通院の付き添いをしている。他の住民も頼まれている様子で心配であるとの相談。</li> <li>・シルバーピアに住む女性。介護サービス利用しているようだが、認知症が進行しているようで、夜19時半くらいから頻回に相談者宅に訪ねてくるとの相談。</li> <li>・70代女性。子どもたちと同居しているが、介護認定はないと思う。本人の様子が不安定で心配しているとの相談</li> <li>・知人の80代女性。ご主人は介護認定を受けているが、本人はサービスにつながっていない。足が痛いと言っていたとの相談。</li> <li>・シルバーピアに住む90代女性。以前はしっかりしていたが、同じことを聞きに来る、勘違いがあるなど様子が気になっているとの相談。</li> <li>・勤めているコンビニに来店する40代女性。月1回程来店し、長時間滞在する。多量の買い物をしてお金が足りないと大声を出すことがあるとの相談。</li> <li>・近隣住民。妻が倒れ、リハビリ中。本人も10年ほど前に手術して以降、足腰が弱くなっている。</li> <li>・近隣に住む80代の夫婦。妻が救急搬送され入院し、夫から今後について相談されたとの相談</li> <li>・近隣に住む80代の夫婦。以前から少し変わっている様子で、近所付き合いがほぼなかった。最近言動がおかしいので心配であるとの相談。</li> </ul> |
| 中央  | 0  |   |
| 中央東 | 0  |   |
|     |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・独居。ケアマネと後見人がいる様子だが、自治会費がうまく支払えなかったことがあったようで心配しているとの相談</li> <li>・本人が泥棒に入られたと警察を呼んでおり心配になったとの相談。担当ケアマネジャーに相談、対応を依頼した。</li> <li>・毎月電話相談しているが、電話に出ず心配であるとの相談。</li> </ul>  |

|    |    |   |
|----|----|---|
| 東  | 10 | ・以前からさりげなく見守っている高齢者が夜間に徘徊しており、近隣の住民が対応しているとの相談                  |
|    |    | ・高齢者がデイサービスに来所し、自分も利用したいと言っているが、担当のケアマネジャーが誰か分からないのでつないでほしいとの相談 |
|    |    | ・高齢者が1人で買い物をしているが、何かにしがみついて休んでいる様子をよく見かけるので心配であるとの相談            |
|    |    | ・近隣の高齢者が独居であり、1人で買い物等は出来ているものの今後透析治療を受けると聞き心配になったとの相談           |
|    |    | ・友人と近隣住民の自宅に訪問したところ、入浴や食事が出来ていない様子だった。パンと牛乳を届けたが、年末年始が心配であるとの相談 |
|    |    | ・近隣に高齢者夫婦が住んでいた家があるが、誰も住んでいないはずだが、2階の電気がつきっぱなしであるとの相談           |
|    |    | ・病院へ入院した知人についての相談   |
| 合計 | 35 |   |

## (2) 地域ケア会議推進事業

### ① 事業内容

地域包括支援センターの包括的・継続的ケアマネジメント業務の効果的な実施のために介護支援専門員、保健医療及び福祉に関する専門知識を有する者、民生委員、その他の関係者、関係団体により構成される会議(地域ケア会議)を設置します。地域ケア会議の積極的な活用により、ネットワークの維持や、拡充に努めます。

### ② 実績

#### 《地域ケア個別会議》

##### (1) 生活援助の訪問回数の多いケアプランの検証

|        |    |
|--------|----|
| 検証プラン数 | 1件 |
|--------|----|

##### (2) 介護予防に資するケアプランの検討

|        |    |
|--------|----|
| 検証プラン数 | 2件 |
|--------|----|

##### (3) 困難ケースの事例検討(個別事例の検討)

|            |    |
|------------|----|
| けやきの郷      | 1件 |
| 小川ホーム      | 3件 |
| 多摩済生ケアセンター | 0件 |
| 小平健成苑      | 4件 |
| 中央センター     | 1件 |
| 合計         | 9件 |

#### 《地域ケア推進会議》

##### (1) 生活体制整備事業協議会

###### 第1層協議会 4回

| 日程    | 内 容                                   |
|-------|---------------------------------------|
| 7月6日  | 今後の生活体制整備事業の進め方について等                  |
| 9月2日  | Zoomをはじめとする直接会わなくても繋がれる方法を検討(オンライン実施) |
| 11月4日 | 新しい生活様式に即したつながりづくりを実現するために            |
| 3月10日 | 今年度のまとめ、来年度の取組み内容の検討                  |

## 第2層協議会

|            |     |
|------------|-----|
| けやきの郷      | 2回  |
| 小川ホーム      | 2回  |
| 多摩済生ケアセンター | 9回  |
| 小平健成苑      | 3回  |
| 中央センター     | 6回  |
| 合計         | 22回 |

## (2) 圏域内でのテーマ設定型会議

| 圏域         | 回数 | テーマ                            |
|------------|----|--------------------------------|
| けやきの郷      | 1回 | コロナ禍における新しい生活様式化での地域課題について     |
| 小川ホーム      | 1回 | 高齢者が抱えるペット問題について               |
| 多摩済生ケアセンター | 1回 | コロナ禍における見守りと介護予防について           |
| 小平健成苑      | 1回 | 地域で孤立している方への支援・ひきこもりの方への支援について |
| 中央センター     | 1回 | 多問題家族の円滑な支援のネットワーク構築を考える       |
| 合計         | 5回 |                                |

## (3) 基幹型地域ケア会議

| 開催日   | テーマ  |
|-------|--|
| 2月17日 | 新しい生活様式で既存のネットワークが崩れた中、認知症高齢者を支援していくために私たちにできること |

## (3) 認知症総合支援事業

### ① 事業内容

認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、認知症の人とその家族を支援する事業を行います。

### ② 実績

I オレンジカフェ(認知症カフェ、地域包括支援センター開催)

○各地域包括支援センターで、月に1回開催しています。

※記載がない月は中止または代替実施

|       | 実施日    | 本人  | 家族 | 地域  | 関係者 | 合計  |
|-------|--------|-----|----|-----|-----|-----|
| けやきの郷 | 9月24日  | 1人  | 2人 | 10人 | 0人  | 13人 |
|       | 10月22日 | 0人  | 0人 | 6人  | 0人  | 6人  |
|       | 3月25日  | 2人  | 0人 | 6人  | 0人  | 8人  |
|       | 合計(延べ) | 3人  | 2人 | 22人 | 0人  | 27人 |
| 小川ホーム | 7月7日   | 6人  | 0人 | 2人  | 0人  | 8人  |
|       | 10月6日  | 6人  | 0人 | 2人  | 0人  | 8人  |
|       | 11月3日  | 9人  | 0人 | 2人  | 0人  | 11人 |
|       | 3月9日   | 6人  | 0人 | 2人  | 0人  | 8人  |
|       | 合計(延べ) | 27人 | 0人 | 8人  | 0人  | 35人 |
|       | 7月2日   | 1人  | 0人 | 3人  | 0人  | 4人  |
|       | 8月6日   | 0人  | 1人 | 2人  | 0人  | 3人  |
|       | 9月3日   | 0人  | 2人 | 5人  | 0人  | 7人  |

|                    |        |     |     |     |    |      |
|--------------------|--------|-----|-----|-----|----|------|
| 中央センター             | 10月1日  | 0人  | 1人  | 4人  | 0人 | 5人   |
|                    | 11月5日  | 0人  | 2人  | 3人  | 0人 | 5人   |
|                    | 12月16日 | 0人  | 1人  | 3人  | 0人 | 4人   |
|                    | 合計(延べ) | 1人  | 7人  | 20人 | 0人 | 28人  |
| 多摩済生<br>ケアセン<br>ター | 7月2日   | 5人  | 0人  | 0人  | 0人 | 5人   |
|                    | 8月6日   | 5人  | 0人  | 0人  | 0人 | 5人   |
|                    | 9月3日   | 3人  | 0人  | 0人  | 0人 | 3人   |
|                    | 10月1日  | 9人  | 0人  | 0人  | 0人 | 9人   |
|                    | 11月5日  | 8人  | 0人  | 0人  | 0人 | 8人   |
|                    | 合計(延べ) | 30人 | 0人  | 0人  | 0人 | 30人  |
| 小平健成苑              | 6月26日  | 2人  | 1人  | 0人  | 1人 | 4人   |
|                    | 10月9日  | 2人  | 0人  | 5人  | 0人 | 7人   |
|                    | 11月13日 | 3人  | 1人  | 4人  | 0人 | 8人   |
|                    | 3月12日  | 2人  | 0人  | 6人  | 0人 | 8人   |
|                    | 3月17日  | 0人  | 4人  | 0人  | 0人 | 4人   |
|                    | 合計(延べ) | 9人  | 6人  | 15人 | 1人 | 31人  |
| 5包括合計(延べ)          |        | 70人 | 15人 | 65人 | 1人 | 151人 |

※37回中止

## Ⅱもの忘れ相談会

### ○認知症についての医師による相談

| 回数 | 相談人数 | 相談結果(重複あり) |          |             |
|----|------|------------|----------|-------------|
|    |      | 助言のみ       | 相談会報告書発行 | 関係機関連絡、継続支援 |
| 4回 | 11人  | 2人         | 6人       | 3人          |

※5月中止

## Ⅲ 認知症地域支援推進員

### ○家族、近隣、地域包括支援センター等からの相談を受けて支援を行います。

| 相談件数 |        | 訪問件数 |       |
|------|--------|------|-------|
| 実数   | 件数     | 実数   | 件数    |
| 30件  | 延べ205件 | 4件   | 延べ35件 |

### ○認知症初期集中支援チーム

| 実件数 | 訪問 | 電話対応 | 関係機関調整 | カンファレンス | チーム員会議 | その他会議等 |
|-----|----|------|--------|---------|--------|--------|
| 2件  | 3回 | 15回  | 33回    | 1回      | 2回     | 3回     |

### ○認知症に関する会議

| 日時   | 会議名     | 内容                        | 参加人数 |
|------|---------|---------------------------|------|
| 7月2日 | 認知症対策会議 | コロナ禍の認知症早期発見・対応について(リモート) | 11人  |

### ○認知症に関する関係者向け研修

| 日時    | 会議名        | 内容                     | 参加人数 |
|-------|------------|------------------------|------|
| 1月15日 | 認知症対応力向上研修 | 認知症の人と家族の心の理解と対応(リモート) | 35人  |

### ○家族向け講座(全6回×2コース)

| 日時               | 内容                          | 参加人数 |
|------------------|-----------------------------|------|
| 10月5日～12月14日の6日間 | 認知症の家族介護者のための認知行動療法講座       | 10人  |
| 2月8日～3月29日の5日間   | 認知症の家族介護者のための認知行動療法講座(リモート) | 5人   |



○認知症家族介護講演会

| 日時    | 内容                   | 場所             | 参加人数 |
|-------|----------------------|----------------|------|
| 1月16日 | 認知症のケアの基本            | リモート           | 6人   |
| 3月27日 | 認知症の介護ストレスと上手く付き合う方法 | リモート／中央公民館視聴覚室 | 7人   |

○本人交流会：認知症の当事者同士の交流

| 日時     | 場所    | 参加人数 |
|--------|-------|------|
| 7月16日  | 中央公民館 | 1人   |
| 9月17日  | 中央公民館 | 3人   |
| 11月19日 | 中央公民館 | 7人   |

※5月、1月、3月中止

○介護者交流会：認知症の方の介護者の交流

| 日時     | 内容              | 場所         | 参加人数 |
|--------|-----------------|------------|------|
| 7月13日  | 座談会（介護者の近況の話など） | 健康福祉事務センター | 8人   |
| 10月12日 | 座談会（介護者の近況の話など） | 健康福祉事務センター | 7人   |
| 12月14日 | 座談会（介護者の近況の話など） | 福祉会館       | 8人   |
| 2月8日   | 座談会（介護者の近況の話など） | リモート       | 3人   |

○もの忘れチェック会：物忘れチェック、認知症に関する講話

| 日時     | 場所       | 参加人数 |
|--------|----------|------|
| 9月1日   | 中央公民館    | 7人   |
| 11月21日 | 福祉会館     | 13人  |
| 3月30日  | 鈴木地域センター | 5人   |

Ⅳ こだいら認知症週間：11月16日（月）～21日（土）

| 実施日        | 事業名                              | 内容                           | 人数                   |
|------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------|
| 11月14日～20日 | 認知症に関する情報コーナー（市役所1階正面エレベーター北側壁面） | 認知症に関する記事の掲示                 |                      |
| 11月16日～26日 | 認知症に関する図書資料等の展示                  | 全図書館展示コーナー（分室を除く）への図書資料の展示   |                      |
| 11月16日、18日 | 認知症サポーター養成講座（再掲）                 | 市民向けの認知症を啓発するための講座           | 22名                  |
| 11月17日     | 医師によるもの忘れ相談会（再掲）                 | 医師による認知症に関する相談               | 3名                   |
| 11月18日     | オレンジカフェ（認知症カフェ）（再掲）              | 認知症の方とその家族、地域住民の懇談           | 5名（家族2人<br>地域3人）     |
| 11月19日     | 認知症本人交流会                         | 認知症の当事者同士の交流                 | 7名（本人3人<br>家族2人、他2名） |
| 11月21日     | もの忘れチェック会                        | 自己記憶テストによるチェックと認知症予防の講話、結果説明 | 13名                  |
| 11月21日     | こだいら認知症週間講演会                     | 認知症のリハビリテーションについて            | 22名                  |

#### (4)在宅医療・介護連携推進事業

##### ①事業内容

医療と介護との連携を推進することにより、病院から在宅医療への円滑な移行等を図り、自宅で療養生活を続けられるよう支援します。

##### ②実績

###### I 幹事会

|     | 日付    | 開催方法 | 参加者   |
|-----|-------|------|---|
| 第1回 | 4月22日 | 書面開催 | 医師会、歯科医師会、薬剤師会、南台病院職員、訪問看護ステーション、ケアマネジャー、地域包括支援センター(基幹型)(研修事業担当)、権利擁護センター高齢者支援課 |
| 第2回 | 9月16日 | 集合   | 第1回に同じ  |
| 第3回 | 2月3日  | リモート | 第1回に同じ  |

###### II 協議会

|     | 日付    | 開催方法・人数  | 参加者  |
|-----|-------|----------|--|
| 第1回 | 7月29日 | リモート 23人 | 医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション連絡会、ケアマネ連絡会、地域包括支援センター、市内病院、訪問介護事業所、高齢者支援課、権利擁護センター、黎明会サービス総合センター、特別養護老人ホーム                         |
| 第2回 | 12月5日 | リモート 36人 | 医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション連絡会、リハビリテーション協議会、ケアマネ連絡会、訪問介護事業所、通所介護、地域包括支援センター、市内病院、高齢者支援課、保険年金課、権利擁護センター、黎明会サービス総合センター、特別養護老人ホーム |

###### III関係者向け講演会・研修会 年5回予定

| 日付    | 開催方法・人数  | 内容                   | 講師   |
|-------|----------|----------------------|--|
| 1月28日 | リモート 90人 | 人生最期の1カ月の変化とケア がん編   | 小平すずきクリニック 鈴木 道明 医師<br>かなでケアステーション 高橋 敬子 看護師 |
| 3月19日 | リモート 76人 | 人生最期の1カ月の変化とケア 慢性疾患編 | 小平すずきクリニック 鈴木 道明 医師<br>かなでケアステーション 片桐 智江 看護師 |

###### IV多職種研修会 年2回予定

| 日付    | 人数       | 内容                               | 講師                |
|-------|----------|----------------------------------|-------------------|
| 11月7日 | リモート 39人 | 新型コロナウイルス感染症対策<br>～正しく知って正しく恐れる～ | 感染管理認定看護師 中塩 由紀 氏 |

###### V市民向け

○パンフレット全戸配布「小平で安心して生きていく～さまざまな病気の方の在宅医療と介護をご紹介します～」

###### VIパンフレット発行

・パンフレット「こだいら健康ガイド」(健康推進課にて発行 全戸配布)

「在宅医療機関が必要な方」「病院・診療所等一覧表」作成

###### VII在宅医療連携調整窓口

○相談件数 集計

|            |     |       |
|------------|-----|-------|
| 相談実件数      |     | 45 件  |
| 相談延べ件数     |     | 170 件 |
| 延べ件数<br>内訳 | 電話  | 163 件 |
|            | その他 | 7 件   |

## ○相談者

| 病院(市内) | 病院(市外) | 診療所 | ケアマネ | 包括  | 介護事業所 | 市役所 | その他 |
|--------|--------|-----|------|-----|-------|-----|-----|
| 2 件    | 5 件    | 1 件 | 24 件 | 9 件 | 0 件   | 0 件 | 4 件 |

## ○相談内容

| 紹介希望 |           |             |      |      |     | 相談   | その他 |
|------|-----------|-------------|------|------|-----|------|-----|
| 病院   | 訪問診療(主治医) | 訪問診療(主治医以外) | 訪問看護 | 介護施設 | その他 |      |     |
| 9 件  | 7 件       | 13 件        | 0 件  | 7 件  | 2 件 | 10 件 | 2 件 |

・在宅医療に関するアンケート調査の実施、ニュースレターの発行

## VIII 資源調査

○在宅医療に関する資源調査(小平市医療・介護情報検索サイトに関する調査同時実施)

## IX 切れ目のない在宅医療と在宅介護の提供体制構築

○小平市在宅療養後方支援病床の確保及び利用に関する協定の締結

## (5)生活支援体制整備事業

### ①事業内容

単身や夫婦のみの高齢者世帯、認知症の高齢者が増加する中、NPO法人、民間企業、協同組合、ボランティア、社会福祉法人、社会福祉協議会、地縁組織、介護サービス事業所、高齢者クラブ、商工会、民生委員児童委員等の生活支援サービスを担う事業主体と連携しながら、多様な日常生活上の支援体制の充実・強化及び高齢者の社会参加の推進を一体的に図っていきます。

### ②実績

I 第1層生活支援コーディネーター(地域包括支援センター中央センターに1名配置)

活動実績(延べ)

| 相談・活動把握 | 会議   | 連絡・調整 | 研修   | 2層との連携 | CSWとの連携 | その他   |
|---------|------|-------|------|--------|---------|-------|
| 14 回    | 27 回 | 189 回 | 13 回 | 49 回   | 15 回    | 218 回 |

### II 第1層生活支援体制整備事業協議会

| 開催日   | 内容                                       |
|-------|--|
| 7月6日  | 今後の生活支援体制整備事業について 生活支援体制整備事業の圏域別の広報物について |
| 9月2日  | Zoomをはじめとする直接会わなくても繋がれる方法を検討(オンライン実施)    |
| 11月4日 | 集合開催。新しい生活様式に即したつながりづくりを実現するために          |
| 3月10日 | 集合開催。今年度のまとめ、来年度の取組み内容の検討                |

協議会メンバー:ボランティア・市民4名、学識経験者1名、民生委員・児童委員2名、NPO法人1名、商工会1名、市民活動支援センター1名、介護支援専門員1名、社会福祉協議会1名、地域包括支援センター2名、障がい者施設1名

### III 第2層生活支援コーディネーター(地域包括支援センターに延べ9名配置)

活動実績(9名延べ)

| 相談・活動把握 | 会議    | 連絡・調整 | 研修   | 1層との連携 | CSWとの連携 | その他   |
|---------|-------|-------|------|--------|---------|-------|
| 290 回   | 212 回 | 738 回 | 30 回 | 20 回   | 7 回     | 422 回 |

#### Ⅳ第2層生活支援体制整備事業協議会

各圏域において、勉強会や小地域の懇談会などを経て協議会を立ち上げ

##### ○けやきの郷

協議会2回 ゆー&あいうえすと

| 日時     | 場所           | 主な協議事項                     | 参加者数 |
|--------|--------------|----------------------------|------|
| 7月28日  | 小川町1丁目地域センター | 「カフェなかじま」報告、コロナ禍での居場所づくり   | 8人   |
| 10月21日 | 小川町1丁目地域センター | 情報提供と共有、「カフェかみじゅく」の今後の展開方法 | 5人   |

##### ○小川ホーム

協議会1回 誰もが安心して暮らせる小川西町を考える会<みらい>

| 日時     | 場所       | 主な協議事項                             | 参加者数 |
|--------|----------|------------------------------------|------|
| 11月19日 | 中宿地域センター | コロナ禍での想いの共有、情報交換、今後の活動検討           | 10人  |
| 3月5日   | リモート開催   | コロナ禍の活動について、オンライン環境がないメンバーとの協議のもち方 | 19人  |

##### ○中央センター

協議会6回 ほっこり支えあいたい中央

| 日時     | 場所       | 主な協議事項                 | 参加者数 |
|--------|----------|------------------------|------|
| 7月21日  | 中央公民館    | これからの活動について            | 12人  |
| 8月18日  | 福祉事務センター | 防犯と見守りを兼ねたパトロールを実施について | 13人  |
| 9月15日  | 福祉事務センター | 防犯と見守りを兼ねたパトロールを実施について | 10人  |
| 10月20日 | 福祉事務センター | 防犯と見守りを兼ねたパトロールの実施     | 10人  |
| 11月17日 | 福祉事務センター | 協議会の周知、今後の街歩きについて      | 10人  |
| 12月15日 | 福祉事務センター | 小川町2丁目のまち歩きについて        | 12人  |

##### ○多摩済生ケアセンター(仲町)

協議会4回 まるっと仲よし隊

| 日時    | 場所   | 主な協議事項               | 参加者数 |
|-------|------|----------------------|------|
| 7月22日 | リモート | コロナ禍における協議会のあり方      | 10人  |
| 8月20日 | リモート | まるっとポストプロジェクト(仮)について | 10人  |
| 9月23日 | リモート | まるっとポストプロジェクト実施について  | 10人  |
| 10月9日 | リモート | まるっとポストプロジェクト実施について  | 11人  |
| 1月22日 | リモート | まるっとポストプロジェクト実施について  | 8人   |
| 2月16日 | リモート | まるっとポストプロジェクト実施について  | 9人   |

##### ○多摩済生ケアセンター(美園)

協議会10回 つながろう美園

| 日時    | 場所           | 主な協議事項          | 参加者数 |
|-------|--------------|-----------------|------|
| 6月26日 | イリーゼ小平 入口ロビー | いきいき体操美園の再開に向けて | 10人  |
| 9月25日 | イリーゼ小平→清風公園  | いきいき体操美園の再開に向けて | 5人   |
| 10月9日 | イリーゼ小平→清風公園  | いきいき体操美園の再開に向けて | 7人   |

##### ○小平健成苑(回田・御幸)

協議会1回 幸せが回るまち あおぞら

| 日時    | 場所          | 主な協議事項                    | 参加者数 |
|-------|-------------|---------------------------|------|
| 9月4日  | 花鳥風月(小平健成苑) | コロナ禍における状況について、各々がやっている活動 | 8人   |
| 3月26日 | 花鳥風月(小平健成苑) | コロナ禍における状況について、各々がやっている活動 | 8人   |

協議会1回 笑顔あふれる 花小金井

| 日時     | 場所          | 主な協議事項                    | 参加者数 |
|--------|-------------|---------------------------|------|
| 10月28日 | 東部市民センター集会室 | コロナ禍における状況について、各々がやっている活動 | 12人  |

V生活サポーター養成講座

・介護予防・日常生活支援総合事業のサービスの担い手の養成

(主な内容)介護保険制度、高齢者に多い病気・介護予防、認知症サポーター養成講座、傾聴、家事援助の実際、今後の活動についての4日間の講座

| とき              | 実施場所 | 受講者 | 登録者 |
|-----------------|------|-----|-----|
| 6月15.17.22.24日  | 中止   | —   | —   |
| 9月1.2.8.9日      | 福祉会館 | 10人 | 10人 |
| 12月11.16.21.22日 | 福祉会館 | 19人 | 18人 |
| 合計              |      | 29人 | 28人 |

※令和2年度末累計 受講者215名 現在登録者201名

包括的支援事業・任意事業:2任意事業

(1)介護相談員派遣等事業

①事業内容

介護相談員が、介護サービスの提供の場を訪ね、利用者の相談に応ずる等の活動を行うことにより、苦情に至る事態を未然に防止すること及び利用者の日常的な不平、不満又は疑問に対応して改善の途を探り、介護サービスの質的な向上を図ります。

②実績

|       |      |
|-------|------|
| 介護相談員 | 16人  |
| 訪問施設  | 11施設 |

(2)介護給付費適正化事業

①事業内容

利用者向けの介護給付費通知書の発行、住宅改修工事の現地調査、介護サービス事業者への指導を行い、介護保険サービスの適正な給付を図ります。

②実績

|              |        |
|--------------|--------|
| 介護給付費通知書発送件数 | 5,999件 |
| 住宅改修訪問調査件数   | 0件     |
| 実地指導実施事業所数   | 6事業所   |

(3)ケアプラン指導研修事業

①事業内容

主任ケアマネジャーが中心となり、介護サービス事業者を対象として、具体的なケアプラン事例調査及び指導並びにケアプラン作成技術向上のための支援を行い、ケアプラン及び介護サービスの質的な向上を図ります。

## ②実績

|         | 日付     | テーマ   | 参加人数 | 参加事業所数  |
|---------|--------|---|------|---------|
| ケアプラン研修 | 10月1日  | リ・アセスメント支援シートの書き方研修                             | 39人  | 29 事業所  |
|         | 10月16日 | 高めよう、ケアマネジャーの相談支援力<br>～相談支援に活かすコミュニケーション力       | 53人  | 31 事業所  |
|         | 11月12日 | 高めよう、ケアマネジャーの相談支援力<br>～本人らしさを支える自立支援に着目したアセスメント | 49人  | 27 事業所  |
|         | 11月6日  | ケアプラン個別研修 1日目                                   | 20人  | 18 事業所  |
|         | 11月20日 | ケアプラン個別研修 2日目                                   | 10人  | 9 事業所   |
|         | 12月3日  | ケアプラン個別研修 3日目                                   | 9人   | 8 事業所   |
|         | 2月24日  | 在宅療養を支える服薬支援<br>～本人らしい支援に繋げるために                 | 53人  | 33 事業所  |
| 主マネ研    | 8月21日  | ファシリテーションを学ぼう～これまでの指導実践を確認してさらにできる主マネになろう①      | 45人  | 31 事業所  |
|         | 9月18日  | ファシリテーションを学ぼう～これまでの指導実践を確認してさらにできる主マネになろう②      | 43人  | 30 事業所  |
| 研包修括    | 3月1日   | 精神疾患の基礎知識～精神障害各疾患の解説～                           | 29人  | 5 事業所   |
|         | 3月15日  | 精神疾患の基礎知識～8050問題への介入のヒント～                       | 26人  | 5 事業所   |
| 延べ参加人数  |        |   | 376人 | 226 事業所 |

## (4)居宅介護支援事業者等助成

### ①事業内容

居宅介護支援事業者等に対し、住宅改修の利用援助を行ったことについて助成を行い、円滑なサービス利用の促進を図ることを目的とする。

### ②実績

|      |     |
|------|-----|
| 助成件数 | 69件 |
|------|-----|

## (5)家族介護教室事業

### ①事業内容

高齢者を介護している家族等を対象に教室を開催し、介護方法や介護予防の知識、技術を習得してもらうこと及び心身のリフレッシュを図ります。

### ②実績

| 包括名   | 実施日    | 内 容          | 講 師                          | 参加者数 |
|-------|--------|--------------|------------------------------|------|
| けやきの郷 | 11月9日  | 自宅でできる元気体操   | 関川 拓自(理学療法士)<br>酒田 佳典(理学療法士) | 11人  |
|       | 11月16日 | 認知症サポーター養成講座 | 包括職員                         | 11人  |
|       | 3月11日  | 自宅でできる元気体操   | 持溝 洋介(理学療法士)                 | 7人   |
| 小川ホーム | 9月24日  | 在宅療養って何だろう   | 包括職員                         | 8人   |
|       | 10月15日 | 認知症サポーター養成講座 | 包括職員                         | 9人   |
|       | 3月17日  | ストレスと睡眠の関係   | 梅田 健次(睡眠健康指導士)               | 7人   |

|            |        |   |                               |            |
|------------|--------|---|-------------------------------|------------|
| 中央センター     | 9月2日   | 認知症サポーター養成講座                                | 包括職員                          | 10人        |
|            | 9月26日  | 男性介護者のための腰痛予防と正しい介護                         | 原 彰宏(介護福祉士)                   | 4人         |
|            | 10月10日 | 感染症と在宅介護                                    | 伊藤 啓史(作業療法士)<br>中丸 夕子(訪問看護師)  | 4人         |
|            | 10月24日 | 感染症と在宅介護                                    | 伊藤 啓史(作業療法士)<br>中丸 夕子(訪問看護師)  | 4人         |
| 多摩済生ケアセンター | 10月9日  | 認知症サポーター養成講座                                | 包括職員                          | 6人         |
|            | 10月19日 | 自分らしい最期を迎えるために<br>～在宅医療サービスの活用              | 包括職員                          | 11人        |
|            | 10月21日 | 自分らしい最期を迎えるために<br>～エンディングノートの書き方            | (株)セレモア 中島 重夫                 | 13人        |
| 小平健成苑      | 11月18日 | 認知症サポーター養成講座                                | 包括職員                          | 11人        |
|            | 11月24日 | 新型コロナに負けない自宅での過ごし方～自宅でできる感染予防(講義中止→資料送付)    | 亀井 夕紀(看護師)<br>三澤 祐大(薬剤師)      | (12人)      |
|            | 11月25日 | 新型コロナに負けない自宅での過ごし方～自宅で元気に、食生活・運動(講義中止→資料送付) | 土肥 星伊来(管理栄養士)<br>永野 尊之(理学療法士) | (9人)       |
| 合計         |        |   | 14回(16回)                      | 116人(137人) |

## (6) 認知症高齢者見守り事業

### ① 事業内容

GPSを使った位置探知システムの利用助成、およびお出かけ見守りシール(QRコードを読み込むことにより介護者と発見者が伝言板を通して直接やり取りができるシール)の支給を行い、高齢者の早期発見及び安全の確保を図るとともに、介護者の精神的・経済的負担の軽減を図ります。

### ② 実績

#### I GPS端末利用件数

|      |     |
|------|-----|
| 利用者数 | 20件 |
|------|-----|

#### II お出かけ見守りシール利用件数

|      |     |
|------|-----|
| 利用者数 | 29件 |
|------|-----|

## (7) 高齢者成年後見制度利用支援事業

### ① 事業内容

判断能力が不十分となり、援助が必要になった高齢者に対して、成年後見制度の 申立て事務や制度利用に要する費用を負担することにより、高齢者が安定した生活を継続できるように支援します。

### ② 実績

#### I 市長申立て

|    |     |
|----|-----|
| 件数 | 15件 |
|----|-----|

## Ⅱ 成年後見制度等費用助成

|         |     |
|---------|-----|
| 後見人報酬助成 | 19件 |
|---------|-----|

- ・申立てにかかる費用の助成  
(対象)生活保護受給者、またはこれに準じるもの  
(助成額)申立て費用は裁判所が定める額、鑑定費用は10万円まで
- ・後見人報酬助成  
(対象)被後見人の預金が概ね75万円以下で、1年間の収支が赤字  
(助成額)月1万円まで(ただし業務内容により月2万円まで)

### (8) 認知症サポーター養成事業

#### ① 事業内容

キャラバンメイトによる認知症サポーター養成講座を通して、認知症に関する知識を普及啓発することで、認知症の人とその家族が安心して暮らせる地域づくりを行います。

#### ② 実績

| 開催日       | 受講団体                       | 参加人数 |       |
|-----------|----------------------------|------|-------|
| 7月30日(木)  | 市民                         | 2人   | ※リモート |
| 8月28日(金)  | 株式会社 遠藤商会                  | 11人  |       |
| 9月2日(水)   | 市民(家族介護教室)                 | 10人  |       |
| 9月2日(水)   | 市民                         | 3人   | ※リモート |
| 9月8日(火)   | 生活サポーター                    | 9人   |       |
| 9月25日(金)  | 市民                         | 13人  |       |
| 10月9日(金)  | 市民(家族介護教室)                 | 6人   | ※リモート |
| 10月15日(木) | 市民(家族介護教室)                 | 9人   |       |
| 10月15日(木) | グランダ花小金井介護職員               | 3人   |       |
| 10月17日(土) | 中国健康法普及協会                  | 5人   |       |
| 10月23日(金) | とまり木(シニアの地域デビュー支援とたまり場づくり) | 13人  |       |
| 10月30日(金) | 白梅学園大学生                    | 62人  |       |
| 11月4日(水)  | 市民                         | 2人   |       |
| 11月16日(月) | 市民(家族介護教室)                 | 11人  |       |
| 11月18日(水) | 市民(家族介護教室)                 | 11人  |       |
| 11月24日(火) | 地域ボランティアプラチナクラブ            | 7人   |       |
| 11月27日(金) | 市役所職員(委託職員)                | 21人  |       |
| 12月3日(木)  | 市役所職員(2年目職員)               | 31人  |       |
| 12月8日(火)  | 市役所職員(市民課)                 | 13人  |       |
| 12月10日(木) | 市役所職員(市民課)                 | 14人  |       |
| 12月11日(金) | 市民                         | 10人  |       |
| 12月17日(木) | 市役所職員(委託職員)                | 25人  |       |
| 12月21日(月) | 生活サポーター                    | 18人  |       |
| 1月13日(水)  | 市役所職員(健康福祉部)               | 14人  | ※リモート |
| 3月1日(月)   | シニア筋力アップ教室参加者              | 7人   |       |
| 3月3日(水)   | 市民                         | 8人   |       |
| 3月16日(火)  | パルシステム東京 市民活動              | 10人  |       |
| 合計        | 27回                        | 348人 |       |



(再掲)

| 受講対象       | 回数   | 人数   | 詳細                 |
|------------|------|------|--------------------|
| 市事業における実施  | 2 回  | 27人  | 生活サポーター養成講座        |
| 市報広報による希望者 | 9 回  | 81人  |                    |
| 大学生        | 1 回  | 62人  | 白梅大学               |
| 企業関係       | 1 回  | 11人  | 地域企業               |
| 介護関係事業所    | 1 回  | 3人   | 高齢者施設職員            |
| 地域住民関係     | 7 回  | 46人  | ボランティアグループ、地域のサークル |
| 市職員        | 6 回  | 118人 | 市職員、委託事業所          |
| 合 計        | 27 回 | 348人 |                    |

○キャラバンメイト連絡会

| 開催日     | 参加者数 | テーマ・内容                  |
|---------|------|-------------------------|
| (4月12日) | 26人  | 実績報告、認知症サポーター養成講座実施について |

・3月10日から延期