

6

健康な生活

出産、育児

こども家庭センター（健康センター内） ☎ 042 (346) 3701

妊娠した方は

医師の診断により妊娠がわかったら「妊娠届」を提出してください。「母子健康手帳」と「母と子の保健バッグ」をお渡します。母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康を守るために必要な健康診査、予防接種などの健康記録です。保健バッグには、「妊婦健康診査受診票」「新生児聴覚検査受診票」などが入っています。この受診票で費用の一部が、助成されます。

※平日は、健康センター（予約不要）、火曜日は小川西町地域センターと花小金井南公民館（予約制）、土曜日午前は市役所（保険年金課）（予約不要）でお渡します。

※届け出の際は本人確認を行いますので、妊婦の方のマイナンバーが分かるもの及び本人確認書類（運転免許証・パスポートなど）をお持ちください。代理人が届け出を行う場合は、委任状と妊婦本人のマイナンバーが分かるもの、代理人の本人確認書類が必要です。

※里帰りなどで、妊婦健康診査受診票や新生児聴覚検査受診票が利用できなかった方には、費用の助成制度があります。

■マタニティサポート面談

保健師・助産師がすべての妊婦と面談し、安心して出産が迎えられるよう相談に応じています。健康センター、花小金井南公民館、小川西町地域センターで実施しています。（要予約）

■産前・産後サポート事業

産前・産後支援の必要な方に、助産師による訪問相談やサロン、相談会を実施しています。

■出産費用にお困りの方は

80ページを参照。

■ハローベビークラス（両親学級）

妊娠中の方とその配偶者等を対象に育児に関する知識の習得を通して、赤ちゃんを迎える準備をします。

■妊婦訪問

妊娠中や出産に向けた不安解消のため、保健師や助産師が訪問します。

■妊婦歯科健診

妊娠中に1回、市内の指定医療機関で受診できます。受診券は「母と子の保健バッグ」に同封しています。

新生児・産婦訪問、産後ケア事業等

■新生児・産婦訪問（乳児家庭全戸訪問事業）

赤ちゃんが生まれたら、「母と子の保健バッグ」の中に同封している「お誕生連絡票（出生通知票）」を生後1か月以内に提出してください。3～4か月児健康診査前に転入された方は、こども家庭センターまでご連絡ください。赤ちゃんやお母さんの健康のために、保健師や助産師が訪問します。

■産後ケア事業・多胎児家庭支援

産後に心身の不調や育児不安などがある産後4か月になる前日までの産婦と乳児を対象に、宿泊型・日帰り型・訪問型による心身のケアや育児に関するサポートを行います。また、3歳未満の多胎児家庭を対象にヘルパー補助等を実施しています。

未熟児の医療（養育医療）

体重が2,000g以下、または体重2,000g以上でも医療依存度が高い新生児で、指定医療機関の医師が入院療養を認めた場合、医療費等の助成制度があります。

乳幼児健康診査

お子さんの健やかな成長のために、発達段階に応じた各種健康診査を実施しています。

■3～4か月児健康診査・産婦健康相談

■1歳6か月児健康診査・歯科健康診査

■3歳児健康診査・歯科健康診査

いずれも健康センターで実施します。該当のお子さんには個別に通知します。

■6・9か月児健康診査

指定医療機関で実施します。受診票は、3～4か月児健康診査のときに交付します。

■すこやか健診

就学前までの乳幼児を対象に、お子さんの発達について心配なとき、専門の医師による健康診査を行っています。（要予約）

乳幼児歯科相談

■8か月～4歳1か月未満の乳幼児を対象とした定期的な歯科健診、相談を行っています。希望者は申込みが必要です。

■5歳児を対象とした歯科健診、相談、歯磨き指導を行っています。該当のお子さんには個別に通知します。

親と子の健康相談

■たんぽぽ広場

生後4か月～4歳未満の乳幼児とその保護者を対象に、お子さんの身長・体重測定や育児・お母さんの健康などの相談に個別に応じています。(予約制)

■心理発達相談

就学前までの乳幼児と、その保護者を対象に、お子さんの言葉や発達、対応のしかたなどについて、心理相談員が相談に応じています(予約制)。

離乳食・幼児食講習会

■離乳食教室

「離乳食の進め方」の講話、デモンストレーション、栄養相談などを行います。

■もぐもぐ教室

「乳児期の栄養」の講話、調理実習を行います。

■かむかむ教室

幼児とその保護者などを対象に、親子で調理実習を行います。

児童・小児の病気

■小児慢性特定疾病

小児の慢性疾患のうち悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、こう原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患など特定の病気で認定基準を満たした方は、保護者の所得に応じて自己負担分を軽減し医療の給付を受けられます。

■育成医療

18歳未満で身体、眼、耳、口腔、心臓、じん臓、小腸、肝臓、その他内臓、免疫の障がいがあり、認定基準を満たし、手術などにより確実な治療効果が期待できるお子さんは、指定育成医療機関で、保護者の所得に応じて自己負担分を軽減し医療の給付を受けられます。

健康づくり

健康相談

健康に関することや生活習慣病の予防など保健師、管理栄養士が随時、相談に応じています。また予約制の「健康づくり相談」も行っています。

健康教室

生活習慣病の予防、食事・運動・睡眠などの健康づくりを実践していただくため様々な教室を実施しています。教室では、栄養・保健・歯科講話、運動実技、調理実習、各種測定(骨量、血管年齢、血圧等)を行っています。各健康教室の日程や申し込み開始日等については市報等でお知らせします。日々の健康づくりにお役立てください。

健康センター(健康推進課) ☎ 042(346)3704

小平市オリジナル体操「こだ健体操」

こだ健体操は、こどもから大人までどなたでも楽しく簡単に行える体操です。体幹・下半身の筋力強化や全身のバランス能力向上に効果があり、運動不足解消にもお勧めです。こだ健体操教室および、地域の自主グループからの依頼により、出張教室も行っています。

CD・DVDの貸出、動画配信も行っています。詳しくは市ホームページ(下記QRコード)、またはこだ健で検索してください。



健康管理

病気の予防・発見に

皆さんの健やかな暮らしに役立てていただくために各種健康診査を実施しています。健康診査は毎年、定期的

健康センター(健康推進課) ☎ 042(346)3700

に受診することが大切です。職場などで受診する機会のない方は計画的にご利用ください。

■健康診査

高血圧、脂質異常症、高血糖などが原因で発症する生活習慣病などの予防や早期発見のための健康診査を実施します。なお、実施方法は、年齢や加入する健康保険によって異なります。

・25歳～39歳の市民／申込制、指定医療機関で実施します。

必須検査…問診、身体診察、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査

・40歳以上の生活保護受給者など／申込不要、指定医療機関で実施します。

必須検査…問診、身体診察、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査

選択検査（医師が必要と認めた方のみ）…心電図、眼底検査

・40歳～74歳の小平市国民健康保険加入者／申込不要、指定医療機関で実施します。

必須検査…問診、身体診察、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査

選択検査（医師が必要と認めた方のみ）…心電図、眼底検査

※職場の健康保険などに加入する方とその被扶養者は、加入する健康保険組合などが実施する特定健康診査を受けることになります。詳しくは、加入する健康保険組合などにお問い合わせください。

※健診の結果、対象となった方に委託業者より「特定保健指導」の通知をします。保健師や管理栄養士が面談し生活習慣改善に向けて支援します。

・75歳以上の方／申込不要、指定医療機関で実施します。

必須検査…問診、身体診察、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査

選択検査（医師が必要と認めた方のみ）…心電図、眼底検査

■成人歯科健診・妊婦歯科健診

20歳以上の方と妊婦の方を対象に、市内の指定医療機関で実施します。

健診内容…問診、歯の検査・指導、歯周病検査

■胸部健診（肺がん、結核）

40歳以上の方を対象に市内公共施設で実施します。

健診内容…検診車によるX線デジタル撮影

■胃がん検診

35歳以上の方を対象に健康センターで実施します。

検診内容…バリウムを飲み、検診車によるX線撮影

■大腸がん検診

35歳以上の方を対象に健康センター・指定医療機関で実施します。

検診内容…便潜血反応検査（定められた方法で便を2日分採取し、健康センター、指定医療機関へ持参）

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性を対象に指定医療機関で実施します。

検診内容…問診、視診、内診、細胞診

※国の指針により2年に1回の受診になります。

■乳がん検診

・30歳以上39歳以下の女性／市内指定医療機関で実施します。

検診内容…問診、視診、触診

・40歳以上の女性／健康センター（検診車）、指定医療機関で実施します。

検診内容…問診、乳房X線検査（マンモグラフィ検査）

※40歳以上の方は国の指針により2年に1回の受診になります。

※40歳以上の方は乳がん・子宮頸がんセット検診も実施しています。

■骨粗しょう症検診

40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方を対象に健康センターで実施します。

検診内容…X線による骨密度測定

■肝炎ウイルス検診

40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民を対象に、指定医療機関で実施します。

検診内容…血液検査によるB型、C型肝炎ウイルス検査

■前立腺がん検診

50歳～74歳の男性の市民を対象に、指定医療機関で実施します。

検診内容…血液検査によるPSA（前立腺特異抗原）検査

がん精密検査費用の助成

健康センター（健康推進課） ☎ 042 (346) 9641

市で実施する胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肺がん検診の一次検診を受診して精密検査が必要と診断され、精密検査を受診した場合、その検査に要した費用の一部を助成します。

がん患者アピアランスケア助成金

健康センター（健康推進課） ☎ 042 (346) 9641

がんと診断され、治療による脱毛があった方や乳房の切除などを行った方が医療用ウィッグや補正下着などを購入した場合、その費用の一部を助成します。

感染症の予防のために（予防接種）

■高齢者インフルエンザ予防接種

秋冬に、一部公費負担による高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します。実施時期等は市報などに掲載します。

■新型コロナウイルス感染症予防接種

秋冬に、一部公費負担による高齢者の新型コロナウイルス感染症予防接種を実施します。実施時期等は市報などに掲載します。

■高齢者肺炎球菌定期予防接種

65歳の方を対象に予防接種費用の一部を助成しています。実施時期等は、市報などに掲載します。

■带状疱疹予防接種

対象年齢の方の予防接種費用の一部を助成しています。実施時期などは、市報などに掲載します。

■ 予防接種を受ける前に

予防接種を受ける場合は、予防接種予診票、母子健康手帳が必要になります。予防接種予診票は、予防接種ごとに、接種対象年齢になった時期に合わせて自動的に送付しています。

転入前の自治体の予診票は使用できません。

小平市ホームページには、予防接種ごとの説明書を掲載しています。必要性や副反応については、説明書をご覧ください。

小平市ホームページ
「こどもの予防接種」



■ 予診票の交付について（転入・紛失など）

転入や紛失などにより予診票をお持ちでない方には、予診票を交付します。

	窓口	電話	こだっこアプリ	インターネット
受付時間	8:30 から 17:00 まで		24 時間	24 時間
発行	即日	郵送で 1～2 週間程度で投函		

妊婦の予防接種

対象疾病	回数	接種対象者	予診票送付時期(通知時期)
RSウイルス感染症	1回	妊娠 2 8 週～3 7 週に至るまでの妊婦	母子健康手帳発行時

こどもの予防接種一覧

対象疾病	回数	接種対象者	予診票送付時期(通知時期)
B型肝炎	初回(2回) 追加(1回)	1歳に至るまで	生後2か月
ロタウイルス感染症	ロタリックス(2回) ロタテック(3回)	生後6週0日後から24週0日後まで 生後6週0日後から32週0日後まで	
小児の肺炎球菌感染症	標準4回	生後2か月から5歳に至るまで	
5種混合 ・ジフテリア ・破傷風 ・百日せき ・不活化ポリオ ・H i b感染症	初回(3回) 追加(1回)	生後2か月から7歳6か月に至るまで	
B C G	1回	1歳に至るまで	
麻しん風しん混合	1期(1回) 2期(1回)	生後12か月から24か月に至るまで 小学校就学前の1年間	満1歳の誕生日 就学1年前の4月
水痘	2回	生後12か月から36か月に至るまで	満1歳の誕生日
日本脳炎	1期 初回(2回) 追加(1回)	生後6か月から7歳6か月に至るまで	満3歳の誕生日 ※平成19年4月1日以前に生まれた方で、接種を希望の方には予診票を交付(20歳未満まで)
			2期(1回)
ジフテリア・破傷風	2期(1回)	11歳以上13歳未満	満11歳の誕生日
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)	シルガード(9価)(2回)	小学6年生から高校1年生相当の年齢の女性で1回目の接種が15歳に至るまでの場合	小学6年生の4月
	シルガード(9価)(3回)	小学6年生から高校1年生相当の年齢の女性で1回目の接種が15歳以上の場合	

※「至るまで」とは、例えば「7歳6か月に至るまで」の場合、7歳6か月になる日の前日まで接種ができます。

※「未満」とは、例えば「13歳未満まで」の場合、13歳の誕生日の前日まで前日まで接種ができます。

※麻しん風しん混合第2期の小学校就学前の1年間とは、小学校入学前の4月1日から3月31日までです。

※不活化ポリオ・3種混合・4種混合・H i b感染症の接種を希望の際は、お問い合わせください。

※接種期間などについては、変更となる場合があります。市報や小平市ホームページに掲載します。

■ こだっこアプリ～小平市 予防接種&子育て応援ナビ～

お子さんの予防接種のスケジュール管理や、予診票の交付、成長記録をグラフ化できる機能など、子育て中の方に役立つ情報を掲載しています。簡単に無料で登録できます。



Google Play



App Store



Web ブラウザ



歯科医療連携推進事業

健康センター(健康推進課) ☎ 042 (346) 9641
公益社団法人 東京都小平市歯科医師会 ☎ 042 (343) 8261
寝たきりなどにより介護が必要な方、病気や障がいのある方で、かかりつけの歯科医をお持ちでない方に歯科医院を紹介します。

難病の治療を受けている方は

- 医療費の助成 健康センター(健康推進課) ☎ 042 (346) 9641
特定の病気で、認定基準を満たした方などは、医療費の助成が受けられます。
- 手当 障がい者支援課 ☎ 042 (346) 9540
子ども若者みらい課 ☎ 042 (346) 9544
難病(特殊疾病)の方で、20歳未満の方には、小平市中心身障害児福祉手当が、20歳以上65歳未満の方には、小平市中心身障害者福祉手当がそれぞれ支給されます(所得制限あり)。73・74ページを参照してください。

大気汚染関連疾病の患者さんへ

健康センター(健康推進課) ☎ 042 (346) 9641
都内に引き続き1年以上住所を有する18歳未満の方で、気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫の方は、医療費の助成が受けられます。

被爆者健康手帳をお持ちの方は

福祉政策課 ☎ 042 (346) 9537
手帳をお持ちの方やそのお子様は、健康診断や医療費の助成などが受けられます。

献血にご協力を

健康センター(健康推進課) ☎ 042 (346) 9641
東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎ 0422(32)1100
採血車により市役所で献血を行っています。(年3回程度実施)。

骨髄移植ドナー支援事業

健康センター(健康推進課) ☎ 042 (346) 9641
骨髄・末梢血管細胞の提供者(ドナー)となった市民とドナーの勤務する事業所に奨励金を交付します。

精神障がいやこころの悩みの相談は

東京都多摩小平保健所 ☎ 042 (450) 3111
こころの相談、アルコール・薬物相談、思春期相談、ひきこもり相談に専門医(予約制)および保健師が応じています。

エイズ相談・検査

東京都多摩小平保健所 ☎ 042 (450) 3111
エイズは、正しい知識を身につけて行動することにより、感染を予防することができる疾患です。毎週火曜日午後1時30分から3時まで相談・検査を実施しています。また、電話・来所相談も受け付けています。

東京都医療機関案内サービス

■保健医療機関情報の提供(24時間) ☎03 (5272) 0303
・都内医療機関・夜間休日診療医療機関の情報案内
・聴覚・言語障がい者向けファクシミリ
FAX 03 (5285) 8080

・保健医療福祉相談
保健・医療に関する相談や問合せに専門相談員が応じています。
平日の午前9時～午後8時

■外国語による相談 ☎ 03 (5285) 8181
英語、中国語、ハングル、タイ語、スペイン語による医療情報サービスです。
外国語で受診できる医療機関、日本の医療制度案内などの問合せに相談員が応じます。
毎日 午前9時～午後8時

医療安全支援センター「患者の声相談窓口」

東京都医療安全支援センター ☎ 03 (5320) 4435
東京都多摩小平保健所 ☎ 042 (450) 3222
安心して医療機関にかかるための方法を、一緒に考える相談窓口です。
相談者と医療機関等との信頼関係の構築へ向けての助言を行います。
月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～5時

子供の健康相談室(小児救急相談)

電話相談# 8000 または ☎ 03 (5285) 8898
東京都では、子供の健康相談室を設置し、子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師等が応じています。
月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午後6時～翌日午前8時
土曜・日曜日、祝日、年末年始
午前8時～翌日午前8時

上記以外の難病や子ども医療費の助成制度の申請も市の窓口でできます

■小児慢性疾患医療費助成、自立支援医療(育成医療)支給など
健康センター(健康推進課) ☎ 042(346)9641

■養育医療
子ども家庭センター ☎ 042(346)3703

病院・診療所一覧（令和7年7月現在）※は救急病院です。

診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
クリニックたかの台	内・消内・外	たかの台38-7	042 (342) 5511
沖クリニック	内・呼・アレ	たかの台43-6 ウェリントンズビル1階	〃 (348) 8282
松前整形・形成外科・内科	内・整外・形	小川町1-404-64	〃 (344) 1666
小川町眼科医院	眼	小川町1-406-1 シーマプラザ1階	〃 (386) 4628
南台病院	内・消内・循内・歯(月・水)・皮(月・金)・神(水・木)・整外・リウ(月・火・水・金・土午前)	小川町1-485	〃 (341) 7111
岡部こどもクリニック	小 ※木曜は予防接種・健診の日につき要予約	小川町1-512-12	〃 (349) 1152
緑成会整育園	小・リハ・歯・児精	小川町1-741-34	〃 (341) 3013
はやぶさ内科	内・消内	小川町1-766	〃 (349) 2200
今鷹医院	内・循	小川町1-932-2	〃 (343) 8058
鷹の台眼科	眼	小川町1-972-7	〃 (313) 8916
ゆずるクリニック	内・外・消・東洋医学	小川町1-972-7	〃 (348) 8515
カラムンの森こどもクリニック	小	小川町2-1210	〃 (313) 4455
こだいら小川町内科	内・小	小川町2-1317-11	〃 (341) 0654
さわだ内科クリニック	内・消内	小川町2-1858	〃 (345) 7000
新小平駅前クリニック	内・循内・呼内・消内・アレ・外	小川町2-1959-1ダルエルベイダ1階	〃 (349) 2424
新小平クリニック	内・皮・心内・アレ・漢内・精・糖内・泌	小川町2-1975-8	〃 (312) 1185
ちあきこどもクリニック	小	栄町2-3-7	〃 (349) 2012
古坂医院	内・消・皮	小川西町1-23-13	〃 (341) 0555
高野外科胃腸科	外・内・肛・胃	小川西町2-25-20	〃 (342) 5303
緑成会病院	内・整外・リハ・循内・脳神内	小川西町2-35-1	〃 (341) 3011
小川クリニック	内・消内・小・糖内・循内・呼内	小川西町3-11-1	〃 (341) 0653
戸島整形外科クリニック	整外・リハ	小川西町3-15-11	〃 (346) 6683
やまぐち耳鼻咽喉科	耳	小川西町4-15-8 第3アークビル102	〃 (316) 7452
小城医院	内・小 ※定期予防接種は予約制	小川東町1808-10	〃 (342) 0036
※むさしの救急病院	循内・脳神外・心血管・消内・整外・糖内・内分内・脳神内・内・麻・リハ・泌・腎内・呼内・総診・外・放・訪問診療、救急	小川東町1-24-1	〃 (313) 5520
増田耳鼻科医院	耳	小川東町1-30-9 マルメゾンビル2階	〃 (345) 1446
医療法人社団晴生会東京病院	精・心内・歯	小川東町2-11-1	〃 (341) 3211
国立精神・神経医療研究センター病院	総合内・外・麻・放・脳神外・脳神内・精・リハ・歯・整外・脳神小	小川東町4-1-1	〃 (341) 2711
原田内科クリニック	内	小川東町4-3-1 公団萩山団地1号棟1階	〃 (348) 8661
加賀美クリニック	内・小・皮・泌・循	小川東町5-5-1	〃 (341) 0655
第二小川クリニック	内・小・消内・糖内・呼内・循内・外・肛外	小川東町5-7-7	〃 (344) 1122
すみれ皮ふ科クリニック	皮	小川東町5-7-7 2階	〃 (345) 3300
トモこころのクリニック	心内・精	小川東町5-7-7 2階	〃 (313) 2555
皮フ科 いちかわクリニック	皮	上水本町3-3-7	〃 (322) 8655
みどり内科クリニック	内・循内・在宅医療	上水本町3-3-7	〃 (328) 5111
小林眼科皮膚科	皮 ※眼科休診中	上水南町2-4-32	〃 (327) 2340
やの医院	内・小	上水南町2-23-41	〃 (321) 0573
ながしま脳神経・頭痛クリニック	脳神外・神内・内 ※脳ドック(予約制)	喜平町1-7-17	〃 (332) 0232
喜平橋耳鼻咽喉科	耳・補聴器・睡眠時無呼吸・花粉症	喜平町1-7-26	〃 (332) 3387
ジュンレディースクリニック小平	産・婦	喜平町1-14-20	〃 (329) 4103
グランてらす小平団地クリニック	内・リウ	喜平町3-1-41	〃 (313) 9510
中山内科クリニック	内・消・肛外	喜平町3-2-5 小平団地内	〃 (324) 0593
たかの台こどもクリニック	小・アレ	津田町1-3-8	〃 (345) 2525
中野産婦人科医院	産・婦	津田町1-4-8	〃 (341) 6565
※一橋病院	内・外・整外・循内・腎内・人透内・リウ・消外・乳外・脳神外・リハ・皮・泌・形・麻・訪問診療	学園西町1-2-25	〃 (343) 1311
湯川医院	内・リウ・小・アレ	学園西町1-25-23	〃 (344) 1118
高橋医院	皮・泌	学園西町2-4-5	〃 (341) 5118
浮田医院	内	学園西町2-6-10	〃 (341) 0348
鈴木小児科内科医院	小・内・皮・アレ	学園西町2-11-28	〃 (341) 0353
宮村クリニック	内・消・循・呼・皮・心内	学園西町2-13-37 カミデビル3階	〃 (342) 5588
けぶかわ医院	循・内	学園西町2-15-1	〃 (348) 1300
真能クリニック	産・婦・内	学園西町3-7-11	〃 (342) 8280
幸クリニック	内・皮・心内	学園西町3-25-17	〃 (312) 1776
岡循環器クリニック	循・内	学園東町1-3-12	〃 (346) 5188
ユーファミリークリニック	内・小・アレ・訪問診療	学園東町1-4-7 ニューオリエント一橋学園203	〃 (312) 1400
川島整形外科	整外・リウ・リハ・ペイン	学園東町1-4-33 ロイヤルヴィーゼ1階	〃 (348) 3711
仲谷クリニック	内・呼内・循内	学園東町3-3-36	〃 (341) 5270
あずま眼科医院	眼	学園東町3-4-5	〃 (316) 5334
学園東・ひらぐりクリニック	内・呼・アレ・外・皮	学園東町3-6-34 ウィンシャトー1階	〃 (349) 0820
山之内整形外科	内・外・整外	仲町241-16	〃 (341) 0451
井上内科クリニック	内・呼・アレ	仲町268-6 サライ仲町101	〃 (342) 0056

病院・診療所一覧（令和7年7月現在）※は救急病院です。

診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
喜平リハビリテーションクリニック	リハ・内・神内	仲町364-1	042 (349) 3490
あかしあ脳神経外科	脳外	仲町425-12	// (345) 7444
小平仲町クリニック	心内・精	仲町652-1	// (346) 0888
みその診療所	内・糖内・呼内・在宅医療・訪問診療	美園町1-2-16	// (342) 7270
小平駅南口皮膚科クリニック	皮	美園町1-2-21-104	// (349) 2812
白矢眼科医院	眼	美園町1-4-12	// (341) 0219
小平駅前いしかわ内科クリニック	内・消内・肝内・内視鏡・腎内	美園町1-6-1 グリーンプラザ1階	// (344) 0077
小平外科・大腸肛門科	肛・外・内	美園町1-7-17 エスエビル1階	// (348) 3348
むさしクリニック	精・心内	美園町1-7-17 エスエビル2階	// (347) 0631
小平いまき内科クリニック	内	美園町1-12-6 グランメール小平1階	// (312) 3820
小平すずきクリニック	内・呼内・アレ内 ※在宅医療クリニック	美園町1-15-2 プレミール小山405	// (349) 0015
つばさクリニック小平	内・精・心内	美園町2-6-2	// (312) 3556
多摩済生病院	内・外・整外・呼内・精・皮・糖内・循内・リハ	美園町3-11-1	// (341) 1611
医療法人社団悠翔会 ケアタウン 小平クリニック	内・胃・神内 ※在宅緩和ケア	御幸町131-5	// (321) 7575
小平中央リハビリテーション病院	内・リハ	鈴木町1-146	// (341) 7619
西野整形外科	整外・リハ	鈴木町1-177-1	// (347) 3266
鈴の木台診療所	内・循・胃	鈴木町1-228-1	// (341) 3256
西尾クリニック	内・消内・乳・肛	鈴木町1-416-1	// (329) 8833
花小金井西野整形外科	整外・リハ	鈴木町2-150-1	// (451) 5577
竹本内科小児科医院	内	鈴木町2-205	// (461) 7303
大林医院	内・小	鈴木町2-242-4	// (461) 7677
はなこキッズクリニック	小・アレ	鈴木町2-865-97	// (401) 1230
鈴木町クリニック	内・消内・外	鈴木町2-865-97 2階	// (401) 1170
こだいら内科・心臓内科	総内・循内・呼内・糖内	天神町3-12-7 2階	050 (1721) 6233
遠藤こどもクリニック	小・アレ	大沼町1-21-8	042 (343) 0066
小平内科糖尿病クリニック	内・糖内	大沼町1-25-11 ビューコート1階	// (349) 0131
小平北口クリニック	内・腎内・血外・精・泌・人透内	大沼町2-2-11	// (347) 0211
清水小児科内科医院	小・内・アレ	大沼町4-43-32	// (343) 2255
松木眼科医院	眼	大沼町4-46-12	// (343) 7558
矢口内科クリニック	内・血内・アレ	大沼町7-3-2	// (349) 1168
井上耳鼻咽喉科医院	耳・気食（気管食道科）	花小金井南町1-13-7	// (461) 8668
花小金井きのしたクリニック	内・腎内・人透	花小金井南町1-15-29	// (466) 6600
笠井医院	訪問診療	花小金井南町1-28-14-1	// (452) 5056
浜田内科クリニック	内・胃	花小金井南町1-18-25 NR花小金井駅前2階	// (451) 5106
タムラクリニック	心内・精	花小金井南町1-18-25 NR花小金井駅前2階-D	// (451) 5533
花小金井ひがし皮ふ科	皮・アレ・小皮	花小金井南町1-18-25 NR花小金井駅前2階	// (468) 1241
花小金井レディースクリニック	産・婦	花小金井南町1-19-3 SORA 1階	// (497) 5218
いそべ皮膚科	皮・アレ	花小金井南町1-26-6 武蔵野ビル3階	// (464) 0421
しみず内科循環器クリニック	内・循	花小金井南町1-26-35 アクティオス1階	// (450) 5288
まちだケアクリニック	内・胃・外・肛	花小金井南町2-13-4 エクセルカオリ1階	// (450) 6222
近藤医院	内・糖内・内分内	花小金井南町2-13-13	// (467) 2162
医療法人社団 啓生会 花小金井千賀整形外科	整外	花小金井南町2-19-7 SGビル4階	// (452) 7066
いとう小児科	小・内	花小金井南町2-21-7	// (465) 2288
松岡内科クリニック	内・呼・アレ	花小金井1-1-11 エメラルドビル3階	// (426) 8080
田中耳鼻咽喉科医院	耳	花小金井1-2-20 金城ビル2階	// (464) 1133
花小金井ハートクリニック	内・循内	花小金井1-4-29 クレアール103	// (450) 6050
ふなびき胃腸クリニック	内・外・胃	花小金井1-9-2 エスパシオ301	// (459) 6000
比留間医院	内・小	花小金井1-9-15	// (461) 1636
花小金井駅前こどもクリニック	小・アレ・小神内	花小金井1-10-11 875ビル201号室	// (465) 2255
コスモスこころのクリニック花小金井	心内・精	花小金井1-10-11 875ビル4階	// (452) 7506
花小金井駅前スキンクリニック	皮・小皮・美皮	花小金井1-10-11 875ビル402号	// (467) 4112
内藤皮膚科	皮	花小金井1-17-8	// (464) 3303
吉元医院	内・糖・内分内	花小金井1-21-3	// (461) 5975
花小金井さくら整形外科	整外・リハ・内・皮（月・火・金、午前のみ診療）	花小金井1-27-15	// (464) 2700
エム・クリニック	神内・脳神外	花小金井1-29-5	// (451) 6626
花小金井北クリニック	胃・内・外・小・肛・放・リハ	花小金井2-2-13	// (467) 2477
つちだ眼科クリニック	眼	花小金井2-9-6	// (462) 7777
ふくろうの森クリニック	耳・内・皮	花小金井2-9-6 2階	// (462) 2960
樹神内科クリニック	内・呼内・皮	花小金井3-2-5	// (460) 8777
松清医院	内・消内	花小金井3-5-40	// (463) 8128
八木メディカルクリニック	内・小	花小金井6-17-5	// (460) 3861
※ 公立昭和病院	内・呼内・循内・消内・血内・糖・内分・代内・乳・内分内・腎内・脳神内・心内・腫内・外・呼外・心血外・消外・整外・脳神外・形外・小・皮・泌・産婦・眼・耳・リハ・放・病理・臨床・救急・麻・歯・口腔	花小金井8-1-1	// (461) 0052
佐々木クリニック	耳・アレ	花小金井8-10-26	// (345) 4866
佐々木クリニック泌尿器科・小児泌尿器科	泌・小泌	花小金井8-11-9	// (344) 3390

歯科診療所一覧（令和7年7月現在）

診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
ワイエスデンタルクリニック	歯・小児・矯正・口腔	たかの台38-7 たかの台駅前メディカルプラザビル3階	042 (312) 3323
小林 歯科 医院	歯	たかの台39-2	〃 (345) 5245
ふじた 歯科	歯・小児	たかの台39-6	〃 (348) 1148
たかの台みかみ 歯科	歯・小児・矯正・口腔	たかの台44-6 SAKAテント1階	〃 (313) 6528
かしわざい 歯科 医院	歯・小児・口腔	小川町1-101-39	〃 (341) 1184
みはら 歯科	歯・口腔	小川町1-419-50	〃 (343) 1814
医療法人社団博礼会 くまがい デンタルクリニック	歯・小児・矯正・口腔	小川町1-432-1 いなげや小平小川橋店	〃 (313) 6516
内藤 歯科 医院	歯・小児	小川町1-822	〃 (347) 0707
三浦 歯科 医院	歯・小児	小川町2-1346-21	〃 (347) 0150
けやき 歯科 クリニック	歯	小川町2-1959-1 ダルエルベイダ2階	〃 (346) 6480
みかみ 歯科 医院	歯・小児	小川町2-1971 エッグビル2階	〃 (345) 3060
西村 歯科 クリニック	歯・小児	小川西町3-18-15 パレスヴィンテージ1階	〃 (342) 5700
いしばし 歯科 医院	歯・小児	小川西町4-15-8 第3アークビル103	〃 (348) 3811
ひろ 歯科 医院	歯・小児・矯正	小川西町4-24-7	〃 (341) 9388
デンタルクリニックオカダ	歯・小児・口腔	小川東町1821-136 D.C.HILLS B1	〃 (341) 6138
オリブ 歯科 医院	歯・小児・口腔・訪問診療	小川東町2604-36	〃 (342) 3268
タガヤ 歯科 クリニック	歯・小児	小川東町1-18-29 仁平ビル3階	〃 (345) 8841
おかべ 歯科 クリニック	歯・小児	小川東町1-21-14 米沢ビル2階	〃 (345) 6681
三浦 歯科 クリニック	歯・小児・矯正	小川東町1-30-9 マルメゾン2階	〃 (345) 5789
小平スマイル 歯科 クリニック	歯・小児・矯正・口腔	小川東町2-12-1 イオンフードスタイル小平店2階	〃 (347) 3016
よしはら 歯科 医院	歯・小児・矯正・口腔	小川東町5-7-6	〃 (313) 6608
はなみずき 歯科 医院	歯・小児・矯正・口腔	上水本町1-7-4	〃 (321) 4618
上水本町デンタルクリニックプラスキッズ	歯・小児・矯正・口腔	上水本町1-31-9 メドリイ樹林1階	〃 (321) 0086
アクロスデンタルオフィス	歯・小児・矯正・口腔	上水本町4-22-1 アクロスプラザ小平2-3	〃 (401) 0065
三木 歯科 医院	歯・小児	上水南町2-4-32	〃 (326) 4970
ジュマ 歯科	歯・小児・口腔	上水南町2-23-18 KJM223ビル1階	〃 (326) 8787
有賀 歯科 クリニック	歯	津田町1-4-11	〃 (313) 8841
小池 歯科 医院	歯・小児・矯正	津田町2-2-3 アークハイツ101	〃 (349) 7211
立川 歯科 医院 津田町診療所 (津田町歯科)	歯・小児・口腔・訪問歯科	津田町2-3-3	〃 (347) 1515
中澤 歯科 医院	歯・小児	津田町3-40-12	〃 (341) 0025
アワーズ 歯科・矯正 歯科	歯・矯正	学園西町1-21-20	〃 (344) 2002
ゆざわ 歯科	歯・小児	学園西町2-3-1	〃 (345) 1401
医療法人社団 YTDC としき 歯科-橋学園	歯・小児・矯正・口腔	学園西町2-13-33 コスモ-橋学園ビル1階	〃 (312) 3005
尚原 歯科 医院	歯・口腔	学園西町2-18-3	〃 (341) 9432
上田 歯科 医院	歯・小児	学園東町1-2-5	〃 (341) 3919
のぶ 歯科 クリニック	歯・小児・矯正・口腔	学園東町1-3-8-1 フィルパーク-橋学園駅前1F	〃 (313) 5513
佐藤 歯科 医院	歯	学園東町1-3-12	〃 (345) 6648
きそ 歯科 クリニック	歯・小児・矯正・口腔	学園東町1-6-13 大沢ビルディング1階	〃 (313) 5550
やまなし 歯科	歯・小児・口腔	学園東町1-7-39 IGコーポ2階	〃 (313) 2111
ふく 歯科	歯・小児	学園東町1-8-3 1階	〃 (312) 1140
ほしデンタルクリニック	歯・小児・矯正	学園東町2-5-17	〃 (347) 1110
医療法人社団明倫会大塚 歯科 医院	歯・小児・矯正・口腔	学園東町2-6-21	〃 (344) 1308
中山 歯科 医院	歯・小児・矯正・口腔	学園東町3-4-2	〃 (347) 4184
一橋 学 園 歯 科	歯・小児・矯正・口腔	学園東町3-7-35-1	〃 (345) 8181
ひらさわ 歯科	歯・小児・矯正・口腔	仲町186-5	〃 (313) 5266
吉田 歯科 医院	歯	仲町234 ヴァンペール96 1階	〃 (343) 3962
アーク 矯 正 歯 科	矯正	仲町234 ヴァンペール96-201	〃 (347) 5678
ひろあき 歯科 医院	歯・小児・口腔	仲町241-18	〃 (346) 4600
あかしあ 歯科	歯・小児・口腔	仲町439-12	〃 (345) 2336
みその 歯科	歯・小児	美園町1-2-16	〃 (347) 3680
グリーンプラザ 歯科	歯・小児	美園町1-6-1 グリーンプラザ2階	〃 (341) 8148
こばやし 歯科	歯・小児	美園町1-12-7 LEQUIPE小平101	〃 (347) 7122
サニーコート小平ビル 歯科 医院	歯・小児	美園町1-16-2-201	〃 (346) 6990
高村 歯科 医院	歯・口腔	美園町1-28-2	〃 (341) 6103
山崎 歯科 医院	歯	美園町1-33-1 小平駅前ショッピングセンター2階	〃 (344) 6454
宇梶 歯科 医院 第2 診療所	歯・小児・矯正・口腔	美園町2-2-24 小山ビル2階	〃 (343) 8241

歯科診療所一覧（令和7年7月現在）

診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
ルミナス歯科クリニック	歯・小児・矯正・口腔	美園町2-16-12 1階	042 (313) 6664
おのさと歯科	歯・小児・矯正・口腔	美園町2-19-17 第3内堀マンション	〃 (313) 4180
榎本歯科医院	歯・小児	回田町105-8	〃 (321) 4565
ほんま歯科医院	歯・小児・矯正	鈴木町1-462-3 Fビル101	〃 (320) 8241
羽山歯科クリニック	歯・小児	鈴木町2-150 須崎ビル1階	〃 (467) 8114
広野歯科医院	歯	鈴木町2-205	〃 (462) 6213
青木歯科クリニック	歯・小児・矯正	鈴木町2-846-29 ロイヤルガーデン101	〃 (383) 2648
岩間歯科医院	歯・小児	天神町1-3-8 ヘリオス天神町レジデンス1階	〃 (342) 8188
鈴木歯科医院	歯・小児	天神町2-3-32 福田ビル1階	〃 (345) 0505
高野歯科医院	歯	天神町4-22-45	〃 (343) 4902
佐藤歯科クリニック	歯・小児	大沼町1-20-21	〃 (345) 5966
松田デンタルクリニック	歯・小児	花小金井南町1-11-20 花壺番館C	〃 (469) 3117
三珠歯科医院	歯・小児・矯正（紹介のみ）	花小金井南町1-12-2コンフォール花小金井106号	〃 (465) 8118
とおる歯科クリニック	歯・小児・口腔	花小金井南町1-13-15フォートレスセブン102号	〃 (466) 0086
なかじま歯科医院	歯・小児・矯正・口腔	花小金井南町1-14-22-101	〃 (451) 3561
しみず歯科クリニック	歯・小児・矯正・口腔	花小金井南町1-26-6 武蔵野ビル2階	〃 (462) 2211
優歯科クリニック	歯・小児・矯正・口腔	花小金井南町1-26-30 パラシオ1階	〃 (465) 4618
花小金井南口歯科	歯・口腔	花小金井南町1-27-22 R・Y Building SOUTH 2階	〃 (463) 3322
なお歯科クリニック	歯	花小金井南町2-10-32	〃 (444) 1788
宇梶歯科医院本院	歯・小児・矯正・口腔	花小金井1-3-28 宇梶ビル2階	〃 (461) 5256
医療法人社団啓歯会花小金井デンタルクリニック	歯・小児・矯正	花小金井1-8-3 いなげや花小金井駅前店2階	〃 (464) 8177
とみた歯科医院	歯・小児・矯正・口腔	花小金井1-8-6 BigArrow Building 2階	〃 (460) 0418
SHO DENTAL Salon	歯・小児・矯正・口腔	花小金井1-10-11 875ビル302号室	〃 (452) 3758
医療法人社団伸正会奥村歯科医院	歯・小児	花小金井1-12-2 花小金井プリンスマンション202号	〃 (467) 0311
神津歯科医院	歯・小児・矯正	花小金井2-1-1 ルミエール花小金井2F 区画	〃 (467) 1164
つるた歯科医院	歯・小児	花小金井2-31-15 サンライズ21 103号	〃 (466) 6088
こころ歯科クリニック	歯・小児・矯正・口腔	花小金井3-22-2 コープ花小金井店2階	〃 (420) 9151
影山歯科医院	歯	花小金井4-13-11 センチュリープラザ103	〃 (467) 8241
はなこどもの歯のクリニック	小児・矯正	花小金井4-20-1 グランデール武蔵野101	〃 (452) 5725
歯科井出医院	歯	花小金井5-27-2	〃 (462) 1267
ヒ口歯科	歯	花小金井5-52-10 中丸ビル第1 101号	〃 (451) 7676

保険調剤薬局一覧（病院などで発行する院外処方せんを持参し調剤できる薬局：令和7年7月現在）

診療機関名	所在地	電話番号
ひかり調剤薬局	たかの台 14-9 ファミリービル1階	042 (342) 3939
薬樹薬局 たかの台	たかの台 38-7 たかの台駅前メディカルプラザ1階101	〃 (349) 0650
ヒロキ薬局	たかの台 43-8	〃 (341) 2319
ウェルパーク薬局 小平小川橋店	小川町1-432-1	〃 (313) 2127
かちどき薬局 小平店	小川町1-451-8	〃 (345) 6123
ぐりむ薬局	小川町1-502-73	〃 (345) 0777
あすびお薬局 小平店	小川町1-766	〃 (349) 0721
共創未来 小平薬局	小川町1-972-7	〃 (349) 2700
薬局 森のおくすりやさん	小川町2-1210	〃 (312) 1860
滝島薬局	小川町2-1959-1	〃 (344) 0623
エース薬局	小川町2-1975-14	〃 (313) 2581
あおぞら薬局 小平店	栄町2-3-7-102	〃 (313) 6125
つかさ薬局	小川西町1-23-11	〃 (313) 6215
西町調剤薬局	小川西町3-8-21	〃 (345) 0808
ゆらき薬局 小川店	小川西町3-10-4 小野ビル1階	〃 (313) 6193
アイン薬局 小平店	小川西町4-12-12 サンエイトオノ1階	〃 (349) 0370
アクア薬局 小川店	小川西町4-15-8 第3アークビル105	〃 (343) 5920
スギ薬局 小平西店	小川西町5-22-20	〃 (313) 5471
ウエルシア薬局 小平小川東店	小川東町1-6-20	〃 (348) 5760
アップル調剤薬局 小平店	小川東町1-18-27 シティコーポパルナス小川102	〃 (312) 3686
北斗調剤薬局 小川店	小川東町1-30-9 マルメゾン1階	〃 (345) 3884
そうごう薬局 小平小川店	小川東町1-30-22	〃 (313) 5901
ウエルシア薬局 イオンフードスタイル小平店	小川東町2-12-1	〃 (349) 3707
さくら薬局 小平萩山店	小川東町4-6-12	〃 (349) 1510
むさし薬局	小川東町4-6-15	〃 (345) 0689

保険調剤薬局一覧（病院などで発行する院外処方せんを持参し調剤できる薬局：令和7年7月現在）

診療機関名	所在地	電話番号
ゆらき薬局 小川東店	小川東町5-7-7	042(313) 6718
すみれ薬局	小川東町5-20-31 エスポアールB1階	“(313) 2156
スギ薬局 上水本町店	上水本町2-1-6	“(316) 8070
上水本町オレンジ薬局	上水本町3-3-7	“(312) 0985
ウエルシア薬局 小平上水本町店	上水本町3-5-10	“(329) 5081
サンドラッグ恋ヶ窪薬局	上水本町6-4-1	“(312) 0299
金子調剤薬局	上水南町2-7-2	“(322) 6300
アイセイ薬局 小平店	喜平町1-7-17	“(320) 4004
漢方サロン活真堂薬局	喜平町1-9-25-1	“(403) 2120
学園薬局 小平団地店	喜平町3-2-5-104	“(321) 4057
健祥堂薬局 在宅サポートセンター小平	津田町1-21-11 1階 コーポはぎや	“(312) 3081
コスモ薬局 一橋店	学園西町1-18-11	“(349) 3360
あかね薬局	学園西町2-13-30	“(343) 6070
カミデ調剤薬局	学園西町2-13-37	“(342) 3456
薬局 学園ファーマシー	学園西町2-18-4	“(345) 9000
ウエルシア薬局 小平学園西町店	学園西町3-26-22	“(348) 6606
温故堂漢方あけぼの薬局	学園東町1-3-10	“(341) 2252
さくら薬局 小平学園東店	学園東町1-4-33 ロイヤルヴィーゼー橋学園1階	“(312) 1132
クリエイト薬局 一橋学園駅前店	学園東町1-4-39 平山ビル1階	“(349) 8261
あんず調剤薬局	学園東町3-2-16 メゾンエミリーツ橋1階	“(346) 8220
グリーンベル薬局 学園東町店	学園東町3-3-19 ドミールA102	“(348) 5060
シルバー薬局 小平店	学園東町3-4-1 SSKマンション101	“(316) 5257
ドラッグセイムス 小平東薬局	学園東町3-6-25	“(312) 1750
仲町調剤薬局	仲町243-3	“(344) 8200
あい薬局	仲町348-1 グランドウール1階	“(349) 2254
あかしあ通り薬局	仲町425-7	“(347) 5191
薬局マツモトキヨシ 小平仲町店	仲町439-1	“(313) 2071
うさぎ薬局	美園町1-2-16	“(347) 0688
さくら薬局 小平美園町店	美園町1-2-21 ライオンズグローバル小平プランニューフォート1階103号	“(312) 1634
村野薬局 小平新店	美園町1-3-9	“(344) 5767
アイン薬局 小平駅前店	美園町1-6-1	“(341) 6204
村野調剤薬局 本店	美園町1-7-19 中丸ビル1階103号	“(313) 5143
ドラッグフォーユー調剤薬局 小平店	美園町1-15-2 プレミール小山1階	“(312) 3751
けやき薬局 小平店	美園町3-10-10	“(349) 7563
三共薬局 小平店	美園町3-31-19	“(349) 7755
ウエルパーク薬局 小平回田店	回田町100-1	“(329) 8266
たから薬局 鈴木町店	鈴木町1-414-1	“(329) 8095
北斗調剤薬局	鈴木町1-462-3 Fビル1階	“(324) 1101
北斗調剤薬局 花小金井店	鈴木町2-149-18	“(452) 6044
おれんじ薬局 鈴木町店	鈴木町2-865-97	“(316) 5533
スギ薬局 小平東店	天神町3-12-7	“(313) 2762
ドラッグセイムス 小平天神薬局	天神町4-35-7	“(349) 0381
横田薬局	大沼町1-21-6	“(348) 4649
ひまわり薬局	大沼町1-25-11	“(313) 6129
稲垣薬局 小平店	大沼町4-43-34	“(344) 3103
三洋薬局	花小金井南町1-12-13	“(462) 5118
はなこ薬局	花小金井南町1-15-29	“(452) 7205
みずほ薬局 花小金井店	花小金井南町1-18-25 NR花小金井駅前1階	“(451) 9317
グリーンロード薬局	花小金井南町1-26-6	“(460) 0200
武蔵野調剤薬局 南町店	花小金井南町2-13-8	“(461) 8803
花小金井カトリア調剤薬局	花小金井南町2-19-7 2階	“(420) 2612
清和調剤薬局 花小金井店	花小金井南町2-21-6	“(469) 8705
くすのき調剤薬局	花小金井南町3-40-3	“(469) 6540
上原薬局	花小金井1-2-21	“(464) 2052
クオール薬局 花小金井駅前店	花小金井1-3-26 1階	“(452) 3790
花小金井ファミリー薬局	花小金井1-4-29 クレアール 1階102	“(452) 3816
花小金井グリーン薬局	花小金井1-9-2 エスパシオ101号	“(468) 6552
日本調剤 花小金井北口薬局	花小金井1-10-11 875ビル101	“(439) 5730
武蔵野調剤薬局	花小金井1-20-4	“(467) 3292
花小金井薬局	花小金井1-26-13	“(452) 7142
クオール薬局 花小金井店	花小金井1-30-9	“(460) 5821
稲垣薬局 花小金井店	花小金井2-2-11	“(464) 3388
ハナコおれんじ薬局	花小金井2-9-6	“(497) 4091
くすのき調剤薬局 花小金井店	花小金井3-2-5	“(466) 9055
薬局トモズ 花小金井店	花小金井4-32-9	“(450) 6208
日本調剤 花小金井薬局	花小金井6-1-1	“(463) 2121
アイン薬局 花小金井店	花小金井8-1-3	“(464) 4688
アピック薬局 小平店	花小金井8-1-5	“(460) 0777
ニシワキ調剤薬局	花小金井8-11-8	“(468) 1951

高齢者のために

生きがいと仲間づくりに

■高齢クラブ 高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9642
おおむね60歳以上の高齢者が健康で豊かな生活を送るために、自主的に組織した団体です。輪投げやゲートボール、舞踊を始めとする健康増進活動や、環境美化などのボランティア活動を行っています。

■福祉会館 (老人福祉センター)
福祉会館 ☎ 042 (344) 1211
介護保険の認定を受けていない高齢者が、健康づくりや娯楽の場として気軽に楽しむことのできる施設です。

■高齢者館 ほのぼの館 ☎ 042 (347) 7770
さわやか館 ☎ 042 (466) 8460
高齢者が気軽に交流でき、くつろぎ、語らいのできる施設です。さわやか館には介助浴室と、こども広場があります。

■高齢者交流室 (小平第二小学校内)
小平市社会福祉協議会 ☎ 042 (346) 1424
おおむね 60 歳以上の高齢者 (介護の必要のない方) がつどい、介護予防体操や脳トレ、レクリエーション・趣味活動を行うほか、児童との交流を行っています。
※利用申込には、緊急時の連絡先が必要となります。

働きたいとき

高齢者の就職について相談と職業紹介をしています。

■こ दौर就職情報室
福祉会館 3 階 ☎ 042 (344) 1215
ハローワーク求人情報が検索できるパソコンを設置しています (祝日を除く月曜～金曜日の午前9時～午後5時)。また、ハローワーク立川の職員が相談に応じます。

■公益社団法人 小平市シルバー人材センター
☎ 042 (344) 2120
今までの経験・技術を生かして働きたい、社会のために役立ちたいという高齢者が、活力ある地域社会づくりに寄与することを目的として活動しています。
原則として60歳以上で、健康な方が入会できます。

ひとりぐらしの高齢者などのために

■救急代理通報システム
高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539
65 歳以上で身体上の慢性疾患があり、日常生活を営むうえで常時注意を要するひとりぐらしの高齢者、または高齢者のみの世帯を対象に、ボタン1つで民間事業者へ通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。サービス利用料の1割負担があります。
※所得に応じて減免の制度があります。

■共通入浴券の配付
高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539
65 歳以上のひとりぐらしの高齢者、または高齢者のみの世帯で、自宅に風呂がない、または故障中等の理由で、公衆浴場のみで入浴している方に共通入浴券を年間最大 72 枚配付します。

■見守り電話
小平市社会福祉協議会 (地域包括支援センター 中央センター内)
☎ 042 (345) 0691
75 歳以上のひとりぐらして、介護サービスや見守りを補完できるサービスを利用していないなどの要件を満たす方に、週 1 回、相談員が声の便りをお届けします。
※申込みには、見守りにご協力いただける方の緊急連絡先が必要となります。

■高齢者見守り事業
高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539
65 歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、訪問、電話等による見守りを希望する介護保険のサービスを利用していない世帯に、担当地域の地域包括支援センターの職員が 3 か月に 1 回程度、訪問等による見守りを実施し、相談などをお受けします。

■自立支援住宅改修の給付
高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539
介護保険の対象とならず、支援が必要と認められた 65 歳以上の高齢者で、日常生活の動作が困難な方に、手すりの取り付けなどの住宅改修の給付を行います。原則 1 割の自己負担があります。浴槽の取り替え工事などの住宅設備改修については、介護保険対象者も利用できる場合があります。事前申請が必要です。

■自立支援日常生活用具の給付

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539

介護保険の対象とならず、支援が必要と認められた65歳以上の高齢者に、生活の利便を図るため、日常生活用具の給付を行います。原則1割の自己負担があります。事前申請が必要です。

■介護予防事業

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539

介護予防講座や講演会、認知症予防講座など、介護予防に関する事業を実施しています。日程は市報などでお知らせします。

■訪問給食サービス

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539

65歳以上の在宅のひとりぐらしの高齢者および高齢者のみの世帯などで安否の確認や低栄養の予防が必要な方に対し、原則週4回高齢者向けの昼食または夕食を配達しています。利用に当たっては、所得段階に応じた自己負担があります。

■ICT 機器による見守り事業

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539

75歳以上で見守りを必要とするひとりぐらしなどで介護サービスを利用していない方を対象に、LED電球を使用した見守りサービスを行います。原則1割の自己負担があります。

■補聴器購入費助成事業

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539

聴力機能の低下により、日常生活に不便を感じている65歳以上の中等度難聴の方を対象に補聴器の購入費を一部補助します。本人の住民税が非課税で、事前申請が必要です。

■高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539

後期高齢者の健診、医療、介護を分析し、高齢期に対応した個別相談や健康教育を実施します。対象者には個別にお知らせします。

高齢者を介護する家族のために

■家族介護教室

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539

高齢者を介護している家族、近隣の援助者などを対象に、各地域包括支援センターが実施しています。介護方法や介護予防、介護者の健康づくりなどの知識・技術が習得できます。事前申請が必要です。

■認知症高齢者見守り事業

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539

認知症などで外出し、自宅に帰れなくなるおそれの

ある高齢者の早期保護と、高齢者を介護する家族などの負担軽減を目的に、①高齢者の居場所を特定するためのGPS機器の貸与や、②高齢者を保護した方と家族などが連絡をとるために携帯電話などで読み取ることができる「おでかけ見守りシール」の提供をします。(※費用①利用料一部負担あり②通信料が発生する場合あり)

ねたきり高齢者のために

■おむつの支給

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539

月額7,000円を上限に、在宅の方には、おむつを業者がご自宅へ配送します。病院などに入院中の方には、おむつ代を年2回に分けて助成します。対象は次の要件すべてに該当する方です。

- ・65歳以上で小平市に住民票がある
 - ・要介護度3以上
 - ・1日中ベッドで過ごし、排せつ、食事、着替えにおいて介助を要する
 - ・市民税非課税世帯
- ※介護保険施設に入所している方および生活保護受給者は支給対象外です。

東京都シルバーパス

一般社団法人 東京バス協会 ☎ 03 (5308) 6950

満70歳以上の都民(寝たきりの方は除く)は、都内の民営バスと都営交通機関に乗車できる定期乗車券を購入できます。パスの有効期間は、購入日から次の9月30日までです。

発行はバス事業者が行います。購入に必要なものは、下記の発行窓口にお問い合わせください。

※市内では次の2か所で発行しています。

・西武バス小平営業所 ☎ 042(342)2411

・西武バス花小金井駅案内所

☎ 042(474)2525 (西武バス滝山営業所)

後期高齢者医療制度

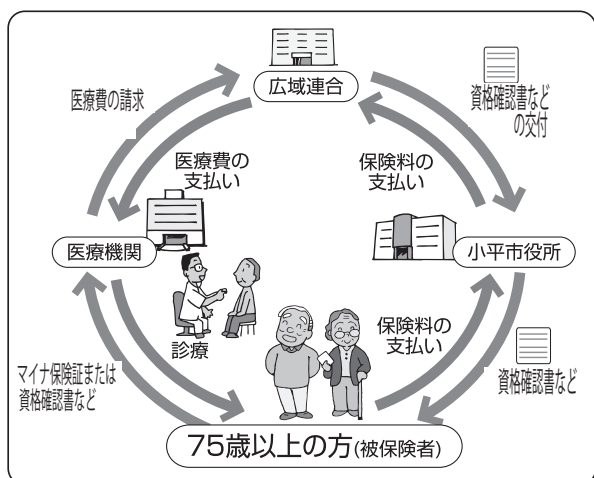
保険年金課 ☎ 042 (346) 9538

制度の運営は、東京都後期高齢者医療広域連合（広域連合※1）が行います。

【広域連合の役割】・資格確認書などの交付 ・保険料の決定 ・医療費の給付

【小平市の役割】・資格確認書などの引き渡し ・保険料の徴収、各種申請、届け出の受付

※1 広域連合は、後期高齢者の医療事務を行うために都道府県ごとに区域内のすべての市区町村が加入して設立された特別地方公共団体です。



■対象となる方（被保険者）

- ・75歳以上の方（生活保護受給者を除く）
- ・65歳～74歳で、広域連合から一定の障がいがあると認定を受けた方

※障がいの認定を受けようとする方は、問合せ先へご相談ください。

<住所地特例>東京都内に住所を有していた方が都外の病院や特養老人ホームなどの住所地特例対象施設へ入院・入所した場合には、転出後も引き続き東京都広域連合の被保険者となります。

■対象となるとき

- ・75歳の誕生日から
- ・障がい認定を受けた日から

■資格確認書または資格情報のお知らせの交付

75歳の誕生日までに資格確認書などをお送りします。自動的に資格を取得するため手続きは必要ありません。

※会社の健康保険など（国民健康保険・国民健康組合は除く）から移行する方は、前の保険の資格喪失の手続きが必要になります。詳しくは、加入している健康保険組合などにご確認ください。また、後期高齢者医療制度に移行する際に、その方の被扶養にな

っている方は国民健康保険など、ほかの保険への加入の手続きが必要です。

■保険料のしくみ

（1）保険料の決め方

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。均等割額と所得割率は2年ごとに広域連合が定めます。75歳の誕生日から賦課されます。

※国民健康保険税は、75歳の誕生日からはかかりません。

<保険料の軽減>所得の低い世帯の方や会社の健康保険などの被扶養だった方は軽減があります。所得がない方でも申告をしていないと軽減の対象とならない場合がありますので、忘れずに申告しましょう。

（2）保険料の納め方

原則として特別徴収（年金から天引き）となります。特別徴収から、口座振替による納付に変更できます。詳しくは、お問い合わせください。

ただし、次の方は普通徴収（納付書または口座振替による納付）となります。

- ① 介護保険の徴収対象となっている年金が18万円未満であった場合（複数の年金の合算ではありません）
- ② 介護保険料と後期高齢者医療制度の保険料の合算額が対象となる年金額の1回当たりの年金受給額の2分の1を超える場合
- ③ 保険料が一度決定した後、年度の途中で減額になった場合
- ④ 保険料が一度決定した後、年度の途中で増額になった場合（増額分を納付書で納めていただきます）
- ⑤ 年金の支払調整、差止め、年金からの借り入れ等があった場合（年金からの天引きが停止され、年間保険料の残額を納付書で納めていただくこととなります）
- ⑥ 年度の途中で転居し、お住いの市区町村が変わった場合
- ⑦ 年度の途中で後期高齢者医療制度の対象となった場合（しばらくの間）
- ⑧ 介護保険の住所地特例の対象となる施設に入所している場合

◇ご利用ください◇

■広域連合ホームページ

「東京いきいきネット (<https://www.tokyo-ikiiki.net>)」では、制度の概要などの情報を提供しています。

■広域連合お問合せセンター

☎ 0570 (086) 519
FAX 0570 (086) 075

■窓口で支払う医療費の一部負担金の割合

診察を受けるときは、病院などの窓口で保険証または資格確認書を提示してください。

窓口で支払う医療費の一部負担金の割合は、かかった費用の1割です。ただし、現役並み所得がある世帯の方※2は3割です。令和4年10月1日からは、新たに「2割」が追加され、「1割」、「2割」、「3割」の区分になりました。負担割合の見直しは、前年の所得に基づき毎年8月1日に行います。

※2 住民税課税所得が145万円以上の被保険者と同一世帯にいる被保険者。

■医療費が高額になったとき

病院などの窓口で支払う医療費が世帯の所得状況に応じて定められた限度額(1か月単位)を超えたときは、高額療養費として払い戻されます。該当する方には、広域連合から申請書が届きます。申請は初回時のみで、以後は初回申請時に指定した口座に振り込まれます。

高額療養費は、病院などから提出される診療報酬明細書(レセプト)に基づいて審査支払機関が計算しますので、申請の際に領収書を添付する必要はありません。

■窓口で支払う医療費の限度額について

マイナ保険証または限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証、もしくは限度額の区分を記載した資格確認書を提示することにより、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

- ・現在お手元にある有効な認定証は、有効期限(令和7年7月31日)まで引き続き使うことができます。ただし、記載事項に変更があった場合は使えなくなります。
- ・現在マイナ保険証をお持ちでない方は、申請により、限度額の区分を記載した資格確認書を交付します。原則、住民税非課税世帯の方、または自己負担額が3割で同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方が対象です。

■医療費と介護保険の負担額が高額になったとき

医療費と同様に介護費用が高額になったときは、高額介護サービス費として介護保険から払い戻されます。さらに払い戻された後の医療費の自己負担額と介護保険サービスの利用料の合算額が定められた基準額を超えたときは、高額医療・高額介護合算療養費として払い戻されます。

■その他の実施事業

(1) 健康診査

指定医療機関で受診できます。実施時期に対象者へ健康診査のご案内をお送りします。

(2) 人間ドック等利用費補助

医療機関で人間ドック、脳ドックを受診した場合、受診した年度につき1回まで1万円を補助します。両方を受診し、同時に申請した場合のみ、2万円補助します。

※受診料金が上限金額に満たない場合は、実際の受診相当額までを補助します。

※受診日の翌日から1年以内に申請してください。

※後期高齢者医療保険料に滞納があるときは申請できません。

※申請には、領収証の写し、人間ドックまたは脳ドックの受診結果の写し、受診者の印鑑、振込先が分かるもの(通帳・カードなど)が必要です。

(3) 葬祭費の支給

被保険者が亡くなったときに葬儀を行った方へ葬祭費として5万円を支給します。

※申請には、葬祭を行ったことが分かる書類の写し(会葬礼状・領収証など)、亡くなった方の資格確認書または保険証、申請者の印鑑、振込先が分かるもの(通帳・カードなど)が必要です。



判断能力が十分でない方の権利擁護と福祉サービスの利用に関わる苦情の相談

小平市社会福祉協議会 ☎ 042 (342) 8780

小平市成年後見制度推進機関として、成年後見活用あんしん生活創造事業を実施するほか、地域福祉権利擁護事業、福祉サービスの利用に際しての苦情対応、判断能力が十分でない方々の権利擁護相談など、福祉サービスを利用する方に対する支援を、総合的、一体的に行っています。

■地域福祉権利擁護事業（日常生活自立支援事業）

高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで、判断能力が十分でないために福祉サービスの利用や、日常の金銭管理が難しい方に対して、安心して生活が営めるように支援していくサービスです（ただし、契約能力のある方）。

※原則、有料のサービスです。

■成年後見制度の利用等に関する相談

成年後見制度は高齢者や知的障がい者、精神障がい者など、契約などの意思確認が困難な方の権利や、財産を保護するための仕組みです。申立て支援、後見人等へのサポートを行います。

■福祉サービスの利用に関わる苦情の相談

サービスを提供する事業者との話し合いで解決できなかった場合や、直接苦情を言いづらい場合の相談窓口です。

※介護保険適用サービスを除きます。

不動産担保型生活資金の貸付

小平市社会福祉協議会 ☎ 042 (344) 1217

65歳以上の高齢者で市内に単独で所有する（同居の配偶者との共有を含む）不動産をお持ちの方で、その土地で将来にわたって生活することを希望する方に、土地を担保にお金をお貸します。

土地の評価額がおおむね1,500万円以上の戸建住宅であること、その不動産に貸借権・抵当権などが設定されていないこと、同居人は配偶者または夫婦それぞれの親のみ、低所得世帯（住民税非課税程度）といった条件もあります。貸付利子として年利3%、登録費用などの自己負担が発生します。

※ご相談の際は、必ず電話でお問い合わせのうえ来所してください。推定相続人の同意、連帯保証人が必要です。

※貸付にあたっては事前審査があります。

老人ホームに入所したい方は

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539

■特別養護老人ホーム

常時介護が必要で居宅での生活が困難な方が入所して入浴や食事、排せつなど日常生活上の支援や介護が受けられる施設です。新規入所は、原則として要介護3以上の方が対象です。

直接、施設にお申し込みください。

■有料老人ホーム

高齢者が入居し、食事や生活サービスが提供されるホームです。入居者との介護にかかる契約により、介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム、健康型有料老人ホームに分類されています。

費用、申込みなどは、直接、施設または（公社）全国有料老人ホーム協会へお問い合わせください。

（公社）全国有料老人ホーム協会 ☎ 03 (5207) 2763

■軽費老人ホーム

身の回りのことは自分でできるが、家庭環境や住宅事情などの理由により、居宅生活が困難な60歳以上の高齢者のための施設で、A型（食事付き）・B型（自炊）・ケアハウス・都市型があります。直接、施設へお申し込みください。

身近で高齢者の介護などの相談を

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9539

地域包括支援センターでは、介護、認知症、在宅医療など、高齢者に関する総合的な相談に応じます。また、必要に応じた各種のサービスが受けられるように、市や関係行政機関、サービス実施機関などへの申請や連絡調整を行います。

地区により担当のセンターが異なります。不明の場合は高齢者支援課までお問い合わせください。

■小平市地域包括支援センター（高齢者あんしん相談窓口）

中央センター ☎ 042 (345) 0691

けやきの郷 ☎ 042 (349) 2321

けやきの郷 たかの台出張所 ☎ 042 (316) 3367

小川ホーム ☎ 042 (347) 6033

小川ホーム 四小通り出張所 ☎ 042 (347) 6600

多摩済生ケアセンター ☎ 042 (349) 2123

多摩済生ケアセンター 喜平橋出張所 ☎ 042 (359) 2831

小平健成苑 ☎ 042 (451) 8813

小平健成苑 花小金井出張所 ☎ 042 (468) 5143

介護保険

介護保険に加入する方

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9510
 介護保険には、原則として40歳以上のすべての方が自動的に加入しますが、年齢により次の2つに区分されます。

小 平 市		
保険者	第1号被保険者 / 第2号被保険者	
対象者	65歳以上の方	40歳以上65歳未満の方（国民健康保険など各種医療保険に加入している方）
保険料	所得に応じて18段階に設定	加入している各種医療保険の算定方法に基づいて設定
保険料の支払方法	年金額が、一定額以上の方は年金から天引き、それ以外の方は市に個別に支払い	各種医療保険料と一括して支払い

※第1号・第2号被保険者とも加入に関する市役所への手続きは、特にありません。

介護保険料

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9510
■ 65歳以上の方（第1号被保険者）
 所得等に応じて次のとおり分けられます。

所得段階	対象者	計算方法	年間保険料額
第1段階	●生活保護の受給者 ●中国残留邦人等の支援給付受給者 ●老齢福祉年金の受給者で、世帯全員が市民税非課税 ●世帯全員が市民税非課税で、「公的年金等の収入金額+その他の合計所得金額」が82.65万円以下	基準額×0.25	18,500円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で「公的年金等の収入金額+その他の合計所得金額」が82.65万円超え120万円以下	基準額×0.4	29,600円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で「公的年金等の収入金額+その他の合計所得金額」が120万円超え	基準額×0.65	48,200円
第4段階	本人が市民税非課税で「公的年金等の収入金額+その他の合計所得金額」が82.65万円以下	基準額×0.9	66,700円
第5段階	本人が市民税非課税で世帯内に市民税課税者がいる場合で「公的年金等の収入金額+その他の合計所得金額」が82.65万円超え	基準額(74,160円)	74,100円
第6段階	合計所得金額が120万円未満	基準額×1.1	81,500円
第7段階	合計所得金額が120万円以上210万円未満	基準額×1.25	92,700円
第8段階	合計所得金額が210万円以上320万円未満	基準額×1.5	111,200円
第9段階	合計所得金額が320万円以上420万円未満	基準額×1.64	121,600円
第10段階	合計所得金額が420万円以上520万円未満	基準額×1.795	133,100円
第11段階	合計所得金額が520万円以上620万円未満	基準額×1.95	144,600円
第12段階	合計所得金額が620万円以上720万円未満	基準額×2.105	156,100円
第13段階	合計所得金額が720万円以上800万円未満	基準額×2.26	167,600円
第14段階	合計所得金額が800万円以上900万円未満	基準額×2.415	179,000円
第15段階	合計所得金額が900万円以上1,000万円未満	基準額×2.57	190,500円
第16段階	合計所得金額が1,000万円以上1,200万円未満	基準額×2.725	202,000円
第17段階	合計所得金額が1,200万円以上1,500万円未満	基準額×2.88	213,500円
第18段階	合計所得金額が1,500万円以上	基準額×3.035	225,000円

※**基準額**は、令和6年度から令和8年度まで74,160円（年額）に設定されています。なお、基準額は3年ごとに見直しが行われます。

※低所得者（上表の第1～3段階）の方の介護保険料については、国・東京都・小平市の公費により、軽減しています。

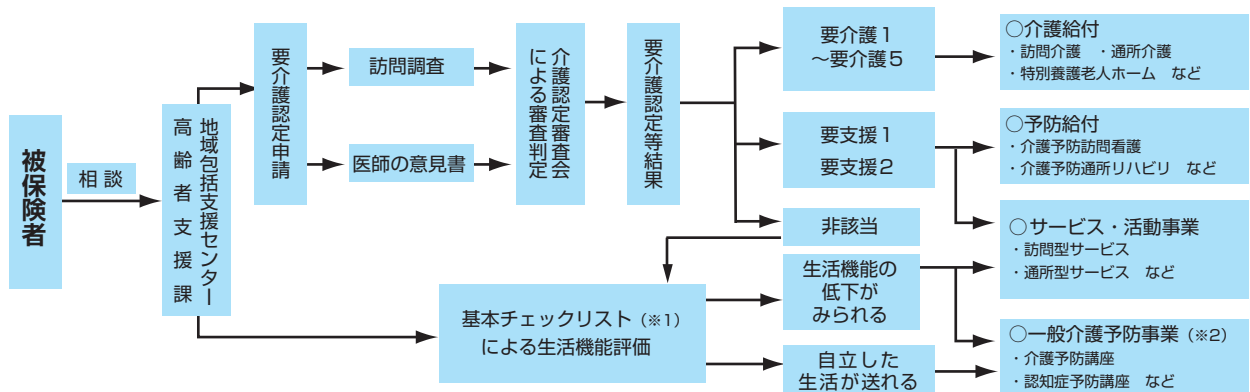
※令和8年度の保険料については、算正基準の変更が予定されています。

■ 40歳以上65歳未満の方（第2号被保険者）
 国民健康保険については、41ページを参照。それ以外、各種医療保険者にお問い合わせください。

サービス利用までの流れ

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9759・9539

サービス利用までの流れは、下図のとおりとなります。まずは、小平市高齢者支援課、または地域包括支援センター（P70、P125参照）にご相談ください。



※1 基本チェックリストとは生活機能を評価するための25項目の質問票です。

※2 一般介護予防事業は全ての高齢者を対象としているため、要介護認定を受けた方でも利用できます。

障がいのある方のために

障がい者（児）のための手帳

■身体障害者手帳

上肢、下肢、体幹、目、耳、言語、心臓、じん臓、肝臓、呼吸器などに障がいのある方が、制度上の便宜を受ける場合に役立つ手帳です。

■精神障害者保健福祉手帳

精神障がいのある方が、制度上の便宜を受ける場合に役立つ手帳です。

障がい者支援課 ☎ 042 (346) 9542

■愛の手帳

知的障がいのある方が、制度上の便宜を受ける場合に役立つ手帳です。

・18歳未満の方

東京都小平児童相談所 ☎ 042 (467) 3711

・18歳以上の方

東京都心身障害者福祉センター ☎ 03 (3235) 2961

東京都心身障害者福祉センター 多摩支所 ☎ 042 (573) 3311

障がい者（児）の相談、支援

医療、教育、職業などあらゆる問題について相談に応じ、必要な指導や支援を行います。利用するときは、事前に電話予約してください。

小平市立たいよう福祉センター ☎ 042 (343) 4976

児童発達支援センターこだいら ☎ 042 (347) 1131

小川西町5-25-15 FAX042 (344) 3244

小平市立あおぞら福祉センター ☎ 042 (326) 4980

鈴木町1-472 FAX042 (326) 4976

小平市障がい者地域自立生活支援センター ひびき

学園東町1-19-13 福祉会館2階

☎ 042 (341) 6555 FAX042 (402) 0251

小平市障害者就労・生活支援センターほっと

大沼町2-1-3 ☎・FAX042 (316) 9078

■病状が安定している方の精神保健福祉相談

障害福祉サービスの相談、生活相談、医療継続の相談

障がい者支援課 ☎ 042 (346) 9542

地域生活支援センターあさやけ

小川東町4-2-1小平元気村おがわ東1階

☎ 042 (345) 1741 FAX042 (345) 1734

日常生活への援助

次のような障害福祉サービスなどの支援制度があります。ご相談ください。

障がい者支援課サービス支援担当 ☎ 042 (346) 9542

- ・補装具費の支給
- ・日常生活用具と住宅設備改善の助成
- ・居宅介護（ホームヘルプ）・重度訪問介護・行動援護
- ・同行援護・移動支援・重度脳性まひ者介護
- ・短期入所（ショートステイ）・日中一時支援
- ・就労移行支援・就労継続支援（A型・B型）
- ・就労選択支援
- ・就労定着支援・自立訓練・共同生活援助
- ・自立生活援助・施設入所支援・療養介護
- ・重度障害者等包括支援・保育所等訪問支援
- ・生活介護・児童発達支援・放課後等デイサービス
- ・重度心身障がい者入浴サービス・自立体験
- ・NHKの受信料免除
- ・重度身体障がい者救急通報システム
- ・点字図書の助成
- ・障がい者（児）通所訓練等

障がい者支援課事業推進担当 ☎ 042 (346) 9540

- ・心身障がい者ガソリン費補助
- ・福祉タクシー利用料金補助
- ・福祉バス（リフト付）の運行
- ・心身障がい者運転免許取得費補助
- ・身体障がい者自動車改造費補助
- ・交通機関の優遇措置（都営交通の無料乗車券の交付、民営バス料金の割引、有料道路の割引）
- ・手話通訳者派遣・要約筆記者派遣・コミュニケーション支援者派遣
- ・手話通訳者市役所配置

障がい者のための生活福祉資金貸付

小平市社会福祉協議会 ☎042(344)1217
障害手帳（種別は問わず）をお持ちの方を対象に、通勤・通院・通学等の日常生活の便宜を図る目的での自動車購入費や修理費、また障がいのため、現在の住居での生活が困難になったという場合の住宅改修や設備購入や転居費用、さらに就職支度費や自営業を営むために必要な費用等の貸付をします。
※貸付にあたっては審査があります。

障がい者（児）のための手当

■特別児童扶養手当

こども若者みらい課 ☎042(346)9544
次のいずれかに該当する20歳未満の児童を監護または養育している方に特別児童扶養手当が支給されます。

- ①「愛の手帳」おおむね1～3度
- ②「身体障害者手帳」おおむね1～3級（下肢障がいについては4級の一部を含む）
- ③上記と同程度の疾病、もしくは身体や精神の障がいがある

手当の額は、障がいの程度に応じて決まります（所得制限があります）。ただし、児童が障がいを理由とする年金を受けているとき、または児童福祉施設などに入所しているときは支給されません。

※診断書判定により対象外となる場合もあります。

■児童育成手当（障害手当）

こども若者みらい課 ☎042(346)9544
次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方に児童育成手当（障害手当）が支給されます。

- ①「身体障害者手帳」1～2級
- ②「愛の手帳」1～3度
- ③脳性まひ、または進行性筋いしゆく症

手当の額は月額15,500円です（所得制限があります）。ただし、児童が児童福祉施設などに入所しているときは支給されません。

■小平市中心身障害児福祉手当

こども若者みらい課 ☎042(346)9544
次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方に手当が支給されます。

- ①「身体障害者手帳」1～4級
- ②「愛の手帳」1～4度
- ③脳性まひ
- ④進行性筋いしゆく症
- ⑤指定難病または特殊疾病

手当の額は障がいなどの程度や所得に応じて月額3,800円または7,750円です。（所得制限があります。）
※児童育成手当（障害手当）を受けている方は対象になりません。

■東京都重度心身障害者（児）手当

障がい者支援課 ☎042(346)9540
在宅で常時複雑な介護を必要とする場合（新規65歳以上、3か月を超えた入院者は対象外）、本人に対して月額60,000円の手当が支給されます。所得制限があります（20歳未満は扶養義務者、20歳以上は本人）。

■特別障害者手当

障がい者支援課 ☎042(346)9540
重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする状態にある20歳以上の方に、手当が支給されます。所得制限がありません（本人および配偶者、扶養義務者）。

障がいの程度は、①おおむね「身体障害者手帳」1・2級程度と「愛の手帳」1・2度程度の障がい重複しているとき、②これらと同程度の疾病・精神障がいと認められるときです。

なお、社会福祉施設に入所していないこと、病院、診療所に3か月を超えて入院していないことが要件です。



■障害児福祉手当

障がい者支援課 ☎ 042 (346) 9540

20歳未満の在宅重度障がい児で、日常生活において基本的な動作が困難なため、常時介護を必要とする状態にある方に手当が支給されます。所得制限があります(本人および配偶者、扶養義務者)。

障がいの程度は、①「身体障害者手帳」1級と2級の一部、②「愛の手帳」1度と2度の一部または③「これらと同程度の疾病・精神障がいと認められるとき」です。

なお、障がいを支給理由とする公的年金を受けていないこと、社会福祉施設に入所していないことが要件です。

■小平市中心身障害者福祉手当

障がい者支援課 ☎ 042 (346) 9540

20歳以上で、次のいずれかに当てはまる方に支給されます(新規申請時に65歳以上の方は対象外)。

- ①「身体障害者手帳」1～4級
- ②「愛の手帳」1～4度
- ③脳性まひ、進行性筋いしゆく症
- ④指定難病または特殊疾病

なお、所得制限、施設入所などによる制限があります。手当の額は、障がいの程度および所得に応じて、3,800円～15,500円です。

心身障がい者(児)の医療費助成

■心身障害者医療費助成制度 (障)

障がい者支援課 ☎ 042 (346) 9540

市内に居住し、次のいずれかに該当する障がい者が健康保険証または資格確認書と併せて提示することで、診療を受けた場合に、窓口で支払う医療費の自己負担額の一部を助成する東京都の制度です(新規65歳以上の方、生活保護を受けている方、医療保険未加入の方などは対象外)。

- ①「身体障害者手帳」1・2級の方(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、もしくは直腸、小腸、肝臓、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいの方は3級も含む)
- ②「愛の手帳」1・2度の方
- ③「精神障害者保健福祉手帳」1級の方

所得制限があります(20歳未満は原則世帯主、20歳以上は本人)。本人の負担額は、①課税者用(一)表示の(障)受給者証は、医療費の1割と入院時の食事及び生活療養標準負担額、②非課税者用(食)表示の(障)受給者証は、入院時の食事及び生活療養標準負担額のみとなります。

※介護保険の利用者負担額は、助成の対象になりません。

■自立支援医療費制度(精神通院)

障がい者支援課 ☎ 042 (346) 9542

精神疾患で通院医療を継続的に受けている方に対して、その医療に必要な費用を給付する制度です。自己負担額は原則1割で、所得などに応じて月額自己負担上限額が設定されます。

なお、市民税非課税世帯に属する方の場合、自己負担額を助成する制度があります。

■小児精神病医療費助成制度

障がい者支援課 ☎ 042 (346) 9542

小児精神病患者の入院医療費の助成制度です。

食事療養費の標準負担額は患者負担となります。



こどもの幸せのために

児童に関する手当など

こども若者みらい課 ☎ 042 (346) 9544

■児童手当

高校生年代（18歳到達後最初の年度末）までの児童を養育している方に支給されます。

ただし、次の場合は、支給対象にはなりません。

- ・児童が児童福祉施設などに入所している
- ・児童が日本国内に住所を有しない

（留学の場合は、対象となることがあります）。

▽支給額

児童の年齢	児童手当の額（1人当たり月額）	
	第1子・第2子	第3子以降
0～3歳未満	15,000円	30,000円
3歳以上～ 高校生年代	10,000円	
大学生年代	第3子以降の加算額適用におけるカウントのみ（届出が必要です。）	

■乳幼児の医療費の助成（乳）

義務教育就学前（6歳になった年度の末日まで）の乳幼児が病院などで受診した場合、健康保険による自己負担分を助成する制度です。

ただし、①生活保護を受けている、②児童福祉施設などに入所していて医療費の自己負担がない、③里親などに養育されている、④他の医療費助成を受けているときは対象となることがあります。

■義務教育就学児の医療費の助成（子）

義務教育就学期（小・中学生）の児童が病院などで受診した場合、健康保険による自己負担分を助成する制度です。ただし、以下のとおり自己負担が必要です。

また、①生活保護を受けている、②児童福祉施設などに入所していて医療費の自己負担がない、③里親などに養育されている、④他の医療費助成を受けているときは対象となることがあります。

	病院などで診療を受けたとき	薬局などで診療を受けたとき
通院	1回につき200円	0円
入院	0円	0円

■高校生等の医療費の助成（青）

高校生等が病院などで受診した場合、健康保険による自己負担分を助成する制度です。ただし、以下のとおり自己負担が必要です。

また、①生活保護を受けている、②児童福祉施設などに入所していて医療費の自己負担がない、③里親などに養育されている、④他の医療費助成を受けているときは対象となることがあります。

	病院などで診療を受けたとき	薬局などで診療を受けたとき
通院	1回につき200円	0円
入院	0円	0円

■児童扶養手当

離婚などによるひとり親家庭で、児童（18歳になった年度の末日までの方、または一定以上の障がいがある20歳未満の方）を監護している父母または両親がいない場合の養育者に支給されます。なお、父母に重度の障がいがある方にも支給されます（所得制限があります）。手当額は所得に応じて決まります。第2子以降は、所得により加算があります。ただし、児童が児童福祉施設などに入所しているときは支給されません。

■児童育成手当

離婚などによるひとり親家庭で、児童（18歳になった年度の末日までの方）を養育している方に、月額13,500円の手当が支給されます。なお、父、または母に重度の障がいがある家庭や、両親がいない場合の養育者も対象となります（所得制限があります）。

ただし、児童が児童福祉施設などに入所しているときは支給されません。

■ひとり親家庭の医療費の助成（親）

離婚などによるひとり親家庭で、親子（18歳になった年度末までの方、または一定以上の障がいがある20歳未満の方）が病院などで受診した際の医療費の一部を助成します。なお、父、または母に重度の障がいがある家庭や、両親がいない場合の養育者も対象となります（所得制限があります）。

ただし、生活保護を受けているときや、医療費の自己負担がない児童福祉施設などに入所している方については対象になりません。

ひとり親相談

こども若者みらい課

☎ 042 (346) 9628

ひとり親家庭の方などを対象に、生活・住宅・養育・就労・自立支援・貸付などの相談に応じ、必要な情報提供、支援を行っています。

離婚を考えている方も対象です。

各種支援についてのご相談にも応じます。

○ひとり親家庭ホームヘルプサービス

○就労支援（自立支援プログラム）

○ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

○ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

○ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

○母子・父子福祉資金貸付（ひとり親家庭の母または父）

○女性福祉資金貸付（配偶者がいない女性）

※面接相談は予約制です。

ひとり親家庭応援ガイドブックの配布

こども若者みらい課

☎ 042 (346) 9628

冊子「ひとり親家庭応援ガイドブック」は、ひとり親家庭の各種制度（手当、自立支援給付金、就労支援など）や相談窓口ほか、役立つ情報をまとめて掲載しています。こども若者みらい課（市役所2階）、東部・西部出張所、児童館、子ども家庭支援センターなどで配布しています。※市で発行している「子育てガイド」とともに、身近な便利帳としてご活用ください。



※小平市ホームページからもダウンロードできます。

ひとり親家庭の交通費

■都営交通無料乗車券

障がい者支援課 ☎ 042 (346) 9540

児童扶養手当の支給を受けている方またはその方と生計を同じくする方に都電、都バス、都営地下鉄の無料乗車券を一世帯一人に限り発行します。

■JR線割引| こども若者みらい課

☎ 042 (346) 9544

児童扶養手当の支給を受けている家庭の方が通勤などのためJR線を利用する場合、定期券が3割引になります。

子育て支援

■子ども家庭支援センター ☎ 042 (348) 2100

こどもと家庭に関する悩みや児童虐待に関する相談、乳幼児親子の交流、子育て情報の提供などを行い、子育てを総合的に支援します。

子育て交流ひろばには、妊娠中の悩みやこども・子育てに関する相談ができる、子育てコンシェルジュがいます。お気軽にご相談ください。

相談専用電話

☎ 042 (348) 2102

相談専用メール

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

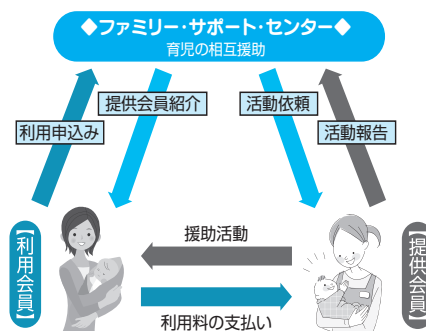
虐待ほっとライン

☎ 042 (347) 3192

■ファミリー・サポート・センター

☎ 042 (348) 1780

育児の援助を受けたい方（利用会員）と行いたい方（提供会員）の相互援助活動を支援します。



■子どもショートステイ

子ども家庭支援センター ☎ 042 (348) 2100

保護者が、病気・出産・冠婚葬祭への参加、仕事による出張などで緊急かつ一時的にお子さんの養育にお困りのときに、市内の児童養護施設で、2歳から中学3年生までのお子さんをお預かりしています。日帰り・宿泊の利用ができます。

■こども広場

こども若者みらい課 ☎ 042 (346) 9815
 専門のスタッフが子育ての相談、保護者の交流、こどもの遊びの指導、子育て情報の提供、講習会などを行っています。

対象：乳幼児と保護者、小学生、中学生

こども広場

場所	住所	開設日	時間
花小金井南児童館	花小金井南町3-3-17	月曜～ 日曜日	午前9時 ～午後2時
小川町二丁目児童館	小川町2-1154		
小川町一丁目児童館	小川町1-3045		
中島地域センター	中島町26-9	月曜～ 土曜日	午前10時 ～午後6時
上水本町地域センター	上水本町3-11-11		
小川東町地域センター	小川東町1805		
天神地域センター	天神町4-3-1		
大沼地域センター	大沼町2-17-33		
さわやか館	花小金井4-21-2		
			午前10時 ～午後5時

出張こども広場

場所	住所	開設日	時間
美園地域センター	美園町1-19-2	月曜日	午前10時 ～午後6時
学園西町地域センター	学園西町2-12-22		
鈴木地域センター	鈴木町1-400	水曜日	
小川西町中宿地域センター	小川西町2-30-1	水曜日 第1日曜	
小川東第二地域センター	小川東町5-9-1	木曜日	
喜平地域センター	喜平町1-10-9	木曜日 第2日曜	
学園東町地域センター	学園東町2-16-11	金曜日	
御幸地域センター	御幸町58	金曜日 第3日曜	
小川西町地域センター	小川西町5-4-17	金曜日	

※施設の休館日を除く。地域センターは第1・3火曜日（祝日の場合はその翌日以降の直近の平日）、年末年始。さわやか館は日曜日・祝日、年末年始。児童館は第1・3火曜日（祝日の場合はその翌日以降の直近の平日）、年末年始。

■児童館

花小金井南児童館 ☎ 042 (461) 9988
 小川町二丁目児童館 ☎ 042 (345) 6454
 小川町一丁目児童館 ☎ 042 (347) 2428

児童館は、こどもたちに遊びを通して、健やかな成長を図り、情操を豊かにすることを目的とした施設です。

児童館では、さまざまな行事を行っています。

	花小金井南児童館	小川町二丁目児童館	小川町一丁目児童館
所在地	花小金井南町3-3-17 (花小金井南地域センター2階)	小川町2-1154 (小川町二丁目地域センター2階)	小川町1-3045 (小川町一丁目地域センター1階)
開館時間	午前9時～午後7時(乳幼児、小学生は午後6時まで) (日曜日、祝日は午後6時まで)		
休館日	第1・3火曜日(祝日の場合は、翌日以降の直近の平日)、12月28日～1月4日		
利用できる方	保護者が付き添う乳幼児、小・中学生、高校生年代		
利用申込み	児童館受付で利用登録をしてください		
利用料	無料		

中学生以上の児童のために

■ティーンズ相談室(ユッカ) ☎ 042 (313) 2391

中学校1年生から19歳までの方を対象に、人間関係や進路など、生活上困っていることや悩んでいることについて、電話・メール・面談にて相談支援を行います。

相談専用メール teenssoudan-yucca@unchusha.com



花小金井南地域センター・児童館



小川町二丁目地域センター・児童館



小川町一丁目地域センター・児童館

こどもの保育

■保育施設の申込み 保育課 ☎042(346)9601
 仕事や病気などで保育ができないときは、保育園でお子さんをお預かりしています。

市内には、市立保育園が6園、私立保育園が42園、小規模保育事業が2園、家庭的保育事業が7施設あります。

■緊急一時保育 保育課 ☎042(346)9601
 保護者が、疾病や出産などにより家庭において保育ができなくなる幼児を、市立保育園で一時的に保育します。

■一時預かり事業 保育課 ☎042(346)9848
 保護者の育児疲れの解消、急病、入院、勤務形態などの様々な事情により一時的に保育が必要な幼児を保育園(れんげ萩山保育園分園、こぶし保育園、小平にこここ保育園、にじいろ保育園上水本町、コビープリスクールこだいら、うめのみ保育園、小平一橋学園雲母保育園、小平花小金井雲母保育園、はなこがねい保育園、小平どろんこ保育園)でお預かりします。

■市内保育園

	保育園名	所在地	電話番号	定員(人)	対象年齢(満年齢)	延長保育
市立	上宿	小川町1-308	042(345)1163	109	生後57日~5歳	○
	小川	小川町1-983	042(343)3621	114	1歳~5歳	○
	小川西	小川西町5-13-22	042(341)0076	109	生後57日~5歳	○
	上水南	上水南町3-8-2	042(323)1036	106	生後57日~5歳	○
	喜平	喜平町3-2-36	042(321)6949	114	1歳~5歳	○
	大沼	大沼町2-2-8	042(341)0726	126	生後57日~5歳	○
私立	たのしい森	小川町1-3004-5	042(313)5960	61	生後57日~5歳	○
	まなびの森保育園新小平	小川町2-1316-1	042(347)3231	60	生後57日~5歳	○
	まるやま	小川東町1-32-13	042(312)1995	30	生後57日~2歳	○
	小平にこここ	小川東町1-38-18	042(344)8181	100	生後57日~5歳	○
	小平にこここ保育園分園	小川東町1-30-9-1F	042(345)2233	20	生後57日~2歳	○
	れんげ萩山	小川東町4-3-18	042(344)1486	138	1歳~5歳	○
	れんげ萩山保育園分園	小川東町4-3-1	042(344)1484	32	生後57日~1歳	○
	にじいろ保育園上水本町	上水本町4-11-9	042(359)4815	67	生後57日~5歳	○
	小平一橋学園雲母	喜平町1-1-2	042(300)4111	60	生後57日~5歳	○
	よつぎ第三	津田町3-25-10	042(345)5044	45	生後57日~2歳	○
	よつぎ第三保育園分園	学園西町2-23-4	042(344)1230	24	生後57日~2歳	○
	小平どろんこ	津田町3-33-13	042(312)3058	108	1歳~5歳	○
	ふれあいの森	学園西町2-9-17	042(312)3922	80	生後57日~5歳	○
	小平学園西雲母	学園西町3-27-14	042(349)8221	60	生後57日~5歳	○
	ゆたか	学園東町575-35	042(341)2832	100	生後57日~5歳	○
	学園まるやま	学園東町2-6-35	042(313)2130	60	生後57日~5歳	○
	なかま	仲町7-19	042(313)2367	121	生後57日~5歳	○
	小平なみき	仲町304-1	042(344)2030	50	生後57日~2歳	○
	仲町にこここ	仲町351-38	042(344)8118	80	生後57日~5歳	○
	ゆりのこ	仲町521	042(312)1901	38	生後57日~2歳	○
	まなびの森保育園花小金井	回田町315-7	042(401)0880	80	1歳~5歳	○
	美園おひさま	美園町3-18-11	042(386)4833	70	生後57日~5歳	○
	こぶし	鈴木町1-148	042(344)1717	100	生後57日~5歳	○
	すずのき台	鈴木町1-166-1	042(313)6355	122	生後57日~5歳	○
	プチふたいば	鈴木町1-344	042(341)2222	30	生後57日~2歳	○
	やさしい森	鈴木町1-463-1	042(312)0894	70	生後57日~5歳	○
	うれしい森	鈴木町2-147-10	042(439)5509	80	生後57日~5歳	○
	うめのき	鈴木町2-186-4	042(497)6152	100	生後57日~5歳	○
	こだすずコスモ	鈴木町2-621-21	042(388)3130	80	1歳~5歳	○
	すこやかな森	鈴木町2-865-8	042(316)1310	70	生後57日~5歳	○
	ひめゆり	天神町2-6-1	042(345)7322	40	生後57日~2歳	○
	てんじん	天神町2-11-26	042(313)5030	60	生後57日~5歳	○
	コビープリスクールこだいら	大沼町1-3-8	042(312)3801	60	生後57日~5歳	○
	しあわせの森	花小金井南町1-6-20	042(497)5678	80	生後57日~5歳	○
	ドリームキッズ花南	花小金井南町1-8-10	042(465)6610	46	生後57日~5歳	○
	あゆみの森	花小金井南町2-3-19	042(420)2870	65	1歳~5歳	○
	小平花小金井雲母	花小金井南町2-10-40	042(452)2520	60	生後57日~5歳	○
	白梅	花小金井南町2-12-5	042(466)2015	30	生後57日~2歳	○
	花小金井おひさま	花小金井南町3-34-49	042(452)9913	72	1歳~5歳	○
	花小金井愛育園	花小金井1-26-10	042(461)9549	100	生後57日~5歳	○
	Gakkenほいくえん花小金井	花小金井3-1-21-1	042(451)7020	90	生後57日~5歳	○
	花小金井にこここ	花小金井4-11-22	042(452)2205	88	生後57日~5歳	○
はなこがねい	花小金井5-41-11	042(452)7736	100	1歳~5歳	○	
アスク花小金井	花小金井6-16-3	042(452)0107	60	生後57日~5歳	○	
このはな	花小金井7-27-1	042(497)5327	91	生後57日~5歳	○	

■小規模保育事業

保育課 ☎042(346)9594

生後57日~2歳の子どもを対象とし、定員6~19人の比較的小規模な環境の施設で、きめ細かな保育を行います。

保育園名	所在地	電話番号	定員(人)
はぐみい保育園	小川西町4-14-26	042(312)1949	18
こだはなコスモ保育園	花小金井南町1-25-33-1F	042(466)7575	19

■家庭的保育事業

保育課 ☎ 042 (346) 9645

生後 57 日～2歳のこどもを対象とし、定員 3～5 人の保育施設で、家庭的な雰囲気の中で、こどもの発達や家庭の状況に合わせて、一人ひとりを大切に保育を行います。

保育室名	所在地	電話番号	定員(人)
こばやし家庭的保育室	中島町16-17	042 (346) 1990	5
大場家庭的保育室	小川町1-801-53	042 (343) 5562	5
木村家庭的保育室	上水本町1-24-7	042 (325) 6405	4
かかず家庭的保育室	回田町238-13	042 (332) 0082	5
しみず家庭的保育室	鈴木町1-212-14	042 (327) 3912	5
いぐち家庭的保育室	花小金井3-7-2	042 (464) 8812	4
はなっこ家庭的保育室	花小金井8-7-15	042 (347) 0315	5

■認定こども園

保育課 ☎ 042 (346) 9645

小学校就学前のこどもに、教育と保育を一体的に提供する施設で、子育てに関する相談や親子の集いの場を提供する子育て支援事業も行います。開所時間は午前 7 時 30 分から午後 6 時 30 分までです。

施設名	対象児童	所在地	電話番号
ひめゆりこども園	小平姫百合幼稚園	3歳～5歳児	上水新町1-5-15
小平神明こども園	小平神明幼稚園	3歳～5歳児	小川町1-2572
	神明げやきっこ保育園	1歳～2歳児	
まるやまこども園	丸山幼稚園	3歳～5歳児	小川東町1-29-21
めぐみこども園	小平学園幼稚園	3歳～5歳児	学園東町1-2-41
小平みどりこども園	小平みどり幼稚園	3歳～5歳児	鈴木町1-341
	わかば保育園	1歳～2歳児	
小平花小金井こども園	小平花小金井幼稚園	3歳～5歳児	花小金井2-9-11
	さくらんぼ保育園	0歳～2歳児	

■一時預かり事業（幼稚園型）

保育課 ☎ 042 (346) 9645

幼稚園授業開始前（幼稚園の定める時間から）、終了後（幼稚園の定める時間まで）および春・夏・冬休業期間中も園児をお預かりします。

幼稚園名	所在地	電話番号
白梅学園大学附属白梅	小川町1-830	042 (343)1335
小平あおば	上水南町2-8-15	042 (323)2727
小平なみき	仲町306-3	042 (341)3810
りんどう	花小金井1-26-34	042 (462)3133

※利用できるのは、当該幼稚園の在園児のみです。

■幼稚園アットホーム事業

保育課 ☎ 042 (346) 9645

幼稚園授業開始前（午前 7 時 30 分から）、終了後（午後 6 時 30 分まで）および春・夏・冬休業期間中も園児をお預かりします。

幼稚園名	所在地	電話番号
たかのだい	上水本町1-21-3	042 (323) 3232
なおび	上水本町4-21-1	042 (321) 4671
洗心	学園西町2-21-9	042 (341) 3200
弥生台	花小金井4-9-20	042 (473) 2525

※利用できるのは、当該幼稚園の在園児のみです。

■認証保育所

保育課 ☎ 042 (346) 9645

東京都が独自の基準を設定して認証した保育施設です。

保育園名	所在地	電話番号	開所時間
たかの台保育所	たかの台 36-9	042 (347) 0020	午前 7 時～午後 8 時
新小平さくら保育園	小川町 2-1991-7	042 (345) 5355	午前 7 時 30 分～午後 8 時 30 分
マリア・ローザ	小川西町 3-8-15	042 (343) 8888	午前 7 時～午後 8 時
むさし保育園	小川東町 4-1-1	042 (344) 1324	午前 7 時～午後 8 時
タンポポ保育園	学園東町 1-2-20	042 (343) 8205	午前 7 時～午後 8 時
どんぐり保育園	学園東町 1-13-7	042 (344) 9981	午前 7 時～午後 8 時
いやなが保育園	仲町 563	042 (341) 4681	午前 7 時～午後 8 時
小平駅前保育園	美園町 1-15-10	042 (343) 6670	午前 7 時～午後 8 時
ミッキーハウスほいく園	花小金井 1-13-1	042 (462) 8102	午前 7 時 30 分～午後 8 時 30 分

※受入年齢、保育料などは、各施設にお問い合わせください。

■認定家庭福祉員

保育課 ☎ 042 (346) 9645

家庭的な雰囲気の中で0～2歳児を預かる施設です。

氏名	所在地	電話番号	保育時間
吉浪 了子	小川西町1-19-14	042 (348) 0374	午前7時30分 ～午後6時
岩崎 美穂子	小川西町4-17-11	042 (409) 1015	
中山 実和	回田町89-9	042 (359) 1652	

■病児・病後児保育事業

保育課 ☎ 042 (346) 9848

生後6か月から小学校就学前までの病気やけが、またはその回復期のお子さんを、一時的にお預かりして保育を行います。申込み前に、必ず施設ごとに事前登録をしてください。

施設名	所在地	電話番号	保育時間
たんぼぼ病児保育室	栄町2-10-6 (ちあきこどもクリニック併設)	042 (312) 3326	午前8時30分～午後6時30分
病児・病後児保育室 あ い び	花小金井5-1-4 (公立昭和病院の職員用保育園に併設)	042 (463) 5303	午前8時～午後6時

幼稚園の入園

問合せは、各幼稚園へ。

- ◎印の園は、幼稚園授業開始前(午前7時30分から)、終了後(午後6時30分まで)および春・夏・冬休業期間中も園児をお預かりしています。(79ページ参照)
- 印の園は、幼稚園授業終了後も園児をお預かりしています。
- 詳しくは、幼稚園にお問い合わせください。
- ☆印の園は、幼稚園授業開始前(幼稚園の定める時間から)、終了後(幼稚園の定める時間まで)および春・夏・冬休業期間中も園児をお預かりしています。(79ページ参照)

幼稚園名	所在地	電話番号
◎ 小平 姫 百合	上水新町1-5-15	042 (343) 1832
☆ 白梅学園大学附属白梅	小川町1-830	042 (343) 1335
◎ 小平 神 明	小川町1-2572	042 (341) 0938
◎ 丸 山	小川東町1-29-21	042 (341) 0935
◎ たかのだい	上水本町1-21-3	042 (323) 3232
◎ なおび	上水本町4-21-1	042 (321) 4671
☆ 小平 あおば	上水南町2-8-15	042 (323) 2727
◎ 洗心	学園西町2-21-9	042 (341) 3200
◎ 小平 学 園	学園東町1-2-41	042 (341) 0228
☆ 小平 なみき	仲町306-3	042 (341) 3810
○ 小平 若 竹	回田町122-3	042 (321) 4072
◎ 小平 みどり	鈴木町1-341	042 (342) 2215
☆ りんどう	花小金井1-26-34	042 (462) 3133
◎ 小平 花 小 金 井	花小金井2-9-11	042 (461) 9226
◎ 弥 生 台	花小金井4-9-20	042 (473) 2525

幼稚園児の保護者に

保育課 ☎ 042 (346) 9645

幼稚園教育の振興と保護者の経済的負担を軽減するため、所得に応じて補助金が交付されます。
※施設・認定区分によっては補助金が支給されない場合があります。

認可外保育施設などに通う児童の保護者に

保育課 ☎ 042 (346) 9645

認証保育所などの認可外保育施設に通う児童の保護者の経済的負担を軽減するため、要件を満たす方に対して補助金が交付されます。補助金交付のためには一定の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

在宅児童などの保護者に

こども若者みらい課 ☎ 042 (346) 9544

公的負担または補助のない幼児施設に通っている3歳～5歳児の保護者(幼稚園、保育園などは対象外)および4歳児・5歳児の在宅児童の保護者に、月額3,300円の助成があります(4月1日現在の年齢です)。

放課後の児童のために

■学童クラブ

こども若者みらい課 ☎ 042 (346) 9543

学校から帰っても、保護者が働いていたり、病気にかかっているなどの理由で、面倒をみるできない小学1年～3年生の児童(心身に障がいのある児童は6年生まで)をお預かりしています。市立小学校全校に設置されています。

生活にお困りの方に

生活保護制度

生活支援課 ☎ 042 (346) 9596

病気や事故などで、生活費や医療費などに困り、ほかの援助が受けられない場合に、基準に基づく必要な生活費を支給する生活保護の制度があります。

出産費用にお困りの方は

生活支援課 ☎ 042 (346) 9545

経済的な理由などで出産費が用意できない場合には、助産費を援助する入院助産の制度があります。

適用に当たっては、一定の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

こだいら生活相談支援センター

☎ 042 (349) 0151

失業や借金など、経済的なお困りごとのほか、頼る人がなく孤立しているなど、専門の相談員が個別の状況に応じた支援を行います。また、離職や廃業、休業等に伴う収入の減少によって家賃の支払いに困り、住居を喪失または喪失するおそれが生じている方を対象に、一定要件のもとで家賃相当額（上限あり）を支給する制度（住居確保給付金）があります。詳しくは、お問い合わせください。

小平市社会福祉協議会 ☎ 042 (344) 1217

・生活福祉資金では、低所得・高齢・障がい者世帯に対して、さまざまな貸付を行っています。貸付要件があり、生活状況を伺います。また、貸付には審査があります。
 ・受験生チャレンジ支援貸付事業では、中学3年生・高校3年生などを対象とした塾代、受験料の貸付（進学後返済免除あり）を行っています。収入要件などの審査があります。
 ※いずれのご相談も、必ず電話でお問い合わせのうえ来所してください。

暮らしの心配ごとは

福祉政策課 ☎ 042 (346) 9537

生活に困っている方や高齢者、障がい者、児童などの心配ごとの相談、助言を民生委員・児童委員が行っています。

民生委員・児童委員 (令和7年12月1日現在、敬称略)

第1地区			第3地区			第5地区			
担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号	
中島町	白井 晶子	090(785)9137	上水本町三～五丁目	小島 栄美子	042(308)8860	御幸町	細谷 毅	042(322)7465	
	小林 孝幸	080(1095)9692	上水本町五～六丁目	荒畑 芳子	042(321)3408		前田 康美	042(348)0582	
	養田 重忠	042(345)9780	上水本町三丁目 上水本町六丁目	岡嶋 真弓	042(325)5034		尾辻 りん子	042(401)7647	
上水新町一丁目	古川 米子	042(345)1708	上水南町一～二丁目	日野 紀子	042(409)0982	鈴木町一丁目	濱野 節子	090(4592)0804	
上水新町三丁目	古川 米子	042(345)1708	上水南町一～二丁目	日野 紀子	042(409)0982	鈴木町一丁目	柳本 吉彦	090(6132)8698	
栄町一丁目	羽根田 厚子	042(409)1169	上水南町二丁目	藤白 サキ子	042(322)0689	鈴木町二丁目	北出 美紀子	042(308)4118	
小川町一丁目	田川 弘幸	042(346)9422	上水南町三丁目	三枝 恵子	042(325)6268	花小金井南町一丁目	風巻 洋子	042(456)3840	
	竹内 よし子	042(343)1212	上水南町四丁目	笹倉 弘美	042(321)7415		遠藤 千鶴	042(462)2171	
	佐伯 芳子	042(341)0385	津田町一～三丁目	稲元 尚子	042(345)6741		松本 みどり	042(461)2136	
	佐野 有佳理	042(346)3932	津田町三丁目	中村 朱美	090(1657)7896		鍋本 美知子	042(462)2150	
	諏訪 聖子	090(7648)9589	津田町三丁目	勝 辰 宜史	042(344)1941		安原 晶巳	080(3415)1263	
	齋藤 晴美	042(332)6811	学園西町二～三丁目 津田町三丁目	太田 さゆり	042(347)9550		高柳 昌樹	090(2743)6349	
	若林 明子	042(343)2891	学園西町一丁目	深谷 文明	042(409)7773		山下 泰子	042(464)8326	
	高原 好子	042(347)1363	学園西町二～三丁目	白石 佳江	042(341)6724		加藤 栄子	042(467)0568	
	堀内 幹子	042(332)0673	学園西町三丁目	浅井 美津子	042(343)2973		高橋 美智子	042(467)4644	
	細江 美喜子	042(344)7618	喜平町一～二丁目	澤地 淳子	042(409)1128		花小金井一丁目	花小金井一丁目 花小金井六丁目	高橋 美智香 小笠原 貴美香
主任児童委員	○齋藤 敬子	080(5192)0416	主任児童委員	○濱村 美紀子	042(313)6077	花小金井六～七丁目	村上 京子	042(478)2929	
	○岸 福恵	090(7426)6835		○坂本 藤子	042(321)4972	主任児童委員	○吉田 恭子	042(328)6336	
第2地区			第4地区			第6地区			
担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号	
小川町二丁目	野本 久美子	042(343)6671	学園東町一丁目	小山 政子	042(345)5795	美園町一丁目	本橋 香代子	042(332)3108	
小川町三丁目 小川町五丁目	小山 清美	042(347)9540	学園東町二～三丁目	由井 幸子	042(344)4077		美園町二～三丁目	児玉 統史子	042(345)4443
柴町二丁目	橋本 よし江	042(341)8314	学園東町	吉田 清敬	042(342)5642		大沼町一丁目 大沼町七丁目	古間木 久枝	042(344)3620
小川西町一丁目	玉利 繁郎	042(341)5869	小川町二丁目 仲町	木村 松子	042(345)2690		大沼町二～三丁目	大木 幸子	042(345)5550
小川西町二丁目	寺戸 有子	042(349)2203	仲町	大澤 裕見子	042(332)0095		大沼町七丁目	伊東 東見	080(6583)0300
小川西町二～三丁目	和田 高子	042(345)7099		芦原 蘭子	080(4718)4488		大沼町三丁目 大沼町五～七丁目 花小金井八丁目	米澤 久子	042(343)7469
小川西町三～四丁目	菅原 真弓	042(342)4092		高良 恵子	042(347)3314		窪田 亘一	櫻井 清子	042(475)1850
小川西町四丁目	片桐 たけ子	042(341)5659	喜平町三丁目	加藤 さとる	042(342)7723		花小金井三丁目	太田 久美	042(469)2708
小川西町二丁目 小川西町五丁目	栗田 恵美子	042(341)2637	天神町一丁目	目黒 玲光	090(5326)8027		花小金井四丁目	酒匂 千春	042(478)2391
小川東町一丁目	長瀬 みき	042(313)2923	天神町二～三丁目	田尻 智子	042(346)7665		花小金井五丁目 花小金井八丁目	浅田 真理子	042(467)6976
	高木 芳枝	042(332)6296	天神町四丁目	惠 恵美子	090(3809)4432	主任児童委員	○大場 志のぶ	042(451)1764	
小川東町二丁目	大石 陽子	042(344)1849	天神町四丁目	久保山 和子	042(344)6480				
小川東町三丁目 小川東町五丁目	生野 登美子	042(344)8153							
小川東町四丁目	高橋 百合子	042(344)5587							
	大海 信子	042(332)2057							
主任児童委員	山本 一郎	090(9854)4493							
	山本 久美代	042(312)3181							
主任児童委員	○宮田 聡子	042(343)3133							
	○吉永 実穂	042(345)7003							

支えあう 住みよい社会 地域から
 —東京都民生委員・児童委員・主任児童委員—



7 心がかよう福祉
 生活にお困りの方