

小平市スポーツ協会

スポーツ協会加盟団体紹介 33団体

- 軟式野球連盟
- 剣道連盟
- 卓球連盟
- 陸上競技協会
- ソフトテニス連盟
- 柔道会
- バレーボール連盟
- スキー連盟
- バドミントン協会
- サッカー協会
- 空手道連盟
- 弓道連盟
- 居合道連盟
- 水泳協会
- テニス協会
- ラジオ体操会連盟
- 合気道連盟
- 婦人軽体操連盟
- ソフトボール連盟
- ゲートボール連盟
- アーチェリー連盟
- 少林寺拳法連盟
- バスケットボール協会
- ライフル射撃協会
- バウンドテニス協会
- 武術太極拳連盟
- ダンススポーツ連盟
- 小平ゲートゴルフクラブ
- ゴルフ協会
- ラグビーフットボール協会
- ターゲット・バードゴルフ協会
- ミニテニス協会
- ポッチャ協会



加盟団体の入会希望等、
スポーツ協会加盟団体の紹介は、
一般社団法人小平市スポーツ協会が
紹介いたします。

市民総合体育館指定管理者自主事業

指定管理者:こだいらパークコネクトグループ

- ① 通年制教室
(お子様を対象とした幼児体操や小学生体操、スラックライン教室、ダンス教室など通年をとおして開催しています)
- ② 定期制教室
(3~4か月単位で開催する教室です。ヨガやバレトン、ZUMBA、大人のスラックラインなど各種教室を開催しています)
- ③ ボクシングエクササイズ
(ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動で健康増進。)
- ④ ヨガ教室(身体だけでなく心もリフレッシュできます。)
- ⑤ シニアリズム体操
(脳トレをしながら、リズムに合わせて楽しく身体を動かします。)
- ⑥ ピラティス教室
(ドイツ発祥のエクササイズ、ゆったりとした動きで身体の調子を整えます。)

※上記教室の内容は、変更となる場合があります。
※開催の詳細は、市民総合体育館ホームページをご覧ください。
(<https://sports-kodaira.jp>)



詳細は
こちら

小平市スポーツ推進委員

スポーツ推進委員って？

スポーツ推進委員は、市のスポーツ推進のため、事業実施に関する連絡調整や住民に対するスポーツの実技の指導、その他スポーツに関する指導及び助言を行います。
市民の皆様に対し、スポーツイベントの企画運営を行うだけでなく、地域での運動会やスポーツ事業における指導等を行っています。
スポーツイベントを企画したい!でも参加者や参加人数に見合ったスポーツってどんなもの?
そんな疑問にもお答えできますので、是非お声掛けください!
お問い合わせは文化スポーツ課スポーツ推進担当まで。



FC東京ホームタウン小平

小平市大沼町にはサッカーJ1に所属するプロサッカーチームFC東京の練習場があり、ホームタウンとしてFC東京と連携し、さまざまな事業を展開しています。小平市はFC東京を応援しています!ぜひ、一緒にFC東京を応援しましょう!



チームマスコット
【東京ドロンバ】

《問合せ》

- 小平市地域振興部文化スポーツ課
各種イベント、学校施設のスポーツ開放、
スポーツ推進委員について
スポーツ推進担当：042-346-9612
- 小平市民総合体育館
施設利用に関すること 042-343-1611
他のスポーツ施設は、中のMAPをご覧ください。
- 一般社団法人小平市スポーツ協会
スポーツ協会加盟団体について 042-349-1350

小平市で SPORTS スポーツを楽しもう!

Let's enjoy sports in Kodaira.



小平市内で気軽にスポーツが楽しめる
体育館やグラウンドをご紹介!
各競技団体やイベントもチェックしよう。



市内のスポーツ施設MAP

きつねばら公園 子どもキャンプ場
 キャンプ
 炊事場(調理台、流し台、かまど)、水飲み場、トイレ、手洗い場、倉庫、あずまや、ファイヤーサークル
 小川町1-3005
 ☎042-343-1611

上水公園テニスコート
 テニス
 ●砂入り人工芝コート4面、ハードコート1面
 ●ナイター設備
 たかの台1-1
 ☎042-342-2294

小川西グラウンド
 グラウンド
 ●軟式野球、ソフトボール、サッカーなど
 ●ナイター設備
 小川西町5-8-1
 ☎042-344-9010

萩山公園グラウンド 萩山公園卓球室
 ●軟式野球・ソフトボール・サッカーなど
 ●卓球台4台
 小川東町4-4-1
 ☎042-342-3586

大沼グラウンド
 ●少年野球、ソフトボール、少年サッカーなど
 大沼町5-1-1
 ☎042-346-9612

東部公園プール (※令和7年度までの夏季限定)
 ●流れるプール、25mプール(7コース)、
 ●幼児用プール×2
 花小金井6-13-1
 ☎042-464-1232

天神グラウンド 天神テニスコート
 ●軟式野球、ソフトボール・少年サッカーなど
 ●砂入り人工芝コート3面、ナイター設備
 天神町4-12-1
 ☎042-342-3120

市民総合体育館 中央公園グラウンド 中央公園テニスコート
 体育館 グラウンド テニス プール トレーニング室
 ●体育室(卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール、武道、軽体操など)、
 室内プール(25m/6コース)、弓道場、会議室など
 ●サッカー、陸上競技場など、ナイター設備
 ●砂入り人工芝コート4面
 津田町1-1-1
 ☎042-343-1611

小学校と一部の中学校をスポーツ団体に貸出する制度もあります！
 (学校施設のスポーツ開放)

※10名以上の小平市民が在籍する団体のみ(要登録、その他諸条件あり)
 小学校19校の校庭・体育館及び一部の中学校の体育館を所定の要件を満たすスポーツ団体に貸出し。また、一部の小学校では、卓球・バドミントン・バウンドテニスを個人に開放しています。詳細はお問い合わせください。☎042-346-9612

小平市の主催事業

4月 小平グリーンロード歩こう会
 MAP
 小平市を囲む全長約21kmのグリーンロード上に7地点のチェックポイントを設けます。ご自身の体力にあわせ、新緑の中、気持ちよくウォーキングを楽しむことができます。

6月 市民体力測定会
 対象:市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
 場所:市民総合体育館
 全国の自治体で統一に行われている体力測定会です。継続して参加いただき、ご自身の現在の体力年齢が確認できます。測定後、強化すべきポイント等の指導も受けられます。

10月 市民スポーツまつり
 場所:市民総合体育館・中央公園グラウンド
 小平市におけるスポーツの祭典。子どもから大人まで様々なスポーツを一日中楽しみながら、体験することができます。ご自身の健康のため、続けられる生涯スポーツを見つけてみませんか？

11月 少年少女マラソン大会
 対象:市内在住・在学の小学3年生～6年生
 場所:中央公園グラウンド
 他校の生徒と一緒に順位を競うマラソン大会。日頃の練習の成果を發揮しよう!! 子どもたちはもちろん、保護者の皆様の応援にも力が入ります! 小学3・4年生1,500m、小学5・6年生2,100m

1月 新春歩け歩けのつどい
 場所:市役所本庁舎(集合)
 MAP
 隔年で小平市の東と西の2コースをめぐるウォーキングイベント。年の始めに、新春の凛と澄んだ空気の中をぜひ一緒に歩きましょうか?

5月9月3月 ニュースポーツデー
 場所:市民総合体育館
 ニュースポーツといわれる、子どもから高齢者まで幅広い年齢層に楽しんでいただけるスポーツを体験できます。これまでやったことのないスポーツを楽しむことができます!

9月 トップアスリートによるランニング教室
 対象:市内在住・在学の小学1年生～4年生 場所:中央公園グラウンド
 小平市に選手寮がある、東京経済大学陸上競技部のコーチ陣から、より早く走るためのコツや練習方法を学ぶことができます。正しいフォームを身につけ、走りが早くなりたい子どもたちはぜひご参加ください!!

10月2月 ちびっこ集まれ親子でヨーイドン!
 対象:市内在住・在勤の保護者と3歳以上の未就学児のペア
 場所:市民総合体育館
 親子でふれあいながら様々な競技を楽しめるミニ運動会です。毎回趣向を凝らした競技を用意して参加をお待ちしています。

11月 小平～多摩湖歩け歩け会
 MAP
 花小金井駅、小平駅、萩山駅の3か所から狭山・境緑道を通り、多摩湖へ向かうウォーキングイベントです。約5km～9kmの距離を、美しい紅葉を眺めながらゴールを目指しましょう。

2月 こだいら市民駅伝大会
 対象:市内在住・在勤・在学の中学生以上
 1周3.1kmのコースを4周、4人でたすきをつなげる駅伝大会。学校の部活、職場の同僚など気の合う仲間とたすきをつなげれば、さらに絆が深まること間違いなし! エントリーお待ちしております。