



小平市子ども家庭支援センターだより 2025 年 7 月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0～18 歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イイヤヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆ひとり親家庭の集い◆

～親子で工作し、ゆっくりお話をしませんか～

日常生活や様々な手続きのことなど、一緒にゆっくりお話をしませんか。親子でタイルを使った工作をした後、お子さんと離れて親子それぞれで交流します。

日時：7月5日(土) 14:00～16:00

対象：乳幼児から中学生のお子さんを持つ

ひとり親のご家庭のお子さんと保護者

定員：10組程度

申込：6月5日(木)10:00～



◆ふたごちゃん・みつごちゃんのママパパ集まれ◆

～助産師さんと一緒にヨガを楽しみましょう～

助産師を迎え、産後の身体に効くストレッチやヨガを楽しみ、多胎児育児について一緒に話をします。

日時：7月11日(金) 10:30～11:30

対象：多胎児を育てている保護者、多胎児を妊娠中の方

定員：10組(保育あります)

申込：6月5日(木)10:00～



◆ボランティアさんによるベビーマッサージ◆

赤ちゃんに触れ合いながらのベビーマッサージで、癒しの時間を過ごしませんか？ボランティアさんが講師となつて行います。

日時：7月18日(金) 10:30～11:30

対象：ハイハイ前のお子さんと保護者

定員：10組(先着順)

持ち物：赤ちゃん用の敷物

申込：6月20日(金)10:00～

臨床心理士による個別相談(要予約)

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんにご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です

ご本人からの相談も受け付けます

電話やメール、面談もお受けします(面談は要予約)

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QR コード →



【開館日】火曜～土曜日(お休みは日、月、祝日) 10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100(代表) 042(348)2102(相談電話)
042(347)3192(虐待かもと思ったらご連絡ください)

【FAX】042-348-2101

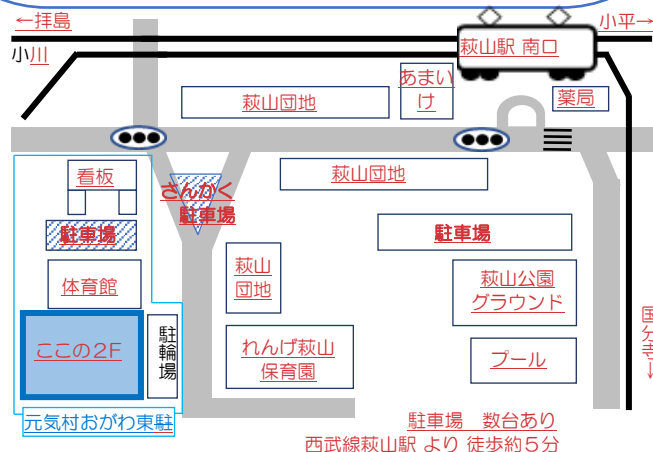
【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】https://fukushi.unchusha.com/

kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード





※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
		1 毎日 11 時 15 分頃から手遊びや 絵本のお楽しみタイムもあります	2	3	4 おもちゃの専門家と遊ぼう (10:30～11:30)	5 ひとり親家庭の集い (要申込) (14:00～16:00)
6 おや すみ	7 おや すみ	8 東部出張ひろば りぼんの会 (10:00～11:30)	9	10	11 ふたごちゃん・みつごちゃんの ママパパあつまれ (要申込) (10:30～11:30)	12
13 おや すみ	14 おや すみ	15	16	17 0 歳さんあつまれ (10:30～11:30)	18 ベビーマッサージ (要申込) (10:30～11:30) すくすくの会 (14:00～14:30)	19
20 おや すみ	21 おや すみ 海の日	22 りぼんの会 (10:00～11:00)	23	24	25 鈴木公民館出張ひろば 0 歳さんあつまれ (10:00～11:30)	26 おとうさんの会 (10:30～11:30)
27 おや すみ	28 おや すみ	29	30	31 暑い夏もひろばで涼しく遊んでいただけます♪ぜひ遊びに来てください		

※全プログラム申込み不要（当日、会場へ直接お越しください）

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆おもちゃの専門家と遊ぼう◆

7月4日(金)10:30～11:30

- * 広いお部屋でおもちゃ遊びの専門家とたくさんのおもちゃで遊びます
- * 対象：未就学のお子さんと保護者

◆0 歳さんあつまれ◆

7月17日(木)10:30～11:30

- * 手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- * 対象：0 歳のお子さんと保護者

〈出張ひろばのご案内〉

場所:東部市民センター 和室

◆りぼんの会◆

7月8日(火)10:00～11:30

※個別相談受付 10:30 まで

- * 助産師さんを交えた親子の交流会
- * 対象：1 歳 3 か月ぐらいまでのお子さんと保護者

※今年度の出張ひろば
は二か所で行います

出張ひろばには、
赤ちゃん用の敷物を
お持ちください

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

7月18日(金)14:00～14:30

- * ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ちについてお話をします
- * 対象：未就学のお子さんと保護者

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

7月22日(火)10:00～11:00

- * 助産師さんがひろばに来て相談をお受けします
- * 体重測定もできます
- * 対象：1 歳 3 か月ぐらいまでのお子さんと保護者

◆おとうさんの会◆

7月26日(土)10:30～11:30

- * 7月は第一子を育てる 0 歳児・1 歳児のお父さん同士の交流会です
- * 対象：0 歳、1 歳の第一子のお子さんとお父さん

場所:鈴木公民館 和室

◆0 歳さんあつまれ◆

7月25日(金)10:00～11:30

- * 手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- * 対象：0 歳のお子さんと保護者

自主グループ

ままらっこ 7月16日(水)、24日(木) 10:30～12:00

- * こどもの成長や発達に心配がある保護者のお話会です
- * 初めてのの方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

時間：11:30～13:00 30分交代制 1 枠 2 家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください