



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2025年6月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イイヤヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます  
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

### ※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

#### ◆ひとり親家庭の集い◆

～親子で工作し、ゆっくりお話をしませんか～

日常生活や様々な手続きのことなど、一緒にゆっくりお話をしませんか。親子でタイルを使った工作をした後、お子さんと離れて親子それぞれで交流します。

日時：7月5日(土) 14:00～16:00

対象：乳幼児から中学生のお子さんを持つ  
ひとり親のご家庭

定員：10組程度

申込：6月5日(木)10:00～

#### ◆ふたごちゃん・みつごちゃんのママパパ集まれ◆

～助産師さんと一緒にヨガを楽しみましょう～

助産師を迎え、産後の身体に効くストレッチやヨガを楽しみ、多胎児育児について一緒に話をします。

日時：7月11日(金) 10:30～11:30

対象：多胎児を育てている保護者、多胎児を妊娠中の方  
定員：10組(保育あります)

申込：6月5日(木)10:00～

※「はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの家族」の受付は終了しました。

## 臨床心理士による個別相談(要予約)

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です

ご本人からの相談も受け付けます

電話やメール、面談もお受けします(面談は要予約)

【TEL】042(313)2391

【メール】[teenssoudan-yucca@unchusha.com](mailto:teenssoudan-yucca@unchusha.com)

メールアドレス QRコード →



### ◆ひろばボランティアの活動について◆

おひさまひろばでは徐々にボランティアさんの受け入れを始めました。今後ボランティアさんのお力を借りて、ベビーマッサージやリラックスヨガ、リトミックなど親子で参加いただける様々なプログラムを予定しています。実施が近くなりましたらひろば内の掲示などでお知らせしますので、気になるプログラムがありましたらぜひご参加ください。

【開館日】火曜～土曜日(お休みは日,月,祝日) 10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100(代表) 042(348)2102(相談電話)

042(347)3192(虐待かもと思ったらご連絡ください)

【FAX】042-348-2101

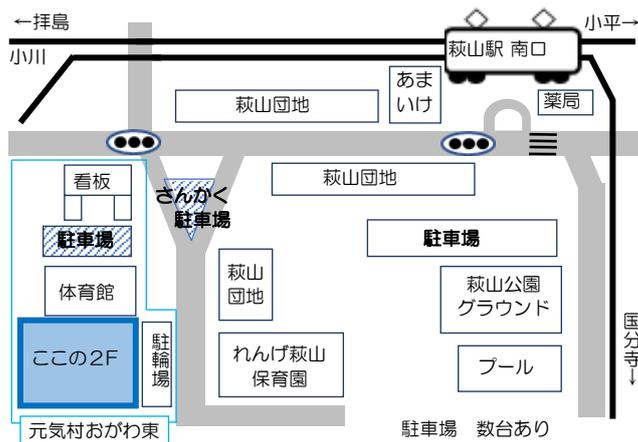
【メール】[kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei\_kodaira



メールアドレス QRコード



駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より 徒歩約5分



利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 毎日 11 時 15 分頃から手遊びや 絵本のお楽しみタイムもあります	4	5 はじめの一步 赤ちゃんとのわたしの家族② (10:30～12:00)	6	7 すくすくの会 (11:00～11:30)
8 おや すみ	9 おや すみ	10 東部出張ひろば ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ (10:00～11:30)	11	12 はじめの一步 赤ちゃんとのわたしの家族③ (10:30～12:00)	13	14 ふたごちゃん みつごちゃん あつまれ (10:30～11:30)
15 おや すみ	16 おや すみ	17	18 のんきみちさんの 絵本タイム (10:30～11:00)	19 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	20	21 おとうさんの会 (10:30～11:30)
22 おや すみ	23 おや すみ	24 りぼんの会 (10:00～11:00)	25	26 はじめの一步 赤ちゃんとのわたしの家族④ (10:30～12:00)	27 鈴木公民館出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	28
29 おや すみ	30 おや すみ	11:30～13:00の間、ひろばのランチルームで食事ができます。ぜひご利用ください♪				

※全プログラム申込み不要（当日、会場へ直接お越しください）

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

### 場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

6月7日(土)11:00～11:30

- \*ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ちについてお話をします
- \*対象：未就学児の親子または保護者

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

6月14日(土)10:30～11:30

- \*ふたごちゃんみつごちゃん親子の交流会
- \*対象：ふたごちゃんみつごちゃんの親子、妊娠中の方（小平市近郊の方もご参加いただけます）

◆のんきみちさんの絵本タイム◆

6月18日(水) 10:30～11:00

- \*ボランティアサークル「のんきみち」の皆さんが、絵本や紙芝居を読みにきてくださいます

〈出張ひろばのご案内〉

場所:東部市民センター 和室

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

6月10日(火)10:00～11:30

- \*手遊びやわらべうたを楽しむ多胎児親子の交流会
- \*対象：ふたごちゃんみつごちゃんの親子、妊娠中の方

※今年度の出張ひろばは二か所で行います

◆0歳さんあつまれ◆

6月19日(木)10:30～11:30

- \*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- \*対象：0歳児の親子

◆おとうさんの会◆

6月21日(土)10:30～11:30

- \*父子の交流会
- \*6月は親子で手遊びを楽しみながら、心理士さんを交えてお父さん同士で交流します
- \*対象：未就学児とお父さん

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

6月24日(火)10:00～11:00

- \*助産師さんがひろばに来て相談をお受けします
- \*体重測定もできます
- \*対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

場所:鈴木公民館 和室

◆0歳さんあつまれ◆

6月27日(金)10:00～11:30

- \*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- \*対象：0歳児の親子

出張ひろばには、赤ちゃん用の敷物をお持ちください

自主グループ

ままらっこ 6月20日(金)、27日(金) 10:30～12:00

- \*こどもの成長や発達に心配がある親のお話会で
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

時間：11:30～13:00 30分交代制 1枠2家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください