

# (仮称) 第二次こだいら健康増進プラン 骨子(案)イメージ

基本理念

子どもから大人まで、ともに支えあい、みずからこころとからだの健康をつくる こだいら

基本目標

健康寿命の延伸

分野別の  
健康づくり

① 主な生活習慣病の発症  
予防・重症化予防

が ん

循環器疾患・  
糖 尿 病

② 生活習慣の改善

食・栄養

身体活動  
・運動

休 養

喫 煙

飲 酒

歯と口腔  
の健康

③ 健康を支え、守るための社会環境の整備

地域で支える  
健康づくり

こころの健康