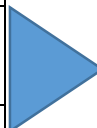


新旧対照表

(現行) こだいら健康増進プラン

基本理念		
子どもから大人まで、ともに支えあい、みずから健康をつくるこだいらへ		
分野別の健康づくり		
分 野		分野別目標
主な生活習慣病の予防を中心とした健康づくり	がん	がんを早期発見し、早期治療へつなげる
	循環器疾患	脳血管疾患、心疾患の発症をへらす
ライフステージを通じた健康づくり	食・栄養 (食育推進計画)	食を通じた健康づくりをすすめる
	身体活動・運動	日常生活で身体活動量をふやす
	休養・ <u>こころの健康</u>	休養を充実させ、悩みやストレスに対処する
	喫煙	喫煙者をへらす(やめたい人がやめる)
	飲酒	生活習慣病のリスクをふやす飲酒をしている人をへらす
	歯と口腔の健康	ライフステージを通じて正しい口腔ケアを身につける
健康を支える社会環境の整備	<u>地域の健康づくり</u>	<u>地域の中で健康づくりを推進する</u>
	<u>地域のつながり</u>	<u>地域のつながりを醸成し、健康実感を高める</u>



【資料4】

(仮称) 第2次こだいら健康増進プラン

基本理念		
子どもから大人まで、ともに支えあい、みずから <u>こころとからだ</u> の健康をつくるこだいら		
分野別の健康づくり		
分 野		分野別目標
主な生活習慣病の発症予防・重症化予防	がん	がんを早期発見し、早期治療へつなげる
	循環器疾患・糖尿病	脳血管疾患、心疾患の発症をへらす <u>糖尿病の重症化を防ぐ</u>
生活習慣の改善	食・栄養 (食育推進計画)	食を通じた健康づくりをすすめる
	身体活動・運動	日常生活で身体活動量をふやす
	休養	休養を充実させ、悩みやストレスに対処する
	喫煙	喫煙者をへらす(やめたい人がやめる)
	飲酒	生活習慣病のリスクをふやす飲酒をしている人をへらす
	歯と口腔の健康	ライフステージを通じて正しい口腔ケアを身につける
健康を支え、守るための社会環境の整備	<u>地域で支える健康づくり</u>	地域のつながりを醸成し、健康づくりを推進する
	<u>こころの健康</u> (自殺対策計画)	<u>こころの健康に関する正しい知識等を持つ人を増やす</u>