

自由空間・市民空間・公民館

こだいら公民館だより

編集・発行 小平市中央公民館

〒187-0032 小平市小川町2-1325

電話 042-341-0861 FAX 042-341-0883

E-mail kominkan@city.kodaira.lg.jp



こだいらオール公民館まつり 舞台発表の様子



こだいらオール公民館まつり 展示の様子



学習成果発表展 1



音楽会

「ザ・ワースレスの歌と絵本のにぎやかライブ」



学習成果発表展 2



学習成果発表展 3

こだいらオール公民館まつり、
学習成果発表展を同時開催しました。



このイベントは、公民館利用サークルを始め、地域で活躍している方達の日頃の活動の成果を発表することで、地域へ学びの成果を還元し、更なる地域活性化に繋げることを目的としています。多くの方にお越しいただき、ありがとうございました。公民館へのご来館をお待ちしています。



4～7月の開催講座



※中止または内容等が変更になる場合があります。

◆詳細は、順次、市報やホームページに掲載いたします。

◆保育付講座 … ★

地域支援講座	
上宿	プランターで花や野菜を育ててみよう
上水南	ふるさとの台所講座 うどんから見える小平の食文化
防災・生活安全講座	
仲町	様々な詐欺の手口を知る
健康づくり講座	
上宿	イライラに振り回されない笑顔の人生獲得法
仲町	大人のストリートダンス（入門編）
津田	ヴォイストレーニングで歌唱力up
ジュニア講座	
花小金井北	楽しく英語を学ぼう
上宿	K-POP ダンス&BON-DANCE
上水南	アート書道でオリジナルポストカードを作ろう
津田	張子のランプシェードを作ろう
子育て支援講座	
上宿	親子で手作りパン教室
上水南	はじめてのかぎ針編み★

子育て支援講座	
花小金井南	心と体を育む親子のスキンシップ★
仲町	ゼロから1歳児のための子育てあれこれ
大沼	夏野菜の収穫とフォカッチャづくり
	楽しく簡単おうちレストラン★
文化・教養講座	
花小金井南	はじめての本格インド家庭料理 第3弾
仲町	アフリカのリズムで遊ぼう
津田	古典和歌に親しんで…
	日本酒を学ぼう SAKEの美学【夏】
	水引アート入門
シニア講座	
花小金井北	初心者向けスマホ（アンドロイド）講座
上水南	ラジオ体操から始める健康づくり
津田	季節の花を和紙で作ろう
	孫とできるボードゲーム・カードゲーム
大沼	グランドピアノに触れてみませんか



サークル紹介

小川公民館

小川山楽会

1995年小川公民館の講座終了後に有志で設立しました。

自然や山野草を楽しみながら山野を歩き、会員相互の親睦と健康増進を目指して山歩きを楽しんでいます。毎月第1火曜日、第3土曜日に奥多摩や秩父の低山を歩きます。また、毎月第4土曜日朝10時から12時まで小川公民館で定例会議を開き、コース説明や山歩きの勉強会をしています。会員は21名で山行には5名から10名の方が、それぞれ各自が体調にあわせ、無理をせず参加しています。フィールドでは十分な時間を取り、四季の草花に触れながら、自然の美しさの中、身体機能の向上を目指すとともに事故のない安全な山登りに努めています。また、年1〜2回八ヶ岳などの山小屋に泊まり、満天の星空を眺めるなど、非

日常を楽しんでいます。興味のある方は、ぜひ定例会にお越しください。

会費 年2千円(家族会員は1千円)

問合せ 小川公民館
042(343)3620



花小金井北公民館

やさしい太極拳

私たち「やさしい太極拳」は、令和3年6月に花小金井北公民館主催で開催された講座「手軽に楽しく太極拳」の受講者で立ち上げたサークルです。

まもなく結成5年になり、少しずつですが上達もしてきました。ですが、たまに家で復習しようとする、「あれっ?次の動きどうするんだっけ?」となり、次

の練習の時にまた教わることもあります。

そんな私たちを講師の大野谷先生は毎回、懇切、丁寧に根気強く指導をしてくださいます。

和気あいあいと互いに教え合いながら活動しています。そして、仲間と一緒に体を動かすことで、体も心も軽くなり、日々の健康にも役立っていると感じます。興味のある方、ぜひ一緒に太極拳をやりましょう。まずは見学、体験においでください。

ただ今、会員募集中です。初心者でも安心して気楽に参加できるサークルです。

活動日 第2・4木曜日
時間 午前10時〜正午
会費 月2千円
問合せ 花小金井北公民館
042(462)5790



上宿公民館

ふえの和アンサンブル

「ふえの和アンサンブル」は、リコーダー合奏を楽しむサークルです。

公民館講座「リコーダー再入門」を経て昨年7月に結成されました。月1回の講師指導のほか、月1〜2回の自主練習を行っています。

これまでに取り組んだ曲は、「涙そうそう」「パッヘルベルのカノン」「コンドルは飛んでいく」等々ですが、初心者用に講師の先生がやさしくアレンジしてくださいました。

基礎的なスキルはまだまだですが、とにかく合奏を楽しむことを第一とし、練習中は「高いシの音が出せるようになった」「ソの井の指使いってどうだったっけ?」「今の合奏、テンポ合ってたね」など和気あいあいと、練習の合間のおしゃべりも含めて楽しく活動しています。

新規会員も募集中です。年齢・性別・経験は問いません。初心者の方も大歓迎です。こどもの頃に触れた

ことのあるリコーダーで私たちと一緒にアンサンブルを楽しんでみませんか。ぜひ見学においでください。

活動日 第2・4木曜日
時間 午前10時〜正午
会費 月2千円
問合せ 上宿公民館
042(345)1164



公民館利用サークルの情報をホームページに掲載しています。「小平市公民館 団体一覧」で検索、または公民館窓口にお問い合わせください!

