

自由空間・市民空間・公民館

こだいら公民館だより

編集・発行 小平市中央公民館

〒187-0032 小平市小川町2-1325

電話 042-341-0861 FAX 042-341-0883

E-mail kominkan@city.kodaira.lg.jp



こだいらオール公民館まつり 舞台発表の様子



こだいらオール公民館まつり 展示の様子



学習成果発表展



音楽会「ジャズとアフリカ音楽の融合」

こだいらオール公民館まつり、学習成果発表展を
同時開催しました。

令和7年3月1日(土)・2日(日)において、第37回こだいらオール公民館まつりと学習成果発表展を中央公民館で開催しました。

このイベントは、公民館利用サークルを始め、地域で活躍している方達の日頃の活動の成果を発表することで、地域へ学びの成果を還元し、更なる地域活性化に繋げることを目的としています。

多くの方にお越しいただき、ありがとうございました。公民館へのご来館をお待ちしています。

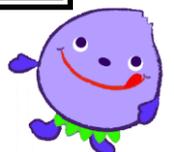
- も P2～ 4～7月の開催講座
- く P3～ サークル紹介
- じ P4～ 公運審だより ほか

メールマガジン配信中

小平市ホームページ
よりご登録ください。



ぜひ、皆様もご登録して
ご活用ください!!





4～7月の開催講座



※中止または内容等が変更になる場合があります。

◆詳細は、順次、市報やホームページに掲載いたします。

◆保育付講座 … ★

地域支援講座	
上宿	楽しくスマートフォンを学ぼう
小川西町	新公共施設ってどんなところ★
	野火止の森の自然を知ろう
津田	傾聴 気持ちのよい会話の仕方を学んでみよう
鈴木	ミニコンサート「ギターで奏でる世界・日本のメロディ」
健康づくり講座	
小川	みんなの脳トレ～ゼロから始める健康マーじゃん～(東場)★
	みんなの脳トレ～ゼロから始める健康マーじゃん～(南場)
上宿	手作り発酵食品
上水南	一生歩けるカラダ作り
仲町	質の良い睡眠 とれていますか？
津田	健康生活を目指して指圧をマスターしよう
シニア講座	
上宿	音楽アクティビティ
津田	笑顔をつくる簡単手品講座
大沼	シニアのためのピラティス講座

子育て支援講座	
花小金井北	子育てママのヨガでリフレッシュ★
上水南	五感を育む初めてのアートワーク
小川西町	児童発達支援センターによる親子遊び会★
花小金井南	親子で笑顔になる 幸せのスキンシップ★
仲町	思春期を迎える前に★
津田	現役パパの産婦人科医によるプレパパセミナー
大沼	パパといっしょに、夏野菜の収穫&フオカッチャ作り
鈴木	頑張りすぎない子育てママのためのヨガ★
文化・教養講座	
上宿	リコーダー再入門
花小金井南	はじめての本格インド家庭料理第2弾
津田	NISAとiDeCoを学んでみよう
	基礎からわかりやすく学ぶ年金制度
ジュニア講座	
上宿	キッズダンス K-POP



サークル紹介

小川公民館 歌う会 花の小川

「花の小川」、可愛い名前ですね。でも花を觀賞するサークルではありません。懐かしい愛唱歌、世界の名歌をみんなで斉唱する楽しいサークルです。

平均年齢が80歳をゆうに超え、杖が必用な人、関節や歩行に問題がある人が半数を超えます。でも、私たちの仲間に暗さはありません。みんなの笑顔はまさに小川に咲いた「一輪の花」そのものです。「花のまち」を目指す小平市の小さな花たちです。

歌う会「花の小川」は、コーラスグループではありません。先生のピアノ伴奏に合わせて元氣よく歌うのが花の小川流です。

「早春賦」「浜辺の歌」「夏の思い出」「四季折々の歌」は、私たちが昭和世代の懐かしの歌です。私たちがこどもだった頃には、玉川上水縁には水車小屋があり、鍛冶屋もありました。畑の向こう

に雑木林がどこまでも続き、麦畑でかくれんぼをして叱られたことも思いだされません。私たちが歌う愛唱歌は私たちが幼い頃の夢の世界、童謡の世界へと誘ってくれます。

歌う会「花の小川」は小平の自然を愛し、仲間を愛し、高齢者が互いを励まし合うサークルです。

活動日 第1土曜日
時間 午後2時～4時
会費 月1千円
問合せ 042(345)5922 山中



花小金井北公民館 花北スマホ会

「花北スマホ会」は令和5年6月に花小金井北公民館主催で開催された講座「初心者向けスマホ(アンドロイド)講座」の受講者



が集まって、結成しました。発足2年足らずですが、月に2回、花小金井北公民館に集まって楽しくスマホの使い方を学んでいます。講師の佐藤先生はとても親切で、丁寧にスマホの使い方を教えてくださいます。「こんな機能があるのを知らなかつた」「やっぱリスマホって便利」と思うこともしばしばです。

月2回の活動ですので、前回教わったことを忘れてしまうこともたまにありますが、お互いに教え合いながら、和気あいあいと活動しています。

興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。一緒に学びましょう。

アンドロイドスマホの講座から立ち上がったサークルですが、iPhoneを使っている方も大歓迎です。

活動日 第2・4金曜日
時間 午後1時30分～3時30分
会費 月2千円
問合せ 花小金井北公民館 042(462)5790

上宿公民館 己書(おのれしよ)

in 上宿

文化・教養講座「感じて描く筆文字アート」から昨年十二月に発足したサークルです。発足して間もないサークルですが、ムリのない活動を motto に月に1回、集まって和気あいあいと活動しています。

己書は、筆ペンでユニークな文字を書き、淡い色味などで絵を描き、温かみがある作品を完成させます。完成した作品は、テーマが同じでも、それぞれの方の雰囲気が出て、素晴らしいものができます。

終わりに、先生の講評をいただきながら、お互いの作品を鑑賞し、親睦を深めています。講師の渡辺先生の指導はとても親切で、一人一人に丁寧に筆づかいや色づかいをアドバイスしてください。

己書は自由に文字を書き、絵を描くので、ふだん字や絵が苦手だとおっしゃる方も十分に楽しむことができます。一緒に己書の醍醐味を味わってみませんか。ぜひ体験においでください。初心者の方も経験者の方も大歓迎です。

活動日 第2金曜日
時間 午前10時～正午
会費 月1千円
材料費 月1千2百円
講師 日本己書道場公認 上席師範 渡辺早苗先生
問合せ 上宿公民館 042(345)1164



公民館利用サークルの情報をホームページに掲載しています。「小平市公民館 団体一覧」で検索、または公民館窓口にお問い合わせください!

みなんでつくる音楽祭 in 小平実行委員会の皆さんが、バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者として内閣府から表彰されました

令和6年12月27日(金)、内閣総理大臣官邸2階大ホールにおいて、令和6年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰式が行われ、みなんでつくる音楽祭 in 小平実行委員会の皆さんが内閣府特命担当大臣奨励賞を受賞しました。

この表彰は、バリアフリー・ユニバーサルデザインの推進について顕著な功績のあった方に対して顕彰し、優れた取組を広く普及させることを目的とされているものです。

みなんでつくる音楽祭 in 小平実行委員会は、平成26年から、中央公民館を拠点に活動を開始しました。障がいの有無・年齢・性別などのボーダーを越え、多様な市民が協働することでお互いを理解し合う「心のバリアフリー」を目指すイベントとして毎年12月に「みなんでつくる音楽祭 in 小平」を開催しています。

実行委員会の皆様、おめでとうございます。

伊藤碧実行委員長コメント

実行委員会を中心に、小平市で12年間途切れることなく続いてきた地道な活動が、今回改めて全国規模でご紹介いただけ、大変嬉しい気持ちであります。これまで音楽祭にご出演くださった皆様、ボランティア・情報保障サークルの皆様、教育委員会・公民館、ご協力関係団体様、いつもあたたかく関わってくださるすべての皆様に深く御礼申し上げます。実行委員会は、毎年12月第1週目「障害者週間」の土曜日に開催する音楽祭当日に向け、毎月中央公民館に集まり準備を進めています。今年もみなさまとお会いできることを、楽しみにお待ちしております！



公運審だより No. 86

第61回東京都公民館研究大会に参加して

テーマ「公民館・生涯学習センター等の可能性を再発見しよう！」

開催日 2月8日(土) 場所 くにたち市民芸術小ホール

東京都の公民館の関係者が一同に集う研究大会が国立市で開催されました。令和6年は、社会教育法制定から75年、東京都教育庁が発行した「新しい公民館像をめざして(いわゆる「三多摩テーゼ」)から50年の節目の年でもあります。

戦後の公民館のあゆみのなかで、多摩地域の公民館は、都市社会教育のあり方を構想し、「新しい公民館像」の問題を提起しながら、独自の実績を蓄積してきた経過があります。当日は、三多摩の公民館の歴史を踏まえ、公民館をめぐる現状と期待を共有しながら、東京都の公民館の未来を共に考え、語り合いました。

今大会では、参加者全員で同じ内容を共有する全体

会を実施しました。

◆基調講演 「三多摩テーゼの歴史的意義と今後の展望」 講師 佐藤一子さん(東京大学名誉教授)

◆シンポジウム・ディスカッション 「公民館・生涯学習センター等の可能性を再発見しよう！」

シンポジスト 西山佳孝さん(公民館のしあさつ・プロジェクト)、田中貴子さん(小平市 移動式子ども食堂力モミール)、針山和佳菜さん(国立市公民館 社会教育主事)、佐藤一子さん(東京大学名誉教授)、コーディネーター：井口啓太郎さん(国立市公民館 館長補佐)

シンポジウム後半には、会場にいる近くの人と話し合いをする時間も設けられ、他市の多摩地域の方々と意見交換が生まれました。

私としては、講演のなかで、公民館は人と人が出会う「交差点」であり、新たなコミュニケーションが生まれる場所である、という考えが特に印象に残りました。住んでいる町の「交差点」でこれから何をしようかなと、たくさんの方々と話をもちえた研究大会でした。

(公民館運営審議会委員 多田聡子)

小平市では11館の公民館で地域活動や社会活動、趣味、教養に役立つさまざまなサークル支援を行っています。あなたの仲間づくりに、生きがいに、地域貢献に、学習や活動に公民館をご利用ください。

小平市公民館

中央公民館	電話 042 (341) 0861
	FAX 042 (341) 0883
小川公民館	電話&FAX 042 (343) 3620
花小金井北公民館	電話&FAX 042 (462) 5790
上宿公民館	電話&FAX 042 (345) 1164
上水南公民館	電話&FAX 042 (325) 4133
小川西町公民館	電話&FAX 042 (343) 1415
花小金井南公民館	電話&FAX 042 (461) 0861
仲町公民館	電話 042 (341) 0862
	FAX 042 (344) 7152
津田公民館	電話&FAX 042 (342) 0863
大沼公民館	電話&FAX 042 (342) 1888
鈴木公民館	電話&FAX 042 (388) 0050